

文体

既当主持人、演讲师,又当畅销书作家 乐嘉来郑“谈情说色”

昨日,中原图书大厦三希堂内,早早等候在这里的粉丝们对着在此现身的知名畅销书作家、主持人、演讲师乐嘉拍个不停。这是继乐嘉北京、深圳、广州、上海、南京、宁波、济南读者见面会后,“如何通往自己想要的幸福——《写给单身的你》全国巡签”的第八站。乐嘉表示,这是他首次将“性格色彩”理论专门应用于两性情感领域。 郑州晚报记者 尚新娇 实习生 王世瑾/文 郑州报业集团记者 李焱/图



“通往幸福的关键 在于真正认识自己”

《写给单身的你》是乐嘉在步入不惑之年推出的第一本书,全书讲给那些希望告别单身走入婚姻的人们。“如果说,看完这本书你就可以找到幸福,那一定是在吹牛皮,但如果找不到,也不符合现状。这本书表面上在谈如何找到另一半、如何和另一半相处,实际上是在谈如何正确认识自己,这一点很重要,也是我书中强调的核心中的核心。”乐嘉表示。

乐嘉还在书中首度公开了他专门为不同类型的单身人士量身打造的“性格色彩测试”。乐嘉坦言:“这套测试未必能如你所愿,只要做完测试,就立马彻底搞清楚自己是谁, no! 恐怕让你失望了,做不到!但我必须得说,这套测试配合你对本书的阅读,可以帮你全景对照,即便没有高人给你一针见血的谏言,也可立体多维地观省你自己的各个角落,如果你需要一面对自己毫不留情的铜镜,就是它了。”乐嘉透露,之后还会运用“性格色彩测试”写一本亲子教育的书。

“没时间谈恋爱是伪命题”

如今网络上有许多调侃单身的词语,如单身狗、剩女等,但乐嘉却不认同:“我个人很排斥这类词。”

“现在许多不结婚的人会被认为是十恶不赦,最终在压力下走向婚姻,我在这本书的最后写了一章名为《写给享受单身的你》。”乐嘉还表示,很多人的单身生活过得很愉快,并且享受着自认为最佳的生活状态,只要你快乐并为自己的人生负责就好。有记者问,现在90后工作压力大,没时间谈恋爱,导致一直单身,如何解决?乐嘉认为,这是一个伪命题,“因为他们觉得恋爱就是花前月下、逛街、看电影,其实不是这样的。”

“我还是单身”

在提问环节,热情的粉丝们把乐嘉“逼”到了桌子上,大家敞开心扉地和乐师聊起了自己的感情困惑。一位女士问乐嘉成家了吗?在得到“我是单身”的回答后,粉丝们

鼓起掌来。乐嘉还爆料,曾看TVB剧《封神演义》中哪吒与李靖发生争执,自己一个人号啕大哭。其实自己也很脆弱,是一个很容易受情绪感染的人。

“毽王”公开赛进入白热化争夺 想进四强,先过了哥这一关



8月28日晚上,大雨后的绿城广场灯光球场却热闹非凡。当天,“毽王”公开赛八强的淘汰赛进行得异常激烈,多个场次的比赛出现了打满三局,战斗到最后时刻才决出胜负。

淘汰赛的争夺不但有技战术的因素,更多的是心理的稳定。面对满场粉丝的呐喊和对手死磕的劲头,能够发挥出平常训练的水平已是难能可贵。八强对决,实力的差距进一步缩小,双方的熟悉程度也有了加强。这种比赛对运动员来说是比较吃力的,对观众来说,高强度的对抗却大饱眼福。正如一名八强选手说的那样,进入八强,都有自己的目标,想进前四或者决赛,不经过死磕门儿都没有。本周二,半决赛名单将出炉,周四晚上将迎来决赛。 郑州晚报记者 王梓 文/图

当日赛况

- 潘宝成2:0袁宏亮 郭军2:0袁宏亮 赵晓峰2:1郭军 马纪生2:1刘明正 相玮2:1马纪生 潘宝成2:0赵晓峰 张健2:0刘明正 张健2:0相玮

Large advertisement section containing various services such as '分类信息' (classifieds), '家教' (tutoring), '法律服务' (legal services), '汽车服务' (car services), '商务礼仪' (business etiquette), and '吉祥搬家' (Jixiang Moving). It includes contact numbers, addresses, and promotional offers.