

# 今天你做运动了吗?

## 为提高居民健康保健意识和健康生活方式 如意湖办事处开展“全民健康日”主题活动



9月1日是第九个“全民健康生活方式日”。为进一步推动全民健康生活方式行动工作的深入开展,不断强化居民的健康意识。近日,如意湖办事处联合辖区社区卫生服务站在绿地社区开展以“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”为主题的宣传活动。

“饮食安排应少量多餐,避免过饱;高血压患者常较肥胖,必须吃低热能食物,总热量宜控制在每天8.36兆焦左右。”当天,社区卫生服务站的护士们为前来咨询的居民一一解答日常养生知识。

同时,办事处通过摆放展板、发放宣传资料等多种形式倡导居民积极参与健康生活方式行动,提高健康素养水平。活动现场为居民进行了血压、血糖的测量,并向居民介绍合理膳食、适量运动、戒烟限酒的重要性。让居民了解“健康体重,健康血压”等知识。现场共发放宣传材料200余份、定量盐壶100个、跳绳150个、拉力器150个、握力器150个、接受群众咨询400余人次。

通讯员 薛耀新 文/图

### 如意湖办事处 交通专项整治在行动

为提升辖区内交通整体情况,近日,如意湖办事处开展交通专项整治行动。办事处依托二、三级网格,认真分析目前网格内交通现状,并迅速成立各二级网格交通专项整治小分队。并对目前存在的乱停放、占压盲道等现象现场监督劝阻,全面规范辖区内交通情况。同时,办事处制作各种车辆停放告示牌、文明停车宣传页等,提高行人、居民知晓率,增强群众的监督意识,形成全民参与、齐抓共管的良好社会氛围。依托网格化管理长效机制,联合交警六大队、城管、巡防等部门,对网格内机动车、非机动车乱停放、占压盲道等问题进行大规模联合执法。对辖区内长期无人认领的非机动车进行清理。

通讯员 孙娜娜

### 为“五小门店” 集中办理健康证

为进一步加强“五小门店”的卫生监督管理,提升网格公共服务单位质量。8月7日上午,绿城百合社区联合郑东新区黄河东路社区卫生服务中心组织网格公共服务单位从业人员集中办理健康证。此次便民活动,绿城百合社区网格工作人员已经将此次办理健康证的通知发到每户商铺人员的手中,全程共有近40名从业人员前来办理健康证。此次社区为网格内经营者办证提供了便捷的服务,得到了广大经营户的一致好评,而且也妥善解决了网格内从业人员无健康证问题,为网格进一步开展卫生监督工作奠定了良好的基础。

### 社区网格化管理 就业服务贴心

为指导帮助辖区群众解答就业方面的问题,8月25日,如意湖办事处通过社区平台“网格化管理”工作为契机,开展劳动就业政策咨询活动。活动以各社区劳动保障工作站为咨询点,以“宣传就业扶持政策,搭建辖区就业平台”为主题,为辖区居民提供就业意向登记、小额担保贷款申请、再就业培训、居民医保、劳动保障法律法规咨询,并针对群众提出的问题一一解答。活动派发各类宣传页300份,提供咨询300余人次,取得了较好的效果。通过开展此次宣传活动,提高了社区居民对小额担保贷款、自主创业等惠民政策的知晓率,充分调动辖区居民就业的积极性,拓宽了就业渠道,为办事处下一步开展政策宣传等服务工作奠定了基础。

### 以网格为抓手 严厉打击非法行医

为严厉打击非法行医行为,8月23日,如意湖办事处组织辖区60个三级网格开展联合行动,对辖区内医院、诊所、药店进行全面排查。经排查,辖区共有大型医院4家、诊所16家、药店12家。据了解,长期以来办事处一直保持对非法行医的高压严打态势,网格员对居民小区、小诊所等重点区域的医疗机构进行不间断走访。下一步,如意湖办事处将联合区卫生监督执法部门,对辖区证照不齐全的医疗机构进行严厉查处,切实履行打击非法行医工作职责,为人民群众的生命健康安全营造一个和谐的医疗环境。

本版图文记者 柴琳琳  
通讯员 陈宝



### 加强电动车充电事故防范工作 年内所有住宅小区 将配备充电设施

为切实加强电动自行车事故防范工作,近日,如意湖办事处开展辖区电动车充电问题专项工作。办事处物业办定期走访小区楼院,并督促物业对园区内私拉乱接电线的行为予以劝阻、制止,倡导辖区内物业单位,参照相关建设技术要求在各园区内增建或改建电动车充电库(棚)。

经调查,辖区规划有非机动车停放区,其中17个住宅小区已有电动自行车充电库(棚),和谐小区正在为园区内非机动车停放区加装充电设备。办事处物业办将持续跟进此项工作的进展,计划年内实现辖区内所有住宅小区都配备有电动自行车充电库(棚)。

### 开展危险化学品专项 排查整治行动

### 地毯式隐患 排查

为进一步加强危化品的监督管理规范工作,8月14日起,如意湖办事处对网格内经营、储存危险化学品的单位开展安全隐患专项排查整治行动。此次行动对网格危化品企业进行全环节、地毯式隐患排查,全面核实各单位消防、防雷、安全、环保、应急等设施是否完好有效;严查各类罐区、仓库是否符合安全技术规范;各项安全生产制度是否得到有效落实,作业人员是否经过安全培训教育和规范作业。另外,针对各单位各项应急预案进行了重点检查和询问,要求各危化品经营、储存单位加强重点岗位和重点部位的监测监控,坚决防范各类安全事故发生,确保网格安全生产形势持续稳定,确保网格人民群众生命财产安全。



### 辖区内餐饮安全生产大检查

### 不达标者责令限期整改

近日,如意湖办事处结合辖区实际情况,对辖区内餐饮单位安全生产进行大检查。办事处以各二级网格为中心,以各三级网格为小组全面铺开,细致检查,责任落实到人。此次大检查办事处细化检

查标准,要求针对各餐饮单位工作间内是否存在杂物乱堆乱放,是否符合卫生条件;消防栓箱内有无水带、水枪,栓箱;有无在地下室使用罐装液化气,是否符合安全生产条件。对不符合安全生产的单位下

发整改通知书,责令其限期整改。另外,办事处成立督察小组,对各三级网格的检查结果进行督察。同时采取二级网格交换互查的形式对检查结过进行监督,保证此次安全生产大检查的成果。



### 加强楼宇居民安全

### 办事处排查整治辖区“群租房”

为切实加强社区楼宇居民安全,预防和消除房屋安全使用隐患,近日,如意湖办事处安排部署集中排查辖区内“群租房”。在此期间,办事处依托各级网格,分析网格住宅楼实际情况,要求各网格必须充分认识“群租房”问题的危害性,切实

增强工作的责任感和使命感。同时,大力宣传告知隐患,网格长、网格员、物业工作人员采取包片走访方式,对各网格内租赁房屋采取逐户上门告知的方式开展全面排查,及时消除安全隐患。各网格长联合城管、巡防、物业加强沟通协调,并建

立了联席长效工作机制,定期不定期进行联合整治。对排查出的隐患,能当场整改的,当场改正,一时不能整改的,限时整改到位,必要时果断采取强制措施。

通讯员 孙娜娜

