

2015年8月28日 星期五 统筹:安学军 编辑:黄盈 美编:王艳 校对:亚丽

南四环快速化工程(嵩山路—十八里河桥)明年6月通车 南四环:堵点柴郭转盘将成历史



南四环在建高架桥路段

8月13日,郑州四环快速化工程由规划部门提出后,引起了市民广泛关注,本报对西四环、北四环进行报道后,记者于昨日探访南四环,道路两侧小区高楼耸立、车辆通行如梭,生机勃勃。紫荆山路南延、大学路南延、京广快速路南延、地铁2号线、大学路与绕城高速互通式立交……当这些工程逐渐完工通车之日,即为郑州“南大门”真正打开之时。郑州晚报记者 刘凌智/文 白韬/图

大学路段高架两侧保通路已全线贯通

南四环快速化工程第二标段的技术负责人李高杰介绍,该标段主要在大学路附近,高架桥主线6车道、地面辅道8车道,设计行车时速80km,目前工程已经完成了60%。高架两侧保通路已全线贯通,施工围挡也完成改移。

南四环多为高架桥,另有3段为地面道路,分别为郑少高速—尖岗水库段、南水北调总干渠—郑西高铁段、南四环与石

武高铁相交段,地面道路均为双向10车道通行,组成高架与地面快速路组合段。

南四环沿线与尖岗水库、金水河、西干渠、南水北调总干渠、十八里河、十七里河等6条河流相交,均设置跨河桥梁;与郑西高铁、石武高铁相交,均为南四环下穿高铁线路。李高杰透露,今年年底前高架主线桥能够完工,地面道路及辅道预计明年6月通车。

南四环曾是物流货车聚集地

南四环是郑州物流园基地,道路两侧大小物流公司上百家,也成为大货车的聚集地。

几年前,南四环上最为有名的即柴郭转盘,出名是因为它的拥堵,每天拥堵几个小时是常事儿,直至南四环快速化工程(嵩山路—十八里河桥)开工,转盘因施工拆除,自此“柴郭转盘”成为历史。

南四环嵩山路至十八里河桥快速化工程,可谓郑州四环快速化的“领军工

程”,于去年10月底开工,全长7.15公里,共分为三个标段,途经二七区和管城回族区,与嵩山路、大学南路、京广南路、中州大道等主要道路相交。

京广南路就是京广快速路南延工程,它将和南四环快速化工程衔接后,形成一座互通式立交。南四环另外6座互通立交的具体位置,分别在郑密路、嵩山南路、郑新大道、机场高速、107辅道、东四环。

开通后将疏散南北向交通流量

在大学路与南四环的交会处,施工人员手指四面八方,颇为自豪地介绍:“这边是绿地的楼盘,那边是鑫苑的楼盘,这边要建南环公园,那边就是百荣世贸城……”

在南四环高架桥建设之处,市交委一负责人就曾提出,南四环主要承担东西向过境交通和南北向集散交通,过境交通的大货车与集散交通的小汽车交织严重,随着郑新快速通道立交、周边南

水北调桥梁工程施工完成,将加剧交通堵塞。

南四环快速化改造工程不仅可以大幅度提高东西向交通的通行能力,可在一定程度上疏散南北向交通流量,提高“两环三十一放射”的服务水平。

距离市区仅11公里的龙湖镇的不少居民也表达了“南四环高架赶紧开通”的迫切愿望,希望高架的开通能够迎来腾飞新机遇。

自2014年以来,一种能治疗高血压、糖尿病、冠心病、动脉硬化的“野菜”火爆全国……

科技前沿 植物代替药物治愈高血压、心脏病

吃菜让心脏病、高血压病康复,免费试用不收一分钱

据世界卫生组织统计,我国心脑血管病患者人均服药10种,可是药越服越多,身体却越来越差,为什么会出现这样的情况?如何才能不受药物毒害的影响,让高血压、心脏病彻底康复呢?

吃菜救心,风靡全国

最近一种叫救心菜的野生植物受到中老年人及心脑血管病患者的青睐及抢购,很多吃了救心菜的心脏病、高血压病患者,吃了七八天心慌、胸闷、气短就减轻了,血压下降了,吃上不到一个月,心慌、胸闷、气短等症状就消失了,血压也正常了,吃上两个月,再也不用吃药了,如今,绿色安全,效果又好的救心菜被心脑血管患者称之为专给血管、血液吃的菜。

救心菜是什么

救心菜是由野生植物专家张成格通过《心脏病的克星—费菜》和《珍稀药材文山三七》历经6年杂交培育而成,经科学检验,救心菜吸收了费菜、文山三七的优质成分,其中生物碱和齐墩果酸可起到强心,保护心肌细胞,护肝解毒的作用。黄酮、维生素C,天然抗氧化,补充血氧,抗自由基,消除胆固醇,溶解粥样斑块。三七皂甙可溶栓通血,降压防中风,这些药物成分像

一群分工合作的医生一起对心脑血管病进行综合诊疗。每一种成分都对血液、血管、心脏起到很好的修复作用!

一次试服

解除了困惑我多年的心脏病

家住郑州市中原区棉纺西路的韩学礼,得冠心病七八年,稍微用点劲,打个喷嚏,上趟厕所,吃得大饱,跟孩子生气都怕犯病……胸口像压着一块石头,嘴唇憋得发紫,喘气都很困难,心脏抽筋疼,天天吃药比吃饭还多,可病还是说犯就犯。一次在报纸上看到国家在推广救心菜,可以免费试服的消息,韩老先生就立即打电话报了名,吃救心菜不到3个月感觉身体好多了,血压也平稳了,也没有出现过胸闷气短的现象。儿女都不相信一个普通的蔬菜竟然有如此神奇的效果,就带老人去职工医院做了各项指标检查,结果都正常了,这下老人兴奋得直接到救心菜推广中心送了面锦旗并由衷地感叹:真是一次试服改变了我的后半生啊!

免费试用,不收一分钱

郑重申明:为了让广大心脑血管患者真正摆脱药物毒害,体验绿色安全康复疗法,经救心菜发明人张成格同意,授权我市300个免费试用名额,如发现收取费用,将承担法律责任,我市就300名,免费试用。

报名电话: 400-618-2797

由于申领人士较多,如遇占线或排队,请耐心等待,谢谢合作!

切勿让近视成为孩子人生的“绊脚石”

——我市将组织“了解近视眼·科学矫近视”爱眼科普活动



近年来,我国青少年近视患者日益增多,且呈低龄化趋势发展。越来越多的近视学生让家长感到一种巨大的压力,孩子的视力已经成为孩子美好未来的羁绊。遗憾的是,一旦患上近视,迄今为止国际上尚没有一种方法可以治疗,孩子的近视度数还会以每年50-150度的速度增长。而林林总总的近视矫正产品,却让家长和学生在近视矫正的误区中越陷越深,花了许多冤枉钱不说,还延误了最佳矫正时间,最终让孩子终生与眼镜为伴。

青少年近视该不该戴眼镜 成年后手术是否行得通?

近视该不该戴眼镜?对于已经近视的孩子,不管戴不戴眼镜,近视度数都会增加。孩子眼睛处于发育期,一旦近视视物的清晰度就会降低,为了能看清楚,孩子会使劲去看东西,像经常眯眼睛、歪头就是孩子看不清的动作,这个时候会加重孩子眼睛睫状肌的调节负担,导致视疲劳,所以近视度数就会加深。

为什么戴上眼镜,近视度数还是会加深呢?近视是看远能力低下,戴上眼镜矫正,能提升看远的能力,但同时,看近的时候却产生了过度的调节,比不戴眼镜更费力了。因此,长时间戴近视眼镜,过度调节也会使近视度数不断加深。

还有一部分家长把希望都寄托在孩子长大后手术治疗上,这也是错误的观念。如果不将

孩子的近视度数控制住,任其度数增加,会导致角膜曲率增长,不仅延误了近视干预的最佳时期,并且一成为高度近视,就会出现各种眼底病变,这是手术也无法解决的,甚至因为相关并发症,连手术的机会也都失去了。

了解近视眼 科学矫近视

科学证明,近视是由于长期近距离用眼而造成的,人眼在看近时的调节紧张与集合转动是形成近视的主要原因。普通眼镜虽然满足了近视患者的日常生活,但学生在佩戴近视眼镜读写时反倒加重了调节与集合,从而不得不每年更换更高度数的眼镜。

很多家长迷信于部分仪器与训练,却忽视了仪器、训练疗法必须挤出专门的时间,间断学习,难以长期坚持,其效果又容易被再次长时间用眼疲劳所抵消的不足。结果是仪器买了一大堆,度数依然年年增长。

还有部分家长将希望寄托在激光手术上,殊不知激光手术只适用于18岁以上视力稳定2年的近视人群。即使成年后年龄条件达到了,但随着度数的增长,高度近视产生的并发症以及角膜的变化,很多人已经不能够手术或是术后难以达到理想的效果。林林总总的矫正方法让家长不知如何选择,无奈之下只能给孩子戴上非常厚重的眼镜,任由近视度数不断增长。

关爱青少年视力健康我们在行动

活动内容:前50名学生可免费获赠价值168元“智能近视防护仪”及由美国麦迪格编写的眼眼知识手册免费领取、免费9项专业眼检等。

订镜即送价值2580元“远程角膜监测仪”

活动热线:0371-87097577

报名截止日期:2015年9月3日

特别提醒:参加活动学生须由家长陪同