TOP 养生 | 健康大百科

20年白斑康复 患者给专家送锦旗



自中国女性健康协会与河南省外阴白斑诊疗中心联合举办的"外阴白斑公益援助"活动开展以来,河南省外阴白斑诊疗中心独家引进的"军k-103细胞组织激活再生技术"备受患者青睐,外阴白斑"老病号"纷纷前来排队治疗,该诊疗中心的尹教授更是被患者奉为"彻底治愈外阴白斑的名家"。 蒋晓蕾

外阴白斑顽疾 多次治疗搭进"首付"

患者刘女士长年在外打工,20年前的一次妇科检查发现炎症后,最初只是感觉外阴瘙痒,后来在数周内就溃破疼痛,外阴出现白色斑块,白斑处出现破裂,当她去医院就诊时,双侧大小阴唇及其外周皮肤明显充血肿胀,被确诊为外阴白斑。

为了快点治好外阴白斑、能继续出门打工,她从医院拿回瓶瓶罐罐的药物,但效果并不明显。后来辗转多家医院,也尝试了很多民间偏方,但病情时好时坏。"这些年在外打工给儿子攒的买房钱,治了一年外阴白斑全都搭进去了。"刘女士为此十分沮丧。

找尹教授被"援助" 治疗重燃希望

半月前,刘女士听病友说河南省外阴白斑诊疗中心的尹教授这个夏天已治愈多位外阴白斑患者,便鼓起勇气来到了医院。

尹教授为她细心做了精确的病理检测后,确诊为少见却严重的苔藓型外阴白斑。当尹教授决定采用国际医学领域巅峰的诊疗技术"军k-103细胞组织激活再生技术"为其治疗时,刘女士一再犹豫,她担心如果治疗费用太贵会让本不宽裕的家里更加负债累累。"真正好的疗法对症施治本身就会省下很多走弯路的冤枉钱。正值外阴白斑公益援助活动期

间,医院可以援助治疗费2000元。"听了 尹教授的一席话,她终于下定决心再试 一次。

平价诊疗 治愈外阴白斑很省钱

尹教授的治疗果然没让刘女士失望。治疗当天,刘女士就不痒;一个疗程后,外阴白斑症状大有改观,溃破也逐渐愈合,白斑色素也渐渐消退。

现在,刘女士的外阴白斑已彻底治愈。她感慨地说:"要想治愈外阴白斑,找对医院找到名医是关键,而且现在正赶上公益援助活动,通过电话申请,每天前10名患者可领2000元援助基金,还减免3天药费呢。"

女性白斑多年未愈 竟发生病变

想治愈可找名医、享援助 免费热线:0371-63227120



女性白斑癌变 遗憾终身

齐女士,48岁,因外阴瘙痒30余年,发现外阴肿物,后入院治疗。原来,齐女士30

年前无明显诱因出现瘙痒,无疼痛等其他不适,还可见线状白色斑点,到医院被确诊为"外阴白斑",用外用药进行治疗。由于当时没有专业的诊疗技术和方法,只是进行简单的用药,导致病情逐步加重,2012年发生癌变,入院治疗2个月后,不幸去世。

连续出现瘙痒 需做专业检查

尹教授表示,外阴白斑表现为顽固性的瘙痒,该病容易忽视甚至误诊,门诊 医生常常以阴道炎症进行治疗,结果往往导致了病情的延误。

尹教授介绍,在接诊的患者中经常会 听到一些女性说:"反复瘙痒,每隔一段时 间都得去一趟医院查白带,结果却正常, 药物治疗后还是痒。"还有些患者抱怨,这 种瘙痒在晚上显得尤其厉害,刚开始可能 只是一个部位,慢慢的范围变得越来越 大,直至整个外阴甚至肛周都觉得好像有 虫子在爬一样,于是不得不用手去抓挠, 可越是挠得厉害就越是痒得厉害,最后陷 入了"瘙痒—抓挠—更瘙痒"的恶性循环中。

河南省外阴白斑诊疗中心全国有名

"军 k-103 再生疗法中国第一人"尹教授从医20余年,潜心研究外阴白斑诊治技术,获得重大科研成果,在疗效上远超外国同行。鉴于其在外阴白斑治疗上取

得的研究成果,2013年尹教授曾应美国霍普金斯医院的邀请赴美交流。**蒋晓蕾**

专家在线



香菜防骨量流失 榴莲可改善体质 大蒜能防癌

怪味食物 女性"朋友"



冲冲的大蒜 可降低患癌风险

因为大蒜的味道非常冲,甚至吃进嘴 里还有点辣味,这让饮食比较挑剔的人很 难接受它。但营养专家将大蒜誉为"最佳 抗癌物",这是因为大蒜里含有的硫化物 可以有效杀死体内的细菌,而据相关调查 显示,经常吃大蒜的人,得癌症的概率要 比不吃大蒜的人要低得多。

所以女性每天吃半头生大蒜,可有效预 防危及女人生命健康的乳腺癌和卵巢癌。

另外,洗头时将大蒜汁抹在头发上,不仅可以保护发质、减少脱发,而且秀发也会长期保持黑亮润泽,爱美的女性不妨试一试哟。

臭臭的榴莲 改善四肢冰凉

提到榴莲的气味,那真的用"生化武器"形容也不夸张,虽然吃过榴莲的人都知道很香,但不少人还是对它有些臭臭的味道避而远之。要知道的是,榴莲对于女性来说,可以称之为"妇女之友",因为榴莲对于女性的健康大有帮助。

由于自身体质原因,不少女性经常会有怕冷、阴寒的症状,尤其到了秋冬时

节,天气寒冷,不少人会出现四肢冰凉的情况,尤其是生理期,更是会"雪上加霜"。而榴莲由于性温,所以经常吃可以增加体内的火气,驱除体内的阴寒,促进体温上升,也可以缓解痛经的症状,是改善体质的一种极佳食物。

不过榴莲不能多吃,或者在吃榴莲的时候最好搭配一些淡盐水,这样就可以避免榴莲吃多了上火的情况发生。

怪怪的香菜 远离风湿骨病困扰

提到香菜,很多人脸上会露出一副"嫌弃"的表情,讨厌香菜的原因主要是 受不了它奇特的味道。

其实香菜除了味道可能不那么讨人 喜外外,它的营养价值却是非常高的。 香菜含有多种营养元素,对于人体健康 十分有益。香菜里含有硼元素,这种元 素是一种可以保护骨骼、防止骨量流失 的物质,随着年纪的增长,骨骼内的元素流失较多,而女性一般又不爱运动,导致体内骨量元素流失要比男人更快,所以常吃香菜可以帮助女性远离风湿病、骨质增生等病困扰。

虽然香菜任何人都可以吃,但是香菜性较温,所以不能多吃,以免会引起上火。

辣辣的辣椒 可让脸色更红润

辣椒是我们生活中经常食用的食物,而且也是我们在烹饪时会添加的一味调料品。男人喜欢吃辣椒,因为辣椒中的辣椒素可以提高食欲。但相对而言,女人则不喜欢辣椒,一方面是受不了这种辣味,另一方面很多人害怕吃辣椒会使自己的皮肤长痘痘,所以辣椒也被列入绝大多数女人饮食中的"黑名单"。

但辣椒其实很适合女性食用,因为辣椒的辣味具有很强的刺激作用,可以帮助调节女性内分泌,还可以刺激身体的血管,不仅可以驱除体内的阴寒,而且吃完辣椒后,还可以增强面部气血的循环,使女性的脸色看起来更加红润。

但辣椒不要多吃,以免引起上火,吃时最好搭配酸奶或者去火的蔬果。