

体育



刘虹小档案

生日:1987年5月12日
籍贯:江西安福
毕业院校:华南理工大学工商管理学院
身高:1.61米
运动经历:2002年进入省队,2005年11月入选国家队。2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会,刘虹都名列女子20公里竞走项目第四名,在2011年和2013年两届世锦赛上,她分别获得银牌和铜牌。
2015年6月6日在西班牙拉科鲁尼亚举行的竞走挑战赛中,刘虹以1小时24分38秒打破该项目世界纪录,并夺得冠军。

中国田径军团收获世锦赛首金 女子20公里竞走双姝闪耀 刘虹、吕秀芝联手摘金夺银 夺冠前,“姐妹花”边走边说悄悄话



田径世锦赛进行到第七天,中国军团终于见金。在昨天上午进行的女子20公里竞走比赛中,世界纪录保持者刘虹和队友吕秀芝以1小时27分45秒相同的战绩获得金、银牌。

比赛现场

竞走姐妹花联手摘金夺银

昨天上午,在2015北京田径世锦赛女子竞走20公里决赛中,世界纪录保持者、中国选手刘虹以1小时27分45秒夺冠,这也是中国军团本次世锦赛获得的首枚金牌。另一名中国选手吕秀芝以相同时间获得亚军,赢得个人首块世锦赛奖牌。

走进鸟巢的两位中国姑娘身披国旗绕场一周,接受全场观众的欢呼。面对记者的镜头,刘虹和吕秀芝都热泪盈眶,哽咽得一度说不出话。“这是我的第五届世锦赛,终于梦想成真。”刘虹夺冠后激动地说,因为中国队这届比赛迟迟没拿到首金,再加上她今年6月打破世界纪录,这让外界对她的期待值很高,“比赛之前我的压力也很大,好在没让大家失望”。

比赛一开始,两位中国选手就展现出了过人的实力。对于途中受到警告,刘虹表示:“因为想甩掉第二集团,所以速度比较快,导致动作有些变形,但没有明显犯规。”

在刘虹看来,这次二人的战术非常成功,“非常感谢我的队友吕秀芝,我们一路默契配合,她是我最好的搭档”。

与28岁的刘虹相比,1993年出生的吕秀芝还没有经过太多大赛的历练,“在鸟巢比赛让我很兴奋,感谢观众们的支持”。对于22岁的她来说,未来还有更多可能。“接下来我会全力备战明年的里约奥运会,希望到时也能有出色的发挥。”吕秀芝说。

赛后揭秘

夺冠之前她们在说什么?

刘虹和吕秀芝联手为中国队确保了北京田径世锦赛的首金。在比赛的最后阶段,遥遥领先的两名中国选手甚至在进入鸟巢之前聊起了天。

吕秀芝说:“就是聊天嘛,因为竞走不像百米,万一到最后我们两人被罚下了怎么办,我们确保第一、第二就行了,虹姐拿冠军,我拿银牌,我就很开心了。”

吕秀芝表示,本次比赛前面走得特别轻松,“但后面被警告和我体能有很大关系,到了进场也就10%的体能”。在最后她还吃到了一张卡。按照规则,吃到三张卡就将被罚下。这或许也是最后中国选手有所保留的原因之一。

“后面的话我们已经感觉到自己是第一、第二了,距离后面的选手也很远,所以没必要加速,没说成绩要多好。”吕秀芝解释说。

刘虹也提到了这个因素,她在后半程也吃到了警告。她承认,在最后一刻

有所保留。“整场比赛我基本上就是按照中国队的安排,到后半程的话,第二集团追得有点快,可能也有点变数,也受到了一些警告,但是最终还是拿了下来。”“最后小师妹说就这样进场吧,所以最后也没有拼得很厉害,最后确保冠军,因为都是中国队队员。”

竞走界人士表示,在世界大赛中,一个队伍的成员通过战术配合作战、包揽比赛前几名是很常见的事情。至于谁最后拿金牌,也是看选手当时的状态。如果拼得太厉害,在最后时刻被罚下就太不值得了,比如2000年悉尼奥运会,当时东道主澳大利亚选手沙维利在进入体育场、距离终点不到200米的时候被罚下,成就了我国选手王丽萍的金牌。

冠军心声

刘虹:拿金牌证明自己世界最强

在6月的国际田联竞走挑战赛西班牙拉科鲁尼亚站比赛中,刘虹创造了1小时24分38秒的世界纪录。然而,这也让她背上了心理包袱,再加上中国田径队本届世锦赛以来一直没有金牌入账,刘虹更是压力陡增。

“今天的压力确实大,我在上半年打破了世界纪录,所以外界认为我的状态会在下半年有较大的落差。再加上此前中国队只拿了三块银牌,没有金牌,我也给自己很大压力。之前自己参加了几次世锦赛,拿了三块奖牌,唯独缺一块金牌,今天能拿到金牌,也证明了我是世界上最强的。”她坦言,赛前感觉自己肩上的担子很重。

与此同时,刘虹还特意提到了自己的外教达米拉诺,正是在这个意大利人

的调教下,刘虹各方面进步明显。她说:“达米拉诺已经指导我5年多了,跟以前相比我就是完全换了一个人,在技术的理解等方面发生了很大的变化,我的成绩有了很大的提高。此前有多次比赛我与金牌擦肩而过,他不甘心,今天他甚至比我还要高兴,也算是圆了他一个梦吧!”

场外画面

外教达米拉诺的88分钟煎熬

然而在这为刘虹带来荣耀的88分钟里,她的意大利籍外教桑德罗·达米拉诺感受到的却是难以言喻的煎熬。

由于赛道隔离栏内种着一排高矮不一的树,视野好的位置并不好找。达米拉诺边走边关注场上的情况,弟子刘虹走近时,还不忘猫下腰大声喊着指令。

随着刘虹和吕秀芝不断扩大着领先优势,场边的达米拉诺似乎对赛况并不满意,原本还坐着的他站起身来趴在隔离栏上密切关注着场上的情况。“不用着急!你不用着急!”达米拉诺用带着浓郁意大利口音的英语喊一遍,中方工作人员再用中文喊一遍,不过刘虹和吕秀芝却丝毫没有放慢的意思。也许是担心弟子在后半段体能出现问题,达米拉诺开始坐立不安,时而严肃地跟中方人员交流着什么,时而一个人低头在场边踱步。

当刘虹和吕秀芝冲过终点时,达米拉诺在经历了近88分钟的焦虑、不满、痛苦和忐忑后,这位曾经带出过多位世界冠军的竞走名帅终于露出了轻松的笑容。

“我太喜欢鸟巢了。北京奥运会的时候,意大利选手在这里赢得了一枚铜牌。今天中国队又在这里获得一金一银,鸟巢是我的幸运之地,它会一直在我的心里。”65岁的老人脸上洋溢着孩子般的笑容。
据新华社

