

腰椎间盘突出,选择超微创治疗易康复

河南省公安医院专家大会诊,预约电话 0371-66387799

上周日,62岁的李老先生在河南公安医院骨科接受了椎间孔镜超微创治疗,这是该院又一例患病多年、成功接受微创技术的老腰突患者。昨天李先生已经不用人搀扶、自己下床在病房里走动起来,是河南公安医院骨科先进的“超微创”技术让他重拾健康。 蒋晓蕾

■专家在线

全国骨科名医齐聚河南公安医院,预约从速



13年老腰突 微创技术显神奇

今年62岁的李先生患腰痛已有13年,半年前腰部和下肢出现针刺样的酸痛,半夜都会疼醒。他先后去了省内外多家医院求治,尝试过吃药、针灸、推拿、牵引等多种治疗方法,效果都不太理想。行动受限又惧怕开刀的他经多方打

听,最后慕名来到了河南公安医院骨科。该院骨科冀中勇主任检查发现,李先生“腰3/4、4/5突出并椎管狭窄”,病情严重,为保证治疗效果,经会诊,冀主任建议做椎间孔镜超微创疗法,并制订了一套完整的微创治疗方案。

■颈椎病腰椎病 均可采用椎间孔镜治

“仅在患者腰部开个‘钥匙孔’大小的微小切口,将自带成像系统和特殊设计的椎间孔镜置入通道,在内窥镜直视下可以清楚地看到突出的髓核、神经根、硬膜囊等组织,对突出的部分髓核进行准确消融,缓解神经根压迫疼痛,从根本上对腰突进行治疗。”冀中勇称,“这种技

术非常适合耐受力低的老年人,开不了刀的高血压、心脏病的老年颈腰椎患者,也可以采用此疗法放心接受微创治疗。”据李先生回忆,不到一个小时,腰上的切口只贴两个创可贴就被送回了病房:“没想到都没有感到疼痛,第二天就可以下床走动了,现在基本康复了”。

■活动链接 全国腰椎病、颈椎病专家来郑会诊,预约进行时

报名条件:腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、关节炎、膝关节等患者。

援助项目:1.活动期间免专家挂号费、专家会诊费;骨病拍片优惠50%。2.腰椎间盘突出、颈肩腰腿痛患者,来诊请携带

以往磁共振片或其他病情资料,以便方便会诊对比。医保患者请带好医保卡等证件。

医院地址:郑州市金水区顺河路7号
医院微信:河南公安医院或gagk120
预约电话:0371-66387799

孙进峰 骨科专家,中国医师联合会骨科委员,北京著名骨科专家。从医30余年,曾在北京三甲医院担任骨科主任,北京骨科学会专家组副组长。

擅长:脊柱外科疾病的诊断和治疗,如颈椎病、腰椎间盘突出、腰肌劳损、强直性脊柱炎、膝关节病、骨质增生等疑难杂症。

周国良 微创骨科主任,北京国医堂腰椎间盘突出研究院成员,河南医科大学毕业,微创骨科手术专家,对颈、肩、腰、腿痛的治疗造诣深厚。

擅长:利用德国针镜微创技术、射频消融技术不开刀治疗腰椎间盘突出。

曹伟 河南公安医院骨科主任,河南省著名骨科专家,从事脊柱外科工作20余年,曾多次到北京进行学术交流。

擅长:应用保守理疗、先进微创疗法治疗腰椎间盘突出、坐骨神经痛、颈椎病、骨关节病等颈肩腰腿痛疾病。

冀中勇 脊柱外科专家,河南公安医院骨科带头人,中华医学会骨科理事,河南微创骨科学会委员,河南电视台民生频道电视门诊主讲,从事骨科临床30余年。

擅长:利用保守疗法、微创疗法,至今已治愈数万例腰椎间盘突出症患者。



X光、CT、核磁共振、B超…… 成像原理不同 查病各有侧重

X光、CT、核磁共振、B超等,在临床上都是医学影像检查的几种常用方法,而因其成像原理各不相同、检查手段各有所长,因此检查疾病也各有侧重。眼花缭乱的检查项目都必须要做吗?什么样的检查最适合自己?能不能用别的检查方式替代?是不是越贵的检查越好?专家在此逐一进行了解读。 郑州晚报记者 李鹏云

■X光:疾病初筛首选

X光检查是传统的影像学检查手段,主要用于一些疾病的初步检查,便于发现较明显病变的组织结构和结构,是疾病初筛的首选检查方式。“其检查费用低,投照量小,适合绝大多数患者常规检查。”河南省中医院健康体检中心主任

刘永生说。

适用范围:主要应用于胃肠道、骨骼系统和胸部检查,对于有移位骨折、有骨质改变的骨病、关节部位骨性病变、不透光异物存留、心肺器质性病变、消化系统梗阻等疾病也有很好的诊断价值。

■CT:可检查脑部疾病、肿瘤、出血等

CT的缺点是空间分辨率低,优点是密度分辨率大,所以对器质性疾病的诊断有一定的优势。但如果病变部位太小,尤其是小于6毫米的病变,CT则难查出。

适用范围:急性中风等脑部神经系统的疾病检查最佳选择是CT,其中对

肿瘤、出血及梗塞等病检查效果最好;其次是腹部实质脏器的占位病变,如肝、脾、胰、肾、前列腺等部位的肿瘤,对乳腺、甲状腺等部位的肿块也能显示并作出诊断;再次则是对胸腔、肺、心脏内的肿块,脊柱、脊髓、盆腔、胆囊、子宫等部位的肿块检查。

■超声:可连贯动态显示脏器变化

超声诊断技术作为影像诊断技术的一个重要组成部分,确有许多优于CT、核磁共振的特点。“它不但能发现腹部脏器的病变情况,而且可以连贯地、动态地观察脏器的运动和功能;可以追踪病变、显示立体变化,而不受其成像分层的限制。”河南中医学

院一附院超声科副主任医师王飞说,但超声检查的分辨率较差、误差相对较大。

适用范围:一般用于软组织检查。结合多普勒技术监测血液流量、方向,可监测心血管疾病、颈椎血流情况、肿瘤供血状况等。

■核磁共振:诊断更精细且无伤害

刘永生说,核磁共振最大的优点是对人体没有损伤,它不仅能显示病变组织,还能反映活体组织功能和代谢过程中的生理变化。它可以直接作出横断面、矢状面、冠状面和各种斜面的体层图像,不会产生CT检测中的伪影;不需注射

造影剂;无电离辐射,对身体没有不良影响,但费用较高。

适用范围:对中枢神经系统疾病的诊断具有较高的敏感性,如脑梗塞、垂体瘤、血管畸形、外伤等,是诊断椎管占位、狭窄、梗阻、椎间盘变性、突出的最佳检查方式。