

■心灵课堂

## 高新区妇联与河南积极心理学研究中心联合开课 “经营自己的幸福人生”

近日,由高新区妇联和河南积极心理学研究中心联合主办的木兰精英会第四期爱心之旅——积极心理学培训在高新区管委会火炬大厦第一会议室举办。

积极心理学倡导人类要用一种积极的心态来对人的许多心理现象做出新的解读,并以此来激发每个人自身所固有或潜在的积极品质和积极力量,从而使每个人都能顺利地走向属于自己的幸福彼岸。

为期两天的培训课程由心理学博士、郑州大学教育系心理学主任葛操教授全程主讲。高新区积极心理学学员、木兰精英会成员、高新自修社学员、各级妇联干部及工作人员近100人参加了此次培训。

葛操教授通过理论讲解、案例分析、学员互动等轻松活泼的方式,向参训人员详细地诠释了心理学、积极心理学等在生活和工作中的运用。如针对家庭教育,葛教授讲了如何有的放矢选择“强化物”,对不同阶段的学生

进行正向强化;以“经典六问”传授大家在工作中和生活中如何进行共情,实现有效沟通。参训人员积极思考、亲自实践,对教授提出的问题都能快速理解和回应。

学员们在聆听葛教授旁征博引、深入浅出、极具亲和力的讲座后,对积极心理学有了更深入的了解,纷纷表示受益颇深,并分享了一些内心感悟:“积极心理学可以产生和传播正能量,并通过正能量在社会上的广泛传递改变我们及我们身边人的工作、行为模式,从而获得幸福的生活。”

目前,高新区妇联与河南积极心理学研究中心建立了长期合作机制。拟通过组织一系列培训,把积极心理学的理论和方法引入妇联工作,引导各级妇联干部、全区女性用积极乐观的态度对待工作和生活,学会经营自己的幸福人生。

高新区妇联将继续实施女性素质跃升工程,建立公益性、专业



合影留念

性讲师团,结合时代和形势,更新培训内容,创新培训方式,提升培训质量。



王亚伟

### 创业史不是辛酸史,是血泪史 走上智能家居这条路,真的是命!

当时有一种调制解调器,可以把电脑信号变成电话信号的一种传输工具,他想有没有一种设备可以把电脑信号变成电器能识别的信号从而控制电器,在2000年的时候他把自己的想法画了一张图,以信件的方式寄给了海尔集团的总经理张瑞敏,结果石沉大海了。在12年后,2012年7月份,他再次接触到了智能家居,燃起了十多年前的梦想,毅然辞掉了月入2万元以上的工作,并拿出积蓄,开始创业!同年8月份拉了两个朋友——一个学长、一个学弟,一起来做智能家居。

过程是艰难的,在2012年底资金链断裂——第一次倒下;2013年又一位学长加入,带来资金和市场资源,于是重整旗鼓,再次做起

智能家居,不过中间开了小差,与加拿大朋友合作开发物联网手机,不幸的是,2013年11月再次亏损,倒下;这还不算完。2014年激情复燃的他再次创业,14年他们转变了思路,通过系统集成的方式选用国内外知名品牌的产品,开发新的产品——来听的雏形。与此同时,他们接到了一个case,为南京的一个豪宅做照明工程。此工程共安装了28个开关,没用多久,坏了27个!去找厂家但是厂家不管,为了保住自己的口碑和名声他们承担了所有的损失,也因此导致了第三次创业的失败。

在这三次失败经历的背后,掩藏不住的是他想做自己产品,推广自己品牌的心。于是再次踏上新的征程——打造来听。

■创客之路

## 年轻就应该折腾 大不了从头再来

### ——“来听”创始人王亚伟讲创业故事

#### “我们的质保12年”

“你知道国内智能家居的质保年限是多少吗?只有一年,你知道我们的产品质保是多少年吗?我负责任地告诉你——12年,而且我们的使用年限是室内30年。”

据王亚伟介绍,现在国内的智能家居没有一家能通过安全规范标准,原因是大家在用做消费品的心态做工业品。来听的硬件使用的是国际一线厂商的产品,使用国际标准协议可与国际一线家居品牌无缝对接。

#### 环保,可以做得更好

来听的智能照明系统对于房地产建筑商进一步优化产品来说是个不错的选择。开发商使用该产品的费用可以与其进行开槽布线的成本相抵消,也就是说与传统的建设体系相比,开发商没有多花一分钱,而且他们还获得了符合国际标准的智能家居接口。从环保角度来讲:首先,该产品减少了铜线的使用(科普:电缆使用的金属原料主要分为铜线和铝线两类),减少铜矿的开采;其次,不开槽,不布线,就减少了建筑垃圾的产生。如此看来,该产品不仅具有高实用性且促进了我国建筑环保产业的发展。

#### ■暖心胖子创业说

如果你走的这条路是对的或者你认为是对的,那你就坚持下去,没有什么大不了的,我倒下了三次,第四次终于站起来了!只要我还有口气,就要把我的梦想实现,年轻要是没有梦想,那你要年轻有什么用?年轻就应该折腾,就应该去闯,大不了从头再来。