

# 多胞胎咋越来越多? 吃排卵药吃的,危险

## 专家:多胎妊娠增大母婴并发症概率

### 多胞胎剧增 主因是服用了促排卵药

女性一般都有两个卵巢,一个卵巢排卵时,另一个卵巢处于关闭状态,两个卵巢同时都排卵的机会极少,而且一个月通常只排一个卵子。所以孕妇中少见双胞胎,自然怀孕双胞胎主要来自遗传。

按妇产科学的一个统计公式,自然怀孕生产双胞胎的几率在正常人群中为1/89,三胞胎的几率是89的二次方分之一,四胞胎为89的四次方分之一。据郑州市妇幼保健院的不完全统计,2012年,总分娩量为11446,其中双胞胎数量为233对,三胞胎为5例。至2015年8月,分娩量为899,其中双胞胎为139对,三胞胎为1例。

产生多胞胎的第一途径是通过自然受孕,从生育机遇上说,多胞胎如同彩票中大奖一样罕见。那么如此多的双胞胎和多胞胎是怎样出现的呢?

“多胞胎急剧增多的主要原因应该是育龄妇女在知情或不知情的情况下服用了促排卵药物。”市妇幼保健院优生遗传科主任、妇产科主任医师张富青介绍,双胞胎分娩量确实增加不少,各类权威数据报告也都得到证实,“过去一般为百分之零点儿,现在增长数倍”。

近期多胞胎的新闻频频出现,人们在感到新奇的同时,不禁想问:究竟是什么原因造成多胞胎的频繁出生呢? “今年多胞胎妊娠尤其多,基本全部都是用药‘制造’,非常危险。”郑州大学三附院生殖医学中心主任王兴玲说,原本用于治疗不孕不育的排卵药,成了一些“准父母”们眼中能生双胞胎的“偏方”。郑州晚报记者 邢进 谷长乐



### 人工干预多胎妊娠 医生建议减胎

近年来,促排卵药物的应用和试管婴儿技术的开展给不孕症夫妇带来福音,也使多胎妊娠发生率显著上升。

现在育龄妇女的不孕率为10%~15%,而促排卵技术作为辅助生殖技术中最常用的手段,在生殖医学领域广泛开展。

“正常情况下,育龄妇女每月都有一次排卵,而且也只有有一个卵子发育成熟。进行人工辅助生殖技术的时候,为获得多个卵子,通常都会使用超排卵治疗手段,促使多个卵泡同时发育成熟。”

张富青说,无论何种原因导致的多胎妊娠,其母婴并发症发生率较单胎妊娠高数倍,胎儿越多,在宫内的生长发育、营养等都会受到限制,出生缺陷也会明显增加,“一定是要减胎的,但是很多父母不听劝”。

郑州大学三附院生殖医学中心主任王兴玲说,目前,每天都有多胞胎妊娠就诊,“基本全部用药,而且多为擅自服用,只有几个完全否认,不排除是环境或食品污染造成”。王兴玲说,排卵药原本是针对不孕不育妇女促进排卵的处方类药物,结果却被很多人盲目当成生双胞胎的“偏方”。

“这些孕妇我们都建议做减胎手术。”王兴玲解释,从安全的角度来看,双胞胎属于高危妊娠,孕期发生各种并发症的概率要比单胎妊娠的孕妇高出许多。

质量大于数量,王兴玲建议,准妈妈不要盲目追求多胎妊娠,应当谨慎考虑医生的减胎建议。按照最新的产科学指南,无论是试管婴儿还是促排卵治疗,只要是人工干预怀孕的三胞胎,必须减胎;如果是双胞胎,建议减一个。



### 促排卵药是处方药 却可网购,谁来管管?

王兴玲介绍,促排卵药物属于处方药物,临床上对使用促排卵药物有十分严格的要求,医生会根据病人病情甚至要有化验等诊断后才能开出。同时,在使用上也有严格的要求和限制,患者必须在医生的指导下服用。

“患者在医生指导下服用这些药物前还要进行签字确认,每一环节都有严格的要求。”张富青说,这些药在民间被称“多仔丸”,本来是几块、十几块的药物,在小诊所被炒到几百元不等。

记者发现,虽然大多数药店内都买不到促排卵药,但是在网上却可以轻松买到,数百家网站显示有销售此类药物的相关信息,少数网络买家虽然标出“本品为处方药,需要根据处方审核”,但联系客服后被告知,留下联系方式就可以购买。



纪念抗战胜利70周年 伟大的胜利  
铭记历史 缅怀先烈 珍爱和平 开创未来

