

## 中原时评

今日头条

## 不“拼假”“拼班”可行吗？

随着中秋和十一假期的临近，网友们都在绞尽脑汁地“拼假”，以期“拼”出一个超长假期。与此同时，也有网友“逆势”提出：如果在中秋和十一假期全部加班的话，可以拿到22个工作日的工资，也就相当于赚到一个月的钱，这也令不少人怦然心动。一项调查数据显示，五成网友表示愿意加班9天赚一个月工资。（9月17日《扬子晚报》）

不“拼假”“拼班”可行吗？劳动法规定，“用人单位由于生产经营需要，经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间，但是每月不得超过36小时。”可见，中秋和十一假期“拼班”9天，属于超时加班行为，违反了

劳动法。然而，一些企业受利益驱使，视超时加班为家常便饭；而一些员工为了多挣工资，也“吃”惯了这种家常便饭。

正因为一些企业对超时加班有刚性需求，一些员工也乐此不疲，才会有中秋和十一假期“拼班”攻略的横空出世。最典型的例子是，国内一家知名通信企业，曾与部分员工签署了一份“奋斗者协议”：“自愿放弃所有带薪年休假，自愿进行非指令性加班，自愿放弃产假和婚假。”很显然，这个所谓的“奋斗者协议”，实际上是一份“超时加班协议”，更是一份“违法协议”。

2015年4月8日，中共中央、国务院

印发《关于构建和谐劳动关系的意见》，其中明确规定，“切实保障职工休息休假的权利，企业因生产经营需要安排职工延长工作时间的，应与工会和职工协商，并依法足额支付加班加点工资。”因此，无论企业还是员工，均应摒弃“拼班”攻略。

对于企业加班，要协商更要监管。首先，我们呼吁企业要以人为本，叫停无节制的加班加点，保障职工休息休假的权利。其次，立法机关应对《劳动法》进行修缮，明确企业违法加班及致员工“过劳死”所承担的法律任；特别是工会等劳动保障部门，应对企业的加班行为，进行有效的规范和监管，提高违法成本。□汪昌莲

@ 微话题

## “晚安”也能卖，你会去买吗？

如果你找不到一个道晚安的人，那么找一个“卖晚安”的人，如何？4年前，广州女白领玖妹开始给陌生人“卖晚安”，1元钱一条，为购买者发“道晚安”的短信。玖妹给记者算了一下账，她说，至今已经有200多人向她买过晚安，而她靠卖晚安总共赚了3000多元。（9月17日《新快报》）

## “买晚安”怀揣真挚情感

@杨兰：都市女孩“卖晚安”，提醒公众放慢脚步，关心自己、善待自己，给予自己一次自我审视与重新出发的机会与权利。

@茶米兔：“卖晚安”虽然成了一门生意，但那些来“买晚安”的人其实怀揣的是一份真挚的情感。

## “卖晚安”越火爆，我们越孤独

@王聘：“卖晚安”生意越火爆，越能轻易地引发围观者的认同，就越证明我们内心的孤独，证明我们在失去一些最基本的表达能力。为什么父母成为问候和祝福名单中被轻易遗忘的人？

@斯涵涵：那些期望购买晚安的朋友们也不妨试一下，说声晚安给别人，给自己，也给今晚和明天，你会发现平淡话语里的惊喜，逐渐靠近的温暖，还有实实在在的收获与美好。

**看哮喘 免费查胸片**  
到郑州益圣哮喘医院  
9月16日-10月15日  
预约热线 0371-88888190  
(豫)中医广[2015]第03-20-034号

有此一说

## “太平间”里不该有“防老鼠啃咬费”

“一个小时收费900元”“防止老鼠啃咬要收老鼠啃咬费”……承包经营形式使得济南医疗机构的太平间乱象重重，重复收费、推销殡葬用品牟利屡见不鲜。近日，济南市物价局已对各级医疗机构太平间管理工作进行了检查。（9月17日《生活日报》）

从公共属性上来说，医疗机构的太平间，应该具备公益性质。日常运转中，收取一定的经营费也是为了保证工作开展。只是，当这种费用由赚取一定的利润维持发展演变为图谋

暴利，无疑将产生种种乱象。厘清了此，治理此种乱象，便不能只盯着所谓的“承包经营”，认为是这种商业形式招来了太平间的乱象。

事实上，不论是承包出去，还是医院自己经营，只要市场监管没有到位，而经营者利益之心膨胀，巧设名目牟利就会成为事实。《资本论》中有句名言说得好，“如果有百分之五十的利润，资本就会冒险”。某种意义上，“一个小时收费900元”“防止老鼠啃咬要收老鼠啃咬费”正意味着一种高额利润。因此，重拳治理太平间乱象，其实指向的是加强对医疗机构

的常态监督，推动他们落实主管责任，让少数太平间的经营者忌惮制度与法律。

“防老鼠啃咬费”破坏市场秩序，一些市民在安放离去的亲属时，虽迫于资源紧张不得不暂时接受。但长远来说，这种行为所引发的后果是严重的。毕竟，太平间也是这些医疗机构的一部分，其不遵守正常秩序的经营行为必然影响医疗机构形象，而由此展开的一个未竟之问是，能容忍“防老鼠啃咬费”的医疗机构，会不会还有别的问题？

□晚报评论员 杨兴东

原产地头茬枸杞，历经冬歇春生，营养价值高，更是中秋馈赠佳品

## 宁夏原产地头茬枸杞，抵郑首日遭疯抢

首批数量有限，提前电话预订的读者请速到店提货；第二批预订进行中，电话：67655667

“到了，到了，枸杞到货了，这枸杞看上去真不错啊！”昨日，由郑州晚报联合全国多家媒体帮读者寻到的首批宁夏原产地头茬红枸杞终于在大家的期待中运抵郑州。抵达首日就遭到读者疯狂抢购。数量有限，请提前订购的读者速到店提货。另外，为满足大家的需求，晚报惠生活又争取到了一点货量，继续接受读者预订。喜欢养生的朋友可以到晚报惠生活工人路门店现场品鉴后预订，也可以拨打订购热线 67655667 预订。我们将按预订顺序通知领取，先订先得。

- 《本草纲目》药典记载：枸杞，补肾生精、养肝、明目养神、助人长寿。
  - 郑州晚报、辽沈晚报、燕赵晚报等多家媒体共同前往原产地考察。
  - 正宗好枸杞来自原产地，媒体护航，确保为今年头茬枸杞。
- 加工过程严谨，纯天然，无任何添加，甜味之中带一点药材的苦涩。
- 经过层层筛选，确保产品质量，每一粒枸杞都无硫、免洗！

## 这里的枸杞来自原产地 皮薄肉厚营养高

为了帮读者找到正宗的宁夏枸杞，晚报惠生活联合多家媒体一同前往宁夏核心区中宁县，那里是世界枸杞的发源地和正宗原产地，有600余年的枸杞栽种历史，是国务院命名的“中国枸杞之乡”。中宁县城土壤为弱碱性和沙质土壤，有机质含量丰富，黄河水和六盘山水汇集，富含多种矿物质和营养元素，加上昼夜温差大，光照充足，降雨量小，蒸发强烈，利于枸杞营养积累，这里种植和生产的枸杞在全国独领风骚。

据中宁县枸杞生产基地陈经理介绍，

“头茬枸杞六月红”，每到6月入夏时节，宁夏的头茬枸杞就慢慢变红了。枸杞从开花，结果到成熟，大约需要20天，从6月中旬至8月底，都是枸杞的采摘期，不过，不同时期采摘的枸杞质量上可是有明显区别的。头茬枸杞营养更丰富，因为历经3个月冬歇、3个月春生，最后才在夏季结出，第一茬果实孕育了半年的营养一次释放出来，这营养自然格外丰富。晚报惠生活工作人员为省会读者寻找的就是这营养丰富的头茬枸杞！

## 采用四道工序严格筛选 个个完整品相好

采摘下的新鲜枸杞容易坏，因此必须经过“加工”才能变成我们日常见到的枸杞干。

枸杞的加工过程很复杂，新采摘的枸杞送到加工厂后是不能马上进行加工的，要先冷却，然后推入加工车间清洗。清洗的水可是很讲究的，必须达到饮用水的标准才行，进行多次清洗后再用食用碱溶液对枸杞脱蜡，然后用鼓风机将表面吹干，再将其放入烘箱进行一天一夜的低温烘干，而仅仅这些还远远不够。还需要再通过四道工序进行筛选，如同对待药材一般严谨。

第一道：风选，将混在枸杞中的枝叶吹光。

第二道：粒选，将枸杞放入筛选的机器，根据枸杞的个头大小分出不同的等级。

第三道：色选，将枸杞专门放在色选的机器上，机器会根据枸杞的颜色自动将枸杞分装到不同的转盘中。

第四道：人工筛选，将枸杞一粒粒拈起，若枸杞完整品相好，则放入成品框内，若枸杞有破损，则丢弃。

## ■小贴士 如何辨别宁夏枸杞

- 一、正宗的宁夏枸杞个头会比市场上同等价位的其他地区的枸杞小，颜色偏暗，而且味道略带苦涩。
- 二、宁夏枸杞比较干燥，各地枸杞挤压都能结块，只有宁夏枸杞轻轻挤压后，结块马上松散。
- 三、试下沉，真正的宁夏枸杞泡水90%不下沉。

正宗宁夏今年头茬枸杞，6月12日采摘，中宁枸杞生产基地直供郑州，苦寻好枸杞的我们，为您争取到了亲民的价位。



欢迎关注晚报惠生活  
汇生活 惠生活 会生活

因头茬枸杞生长时间长，数量少，不能大量供应，请读者抢先预订。

同级别枸杞市场价：108元/斤，惠生活特供价：78元/斤（一斤起售），赶快抢订吧！

地址：工人路与颍河路交叉口东北角  
抢订热线：67655667

