

一直以来,各大高校掌门人在开学典礼上的讲话都备受关注。又是一年开学季,开学第一课上,校长们引经据典,讲学习讲生活,聊做事聊做人,接地气的话题被再次聚焦。校长们的讲话各有特色,却不约而同地以钱钟书先生做例,提醒大家珍惜大学时光,多读书。郑州晚报记者 张竞晔

# “经历10余年磨砺,郑大宁泽涛 郑大校长拿宁泽涛 希望同学们坐得“冷板凳”, 河大校长:大学要学会“读”



刘巍 摄

## 郑州大学校长刘炯天: 坐得“冷板凳” 学得真功夫

7月20日,今年的高考录取通知书签发仪式上,郑州大学校长刘炯天对第一批签发录取通知书的同学说:“大学不轻松,大学要从容。”新生开学典礼上,刘炯天深谈他对这句话的理解和体会,希望同学们坐得“冷板凳”,学得真功夫,做出真学问。

## 靠已有知识拿到大学门票 用更扎实的知识功底走向社会

知识学习为大学之首要,尽管你们已经进入大学,但还必须好好地学习知识,别忘了你们是来求知识的。你们靠着已有的知识获取了大学的门票,但你们更要通过获得更扎实的知识功底走向社会。我们特别强调能力培养,但能力提升是以知识的获取为基础,没有知识,就难有能力。

“虽然我们决定不了明天的太阳几点升起,但我们能够决定我们每天早上几点起床。”刘炯天说,大学要打好身

体的底子,增强体质,培养一种体育爱好,养成一种锻炼习惯。体质好了,就会有“精气神”,随之心胸也会更加开阔,学习的压力也就会变成动力。

除了丰厚的知识,健康的身体,作为一个社会人,还要注意自己的社会意识与价值取向,从小的方面说譬如待人接物与与人相处等。如果说,高中阶段的成长标志是获取知识并掌握一定的学习方法,那么大学的成长标志就是专业知识的获取以及人格的基本成熟。

## 要有理想、有自信 知足常乐不是不努力的理由

路漫漫其修远兮,士不可以不弘毅。惟有树崇高之理想,才会有明确清晰的奋斗目标和攻坚克难的前进动力;惟有立宏伟之志向,才不会吐槽大学里三点一线太单调、专业学习太枯燥,才耐得住寂寞,承受得了艰辛。

历经风雨、战胜挫折,赢得真正的自信,这是大学生活的“必修课”,也是一个人成长成熟的必经之路。大学意味着不断的挫折与挑战,譬如专业学习的压力、毕业求职的艰辛等。在挫折中,不能丧失自信,迷失自我,要强大内心、战胜自我。

知足常乐不是不努力的理由。在刚刚过去的俄罗斯喀山游泳世锦赛

上,郑州大学体育学院2010级学子宁泽涛勇夺男子100米自由泳决赛冠军,成为史上首位获得该项目世锦赛冠军的亚洲人。人们在惊叹他47秒84完美表现的同时,却鲜有人关注到他10余年与泳池、伤病、挫折抗争的漫长历程。从一个瘦弱男孩到世界冠军,10余年的磨砺告诉我们,成长与付出往往同步,成功与拼搏永远同行。钱钟书先生在进入大学后的第一个宏愿就是“横扫清华图书馆”,正是因为数十年如一日的埋头苦读,才成就了学贯中西、博古通今的一代大师。所以,希望同学们一定要坐得“冷板凳”,学得真功夫,做出真学问。

## 河南大学校长姜源功: 管住时间、管住自己

在河大大学什么?怎么学?河南大学2015级新生开学典礼暨军训动员大会上,姜源功校长以“走好人生每一步”为题致辞,把“四个必须学会,三个必须把持”作为一个合格的河大人的标准。



## 在河大大学什么? 学会读书、学会说话、学会做人、学会做事

学会读书。读书,要成为一种习惯;读好书,要成为选择的自觉;博览群书,要成为享受生活的方式。读精专业书,是进行专业训练必须的;读遍千百年来沉淀下的名篇名著,是修身养性、陶情怡志必须的;读懂世界先进科技、管理方面的书,是培养世界眼光、战略思维必须的。

学会说话。会说话,是艺术的表达;用心说话,是深思熟虑的表达。谈论专业,要说学术的话;追求真理,要说科学的话;国际交流,要能运用准确的母语和流畅的外

语讲话;与父母交流,要说感恩的话;在危难险重面前,要说担当的话。言为心声,支撑你说话的是长期读书、深刻思考。

学会做人。学会做人,做个好人,做个有益于社会的人。观察别人,要用欣赏的眼光看人长处;与人相处,要用助人的态度帮人难处;与人交往,要记住别人的好处。

学会做事。无论今天你在学校,还是未来走向社会,学会做事,就是要想干事、会干事、干成事、不出事,不出事就是重要的事。

## 在河大怎么学? 管住方向、管住时间、管住自己

管住方向。未来走向因人而异,毕业时有选择就业、创业的,有选择国内深造或出国留学的。这4种选择是学业方向和目标,不妨把你的目标定高点。

管住时间。时间,对所有人都是公平的。算起来,你们在校的时间也只有1400多天,如果你一天能比别人多用两小时,那么,这4年中多用的近3000个小时,已经超出了你们本科阶段课堂教学的总时数。每年中,我总会有一件最高兴和最痛心的事。最高兴的是每年新同学的到来,就如同站在同

一起跑线上,等发令枪响那一刻,万名学子突然爆发出一股能量,奔向远方,场面宏大、喜人;然而,经过4年马拉松式的赛跑,总会有人因种种原因到不了终点,拿不到学位,在每年的学位评定会议上,当作出授予学位的决定时,我深感痛心。

管住自己。世界上最难管的人,莫过于自己。同学们不妨和自己来个约法三章:管住自己,不该说的话不说,话到嘴边要能咽下;管住自己,不该做的事不做,马到悬崖要能勒住;管住自己,不该想的就别想,太多诱惑要能抵挡。

## 国内部分大学新生开学校长寄语

北大校长林建华:多做智力探险,别禁锢了好奇心。大学本身就是激动人心的自我发现之旅、挑战自我的极限之旅,大学还应当是启迪智慧的自我发现之旅,希望学生们追随自己仁厚之心,学会选择和放弃,学会如何更加聪明。

清华校长邱勇寄语研究生:大家在学术研究中选择真正有意义、有价值的目标,

在面对困难和挫折时执着坚守,“衣带渐宽终不悔”,做不畏艰辛的创新者!

复旦大学校长许宁生:“世界上最快乐的事,莫过于为理想而奋斗。”同学们要努力提升自我,使自己具备“人文情怀、科学精神、专业素养、国际视野”综合素质,而不是单一的特质,更不应该止步于成为课程成绩高分的“学霸”。

中南大学校长张尧学:“成为有担当的人。不忘初心,为了祖国,为了家庭,为了人民,为了你们的事业和梦想,为了爱你们的和你们爱的人,一起努力!让我们一起加油,加油,再加油!”

长沙理工大学校长赖明勇:“读好一本书”、“做好一件事”、“结交一个好朋友”。

**龙口温泉海景房**  
您身份的证明,大海、沙滩、黑松林覆盖。亚洲滨海最大高尔夫球场覆盖,全年无雾霾,是您投资、度假的不二选择。**70年大产权**  
走,去感受海边的温泉,健身祛病养心!  
**3000元/㎡起**  
热线:0371-55680838  
农业路经三路交叉口银丰商务A座1002室