

9月20日是第27个全国爱牙日。今年爱牙日的宣传主题为“定期口腔检查,远离口腔疾病”。中国第三次口腔健康流行病学调查显示:我国35~44岁的人群平均每人有4.5颗龋齿,患龋人群中未经治疗者高达90%,民众普遍存在“牙疼不是病”的心理,从而延误了治疗,导致口腔疾病治疗率极低。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

年龄不同 护牙讲究也不同

儿童时保护好恒牙、成年时当心牙周病、老年时关注牙缺失

调查

1/4 学生存在口腔问题,具有遗传性

昨日,记者从诺贝口腔门诊部获悉,该院近日对市区部分学校的学生口腔健康体检情况进行了汇总,发现1/4的学生存在或多或少的口腔问题,其中包括龋坏、牙龈炎、牙齿不齐或前凸等。该门诊部负责人王安亭称,学生的牙齿问题与生活习惯息息相关,有一名小学生经常口腔溃疡并伴有蛀牙,他说自己很喜欢喝可乐,有时候睡觉前也喝、喝后还不刷牙。王安亭

说,牙龈炎主要是因为口腔不清洁造成的,只要认真刷牙漱口,就可以解决问题。

同时王安亭提醒:“一个家庭的生活和饮食习惯相同,家庭成员的口腔健康就会相互影响。同时,口腔健康也有遗传性,比如父母的牙齿容易患龋齿,孩子的牙齿也就容易有蛀牙,而牙齿畸形的遗传性更明显。”

误区

口腔健康意识淡薄,牙疼才去看医生

“牙齿是人的一个器官,但是我们有些人往往没有给牙齿足够的重视,牙齿好的时候不在意,有小病了就硬扛,等牙齿疼得不行了才捂着嘴巴冲进医院,痛苦地张大嘴巴躺在牙椅上,而这时医生唯一能做的就是修理残品,或修修补补,或把不能修补了的牙齿拔掉。”

王安亭强调,定期口腔检查非常有必

要。龋齿等口腔疾病早期不易察觉到,定期做口腔“体检”可以早发现、早治疗,既能节省未来大量的治疗时间和治疗费用,又可免受疾病的困扰。比如龋齿,早发现、早治疗即可在无痛充填中使牙齿得到保护,又可避免龋齿发展到牙髓炎后的“抽神经”之痛。定期检查把“治已病”提升到“治未病”的高度和水平,对促进口腔健康很有意义。

建议

不同年龄,牙科检查侧重点也不同

郑州植得口腔医院院长刘明舟称,不同年龄的人,爱护牙齿的侧重点也有所不同。

六七岁的孩子要定期到口腔做专科普查,保护好新萌出的恒牙。特别是六龄牙容易蛀,完全萌出后要及时做窝沟封闭。

12岁左右的孩子,如果牙齿有明显畸形,则可考虑做正畸,美观也是对牙齿的保护。

成年人主要检查是否有龋齿及牙周

炎。一年一次的定期洁牙也是成年人保护牙齿的最好方法,洁牙的同时还可以发现潜在问题。

对老年人而言,牙缺失是主要的口腔问题。牙齿缺失不仅影响人们的口腔健康,更对人体的消化系统有着严重影响。因此,缺失牙要及时修复,并且修复方法还要合适、科学。

扫描二维码或搜索
“郑州晚报TOP养生”
微信公共账号



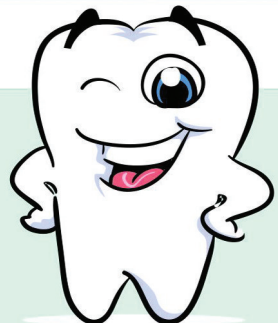
官方微博:
<http://weibo.com/u/2276442871>



制图 董思秀

诺贝齿科
Nuobei Dental

诺贝种植牙2999元惠泽中原



诺贝齿科开展项目:

- ★超声波洁牙、全瓷牙等各类义齿;
- ★牙齿缺失种植及无牙颌种植、儿童及成人牙列不齐畸形矫治。

9月20(爱牙日)前预约种植牙可享受每颗2999元!

牙齿“种”下去
幸福“长”出来

爱牙日前电话或网络预约“瓷贴面”8折优惠!

瓷贴面适合人群:

四环素牙 氟斑牙 釉质发育不全 牙缝宽 牙体形态异常修复等

9月20(爱牙日)前到诺贝矫正牙优惠2000元!

在线预约咨询: www.nuo-bei.com

(豫)医广【2015】第07-13-350号



报名
热线

0371-5555 2891

免费
热线

400 655 1627

地址: 郑州二七区棉纺东路46号(河医立交桥向西600米路南)