

## 健康

# 21岁女大学生5个月做了4次人流 重复流产严重伤害女性生殖健康、生育能力 女人,请呵护自己做母亲的权力 PAC产后关爱公益项目保护女性健康



郑州名医馆



扫码关注 微信号:zmyg1

扫一扫 关注郑州名医馆

## PAC公益项目 标准化服务 关爱女性健康

据悉,所谓 PAC (Post-Abortion Care) 是一种标准化的人工流产服务流程,通过在医院建立规范化一对一咨询和集体宣教的标准化产后关爱服务模式,向前来接受人工流产手术的女性患者宣传避孕知识,及时落实有效的避孕方法,从而避免重复流产的伤害。

在郑州市妇幼保健院计划生育门诊设有独立的 PAC 咨询室,有人工流产意愿的患者首先会被引导到咨询室,由受过专门培训的 PAC 咨询员进行一对一咨询,帮助女性了解意外妊娠原因,制订适合自身的避孕方案,并立即落实一种高效的避孕方法。在术后半年内,咨询员会继续通过复诊和电话等方式帮助女性解决避孕方法后续使用中的实际问题,以确保正确使用,避免再次意外妊娠。

为了帮助广大女性了解避孕知识,避免重复流产带来的伤害,中国妇女发展基金会、国家卫计委科学技术研究所、中华医学会计划生育学分会在全国范围内共同发起了 PAC (多环节流产关爱) 公益项目,郑州市妇幼保健院是我省第一批开展 PAC 公益项目的医院。昨日,该院举办 PAC 公益项目媒体体验日活动,全面展示 PAC 为女性带来的人生改变,呼吁公众关注意外妊娠和人工流产带来的伤害。

郑州晚报记者  
邢进 谷长乐

## 4次及以上人流 不孕比例高达92.13%

郑州市妇幼保健院党委书记、业务院长郭华锋说,非意愿妊娠所致的人工流产,对女性生殖健康和未来生育能力有很大的不良影响。更令人担忧的是,我国的重复流产率很高,而且日趋常态化和年轻化。在经济较为发达地区和大城市,重复流产率高达50%,特别是6个月内重复流产称为“高危流产”,给女性健康带来巨大伤害。统计数字显示,4次及以上的人工流产者中,继发不孕的比例高达92.13%。

由于轻视人工流产伤害及避孕知识的严重缺乏,流产女性经过一次流产伤害后却依然处于再次意外怀孕的风险中,有些女性甚至月经尚未

恢复就再次怀孕。

郑州市妇幼保健院妇科主任郭宝芝说,去年,计划生育门诊曾接诊了一名21岁的女大学生,她在当年8月到12月,做了4次人工流产,“她和男朋友完全不知道人流的严重后果,而是把人当成一种避孕手段。”

郭宝芝说,按照要求,人工流产术后的1个月内是禁止性生活的,但是许多处于性活跃期的年轻人做不到这一点。

实际上,在人工流产术后的半个月,女性就会再度排卵,许多重复人流的患者就是对此并不了解而再次怀孕的。

## 我省17家医院已设立PAC关爱门诊

中国是人工流产率较高的国家,每年平均有800万~1000万余例人工流产手术,这个数字还不包括药物流产和非公立医疗机构的数据。河南是人口大省,每年人工流产近30万人次。

郑州市妇幼保健院的统计数字显示,在所有的人工流产手术中,22岁以下的约19.15%,23~40岁之间的约为78.3%,未婚女性高达47%。

郭宝芝表示,在人工流产患者中,年纪轻、未婚、流动人口构成高等特点较为突出,这些外来年轻女性受到文化程度、生活环境、信息来源等条件限制,健康知识特别是与女性密切相关的生殖健康知识严重缺乏。而且与当地已婚已育妇女相比,这些女性获取专业计划生育服务的途径十分有限。

“因此,PAC公益项目在河南的推广,具有广泛和积极的社会意义。”

郭华锋说,医院设立产后关爱示范门诊,目的就是发挥专业优势,向流产女性提供规范化和标准化的避孕咨询服务,使其了解科学避孕知识,远离人工流产伤害,同时带动区县级妇幼保健院也开展此项工作,使更多女性受益。

据悉,河南目前是全国PAC公益项目开展较好的省份,截至2014年底,河南省已有17家医院设立了PAC关爱门诊,其中4家医院因其完善的服务流程和良好的服务效果,获得了中国妇女发展基金会和中华医学会计划生育学分会联合颁发的“PAC优质服务医院”称号。

## 医务人员无偿献血缓解血荒



昨日清晨还不到上班时间,郑州市骨科医院门诊大厅前就热闹非凡。刚上早班的护士、准备换班的医生们纷纷排起长队、伸出胳膊,参与无偿献血,用实际行动缓解血源短缺的现状,践行医患互助的精神。

今年暑期以来,大学生放假返乡,医院患者居多,献血者减少,郑州市出现了血源短缺、血库存量骤

然下降的紧急状况。

在献血队伍中,既有工作多年的老职工,也有刚刚参加工作的年轻职工;既有初次献血的“爱心新兵”,也有多次献血的“爱心标兵”;共240余名职工积极报名,经初筛,参加无偿献血共163人,采血总量53200毫升。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 文/图

# 好药不在药店 而在菜市场

## 健康新发现:吃菜吃出好心脏

每家可领2本,仅限3天,发完为止

400-660-3377、400-660-3377

● 不用医生提醒,冠心病、脑中风、高血压等心脑血管疾病患者都在自我控制饮食,对许多食材都是忌口的。

● 因为害怕疾病恶化,他们不敢吃不敢喝,他们只敢吃药!

● 人是自然的灵性生命体,其实我们忽视了最天然的药物!老祖宗用的中药材都是来自天然,很多食材就是最好的药材。

“这是一本堪称心脑血管病的活辞海,你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!”

2012年以来,集合了冠心病、心绞痛、脑中风、高血压等心脑血管疾病解决方案的《吃菜养心》一书,发行量超过了100万册。

书中讲到:好药就在菜市场,不在

药店!科学吃菜就可治疗高血压、心脏病、脑中风、脑血管病、脑梗塞!大有可能!

● 2012年度最受读者欢迎的健康读本! 2013年度健康类第一畅销书! 2014年5月亚马逊图书销售冠军!

● 简便易学,无论你的病症有多严重,无论你治疗失败了多少次,吃菜疗法都会让你意外惊喜。

● 喜欢动手的读者,还可以根据书中的提示,制作蔬菜胶囊,随身携带,无毒无害,轻松对付高血压、心脏病、脑中风、脑血管病、脑梗塞!

● 两年前看了此书,并照法施行的数十万心脑血管患者,97%因此受益!

家里有高血压、冠心病、脑中风?千万不要等待,千万不要犹豫,赶快拨打电话领取这本书!不要出门,不要你一分钱,每家可领2本!一个电话即可送达!(如有人收钱,请举报)