

新鲜事



上“荒野求生” 美国奥巴马被玩坏了 郑运动教你必知户外求生本领



更多精彩内容
请关注
微信公众号
“郑运动”

据美国媒体昨日报道,美国总统奥巴马最近参加实境节目《荒野求生全明星》录像,竟然跟阿拉斯加熊抢晚餐。一身轻装的他品尝当地棕熊吃一半藏起来的鳕鱼肉,还不住地称赞“好吃”。

报道称,在《荒野求生全明星》播出的节目中,奥巴马和主持人格瑞斯深入阿拉斯加州荒原。途中格瑞斯从河岸边的苔藓里,找到一个吃了一半的生鳕鱼,格瑞斯刮下一大块还带着血的鱼肉时,奥巴马在一旁专心地看着。

接着奥巴马塞了一小块到嘴里,细细品尝之后,

像是相当满意地点点头,说:“嗯,好吃。”三两口就把鱼肉吃个精光。他对着摄影机说:“我想,一小块鳕鱼就很不错。”“如果有饼干搭配着吃,一定很棒。”格瑞斯和奥巴马在荒野的自拍合照。

格瑞斯告诉观众:“我想,当我拿出这种吃了一半、还血淋淋的鳕鱼尸体时,总统的神情有点惊讶。”

近来自官为唤起民众环保意识推动多项行动,奥巴马现身实境节目是其中之一。他是在上周造访阿拉斯加州时参与录像,希望借此凸显全球暖化对环境的影响。

■延伸 荒野求生秘技

- 水源 野外求生,挑战者要尽量顺着水流的方向行走,不仅可以有充足的水源,还可获得水里的鱼类作为食物。切记,死水或者池塘里的积水一定要烧开后才能饮用。
- 火源 野外树林里有大量树木可以获取引火物,引火物主要是干燥、蓬松的植物纤维或绒毛,比如棉絮、椰子壳纤维或从衣服上寻找的干燥棉质材料,也可以是干燥树木及树皮中用刀具削下的木屑,如果树木有树脂就再好不过。
- 宿营地 宿营前首先要选择合适的搭建地点。不要把宿营地选在峡谷底部等地势低洼的地方,或是山坡下方,以防夜间因暴雨造成洪水或泥石流。最好选择

地势稍高,地面干燥,四周较为开阔,而且又背风的地方。宿营地的搭建除了选址外,搭建材料和搭建强度也是非常重要的。

●食物 野外最方便获取的食物是植物的果实、花、叶,还有块根及嫩茎。大自然为探险者提供了大量食物,只是需要提前做些功课,有些植物是有毒的,选择时需要小心谨慎。鱼是相对容易捕捉的一类野生动物,淡水鱼全部是可以安全食用的。哺乳动物、两栖类动物虽然营养丰富,口味也更好一些,但是捕捉较难,并且有一定风险。

昆虫和蠕虫体内含有大量蛋白质。尽管他们的味道没那么好,但关键时刻也是推荐食用的。 南都

“我是球王” 月底启动

邀你来

由省体育局等单位主办的中琪实业“我是球王”2015河南省全民乒乓球城市巡回赛,将于本月26日在省体育馆启幕,报名平台业已开放。作为巡回赛起点的郑州赛区,目前赛事各项筹备工作正在有条不紊的进行中。

为了充分体现全民参与性,参赛选手的年龄设置非常宽泛,上至50岁以上的老人,下到一年级的小学生都可以报名参加相应组别。比赛项目共设置了混合团体、少年单打、光板擂台赛、迷你球台挑战赛五个大项九个小组的比赛。组委会还计划邀请一到两位奥运冠军级别的球星来郑州站助威,并为揭幕战开球。

郑州站将选拔出50名各个项目的“球王”,将同鹤壁、南阳、安阳、新乡、漯河等地的城市“球王”共同参加河南总决赛角逐河南“球王”。届时,河南电视台将对最精彩的决胜比赛进行电视转播。

据介绍,大赛设置了网上报名、手机APP、现场报名等多种方式进行报名,郑州站的报名截止时间为9月20日,乒乓球爱好者可以登录赛事官网 www.woshiqiawang.cn 了解更多信息。

郑州晚报记者 郭韬略

小威淘汰大威 晋级美网女单四强

短消息

据新华社电 昨早,2015年美国网球公开赛女单1/4决赛进行了一场姐妹内战,最终小威以2:1战胜姐姐,强势晋级4强。如果能最终夺冠,她将实现年度全满贯伟业。

该场比赛是两姐妹职业生涯第27次交手,在此前的交锋中,小威以15胜11负占据上风,两人最近一次交手是在今年温网第四轮,当时小威直落两盘击败姐姐大威。

小威赛后说:“姐姐既是我的劲敌,也是我的朋友。比赛就是比赛,两人只是竭尽全力拿下每一分,并不会影响两人在场下的感情。”

红领巾记者团

■重磅推介

郑州青少年安全自救训练营具体行程确定 营员提前探营郑州航展

开学了,孩子的安全你考虑了吗?突发火灾,如何逃生?遇到踩踏,如何避险?突发急病,如何自救?不妨让孩子参加一次专业培训,给孩子生命加一道锁!

为了让更多的中小学生学习安全自救技能,郑州晚报小记者决定举办“郑州青少年安全自救训练营”,利用周末时间,邀请相关专家,通过实景模拟演练、趣味竞赛等多种方式,让青少年了解各种可能的意外伤害和救护知识,锻炼青少年的自护自救能力,让家长放心,让社会安心。

首期培训定于9月19日下午至20日下午进行,消息一出,很多家长在为活动点赞的同时,纷纷为孩子报名参加。小记者涵涵的妈妈表示,在目前的社会环境下,上任何补

习班都没有让孩子学会安全自救的技能重要,毕竟,孩子的安全是一切的基础。

为了给首期的小营员们送上一份礼物,我们特意联络了定于9月25日开幕的郑州航展组委会,决定让小营员们提前参观郑州航展,这个可不是谁都能进去的哦!接下来看看具体的行程吧:

19日下午,乘车去上街探营郑州航展,之后赶往安全自救训练营基地,分配房间、分组、吃饭,晚8时~10时急救知识培训,10时休息;20日早上7时起床吃饭;上午8时~12时,防踩踏、防暴恐培训;12时午饭休息;下午1时~5时,火灾逃生、汽车被困培训;5:30返程,活动结束。

报名咨询电话:18638793113,18638778057

这样联系我们

电话 67897655
QQ 315480220
网站 zzwxbjz.com
微信平台 郑州晚报小记者

■活动预告

走读老家河南第十站——许昌 观航模比赛 看曹丞相府

时间:9月13日(周日)
报名电话:18638793113
18638778057

9月11日~13日,2015年全国航空航天模型锦标赛(自由飞项目)将在许昌举行,郑州晚报大型亲子活动——走读老家河南第十站,将走进许昌。届时小记者及家长在观看航空航天模型顶级赛事,一览今年新晋世锦赛冠军的飒爽英姿的同时,了解基本的航模知识。

■图片新闻

8月底,夕阳红记者团在“卧龙山庄休闲中心”举办了每月一次的读书会。山庄坐落在具茨山脚下,环境优美,空气宜人,来到这里仿佛置身于世外桃源,却让人领略到了江南水乡的韵味。 远眺具



茨山身姿挺拔,山上“老龙头”向你俯视,近旁一汪水库从脚下流过,院子里水声潺潺,蝉声鸣叫,少了城市的喧嚣,多了自然的宁静。 夕阳红记者团 高敏文 马仲宇图