

# 新学期 让近弱视孩子也看得清

## “健康视力、光明未来”视力普查活动启动



新学期在即,家长和学生都开始忙碌起来,为新的学期做准备。新学期,对家长来说蕴含着新的希望,对老师来说面临着新的挑战,而对孩子来说,他们将承载着家长望子成龙望女成凤的心愿和老师的嘱托,迈入一个新的开始。 蒋晓蕾

### 新学期在即 带孩子免费查查视力吧

近日,省内各大医院的眼科出现看病的高峰期,很多家长带着孩子来排队检查视力。暑假期间,家长们忙着工作,电视、智能手机、电脑、IPAD等电子设备成为青少年最主要的娱乐方式,无节制地玩手机、看电

脑,加重了青少年眼睛的负担。长时间使用这些设备是一种不良的用眼习惯,很容易导致视力下降。

新学期在即,为给孩子一个清晰的好视力,在上课时看清楚黑板上老师讲课的内容,培养孩子

良好的学习兴趣,河南省近视防治基地联合全省多家专业医院开展“健康视力、光明未来”学生视力普查活动,将免费为孩子提供视力检查,让孩子在新学期都能拥有良好的视力,让孩子看得清楚、学得更好。

### 近视患者逐年增 矫治方法选对才最好

中国近视患者已经超过3亿,人数居世界之首。高度近视容易引发玻璃体浑浊、视网膜出血,严重的还可导致视网膜脱落而致盲。因此,控制青少年近视发展,降低高度近视发病率显得十分重要。

目前矫正近视的方法主要有框架眼镜、隐形眼镜和手术。框架眼镜只能解决孩子暂时的视力要求,随着孩子身体的发育,近视度数也会增加,不能从根本上解决孩子的视力问题;手术是一种解决近视的方式,但是必须等

孩子成年后,身体不再发育时才能实施,还要承担一定的风险;而目前国际上眼科学界公认的、被临床普遍确认的控制近视最有效、最安全的方法就是非手术物理治疗法,即现代角膜塑形镜。

### 角膜曲率复原技术 有效且安全

角膜曲率复原技术在欧美已有30多年的临床实践,是目前国际上公认的、先进的非手术矫治近视技术。它根据近视用户的角膜几何和屈光度数设计一种特殊的硬性角膜接触镜,用户每天晚间佩戴8~10小时后,白天不用配戴眼镜,就能拥有清晰的视力水平,有效地遏制其近视度数的快速加深。

一般来说,戴镜两小时

后平均降低100度左右;戴镜第一夜可降低300度左右;戴镜一周后可达到最大降幅;戴镜两周后可维持一天稳定清晰的裸眼视力,矫治期结束。在维护期,需根据用户自身视力反弹的快慢情况定时配戴,以维持矫治效果,维持良好的白天裸眼视力。世界眼科专家认为,目前角膜曲率复原技术是最理想的治疗近视的选择。

### 近视不仅要矫正 更重要的是控制

孩子近视后,仅仅依靠框架眼镜来矫正视力,效果并不好,孩子的近视度数会随着身体的发育以每年75~150度的速度增长。孩子近视后不仅要矫正视力,更重要的是控制近视度数的增长。而目前国际上最有效的矫治方法就是“角膜曲率复原技术”。这是一种非手术物理治疗法,在对孩子视力进行矫正的同时,还可以有效快速地控制近视度数的增长。

我省首次接受治疗的1648名近视儿童目前已全部

受益。一名14岁孩子的家长崔女士兴奋地说:“真没想到孩子来体验角膜曲率复原技术,一个晚上几百度的近视居然完全消失了,第二天不戴眼镜就能达到1.0的视力。整个过程又快又轻松,以后再也不用担心近视度数增加了!”

不过专家特别提醒:佩戴角膜塑形镜是一种严格的医疗行为,验配、试戴等流程都有严格的医学检验标准,必须在规范的眼科医疗机构实施才能保证试戴的有效性、准确性和安全性。

近视报名电话:0371-56788981 400-0399-000 弱视报名电话:0371-56788986

# 弱视治疗要趁早 别失去最佳治疗时间

我省“弱视干预援助计划”启动

### 5~12岁 弱视儿童最佳治疗时间

现在儿童弱视的发病率很高,主要由于大多数家长对眼科知识相对匮乏,忽视了孩子的视力问题,学龄前的儿童未能及时进行视力检查,导致孩子的单眼或双眼有弱视很难被发现,也错过了孩子治疗的最佳年龄。

有很多弱视孩子的家长认为

“孩子年龄大了,视力自然就会正常”,或者“等孩子年龄大了再治疗弱视”。我国著名儿童近弱视专家杨明迪教授指出,弱视是眼球无器质性的病变,如不及早发现纠正,不仅影响患儿视力及身心发育,还将直接影响儿童成才和将来的工作。从

视觉发育来讲,绝大多数弱视是可治疗的,儿童12岁以前是视觉发育的可塑期,12岁以后再治疗弱视则视力恢复的机会便很小了,因此家长应该做到,发现孩子视力不好时,应趁早给孩子进行视力检查,做到早发现、早治疗。

### 弱视可以完全治愈 关键是选对方法

弱视的治疗方法不能一概而论,因为每个孩子的视力情况都不一样,治疗的方法也要因人而异,最关键的是要找到适合每个孩子的具体治疗方法,这样才能以最快的速度将孩子的弱视从根

本上治愈。“其实弱视并不难治,难的是如何找到孩子发病的病因,只要找准孩子的弱视类型和发病原因,然后有针对性地坚持进行治疗,一般的弱视都是能治愈的。”河南省近弱视防治基地特

邀专家杨明迪教授介绍说,“弱视的治疗不仅方案要有针对性,在治疗过程中,还必须根据患者的视力进展情况,对治疗方案进行适时调整,任何单一的方法都不可能治愈弱视。”

### 特色疗法 30天让孩子视力提升至1.0

河南省近弱视防治基地指定的医疗机构,拥有最先进的治疗系统和最专业的医疗团队。最具特色的弱视治疗方法包括3D空间弱视训练法、4D立体视神经修复法、动态影视视觉训练疗法等。相对于传统的串珠弱视疗法

和配镜遮盖等疗法,这些治疗方法对每一位患者都极具针对性,进行一对一的个性治疗,从而使整个治疗过程更加安全高效,真正达到“药到病除”的效果。

同时,这些训练治疗方法都是以孩子喜闻乐见的动态影视和

卡通游戏的形式呈现出来,能最大限度地调动孩子参与治疗的兴趣和主动性。一般弱视通过一个疗程的治疗,视力都会有明显提高,视力能够提高至1.0,可使整个眼部细胞和视功能恢复正常,以后视力也不会下降。

### 权威专家一对一 让弱视治愈更快

作为河南省专业治疗弱视的权威机构,河南省近弱视防治基地专家团将针对每一位儿童患者制定出符合自身的特色治疗

方案。治疗过程中,还会根据患者的具体情况,及时调整治疗方案,以保证弱视患者在最短的时间内达到最佳的治疗效果,从根

本上治愈孩子的弱视,给孩子一片清晰明亮的未来,一个光明的未来。 蒋晓蕾

**喜讯**

为帮助更多孩子摆脱近弱视的困扰,河南省近弱视防治基地联合省内多家医院共同开展“健康视力、光明未来”公益活动,为孩子免费提供视力检查,近弱视患者还可通过申请,获得由河南省近弱视防治基地发放的最高2000元的补助基金(仅限50名)。

详情可咨询: 400 0399 000

加关注 送大礼 扫二维码