



郑州大学继续教育学院



郑大卓越女性 联合打造

北大风流名嘴陈兆杰

10月17日——启迪女性心灵的震撼之讲

女人，成长与成功哪个更重要？

爱情、婚姻、家庭、事业，如何完成一个女人的生命课题？为人妻，为人母，从小家庭到大企业，如何转换多种角色？如何保持一个良好的心态去面对周遭的一切？如何像水一样温润地滋养他人？如何在这个浮躁的社会中快速沉淀下来？如何提升自己的幸福感……

面对困惑，您如何跳出一隅看世界？

很多女性都有“有家不幸福，有钱不开心；积极改变，却事与愿违，患得患失，却什么也得不到。”的苦恼。这都是因为女性智慧没有修炼到一种境界，一种静水流深、止于至善、宠辱不惊、如水一般的境界。

北大风流名嘴陈兆杰教授为您讲述《国学精粹与女性智慧修炼》，用国学中的经典理论，让您以更智慧的头脑去应对和处理生活中的困惑，收获灵魂的解脱，提升您的自身气韵；带您领略国学精粹，诠释最高境界的文化之最，展现女性最美风采。

陈兆杰教授

国际著名新东方大学大师季羨林之弟子
《名家讲坛》特邀主讲嘉宾
北京大学民营经济研究院研究员
清华大学总裁班特聘教授
中央财大CFO班特聘教授
浙江大学总裁研修班特聘教授



郑大卓越女性高级研修班（秋季班）招生简章

一、班级简介

郑大卓越女性高级研修班，由河南省妇联和郑州大学联合创办，特邀亲子教育专家、婚姻家庭咨询专家；金融界、传媒界、时尚界名人名流；国际国内形象、色彩、服饰、美容等领域权威大师。从“身、心、形、灵”各种角度雕琢打磨，特别设计出专门针对25岁至55岁女性的多领域实战课程，运用独特的视觉角度和无微不至的人文关怀，全方位提升女性内在修养及外在气质。通过内外兼修，让每一位迈进研修班的女子，都如钻石般经久闪亮。

二、课程设置

【模块1】魅力女人

课程定位：高品位的审美视角提供高品质的仪态塑造，帮助女性焕发独特高雅的气质，轻松驾驭各种社交场合。

【课题摘选】

- 1、女性优雅气质塑造与职业女性新理念
- 2、瞬间成为公众焦点的能力与公众演说艺术
- 3、女性魅力的发现、修养与女性自我管理
- 4、美妆、美容、美姿、美仪与形体训练

【模块2】幸福女人

课程定位：为亲子教育及家业平衡和传承提供完美的解决方案，营造良好的家庭氛围，从容应对生活中遇到的各种问题。

【课题摘选】

- 1、幸福婚姻经营与男人管理艺术
- 2、女性心理分析与心智模式优化
- 3、亲子教育、家长行为遗传与女性角色定位
- 4、家庭、亲情、爱情与事业平衡处理艺术

【模块3】财富女人

课程定位：挖掘女性财富潜力，以及实践和应用能力的提高，使家庭和事业取得双重收效。

【课题摘选】

- 1、家庭理财与非常时期的保值、增值
- 2、女性持家与财务管理规程
- 3、男性冲动消费管理与企业投资预算技能
- 4、奢侈品鉴赏、文化解析与保值投资技巧

【模块4】成功女人

课程定位：理顺角色定位，用卓越吸引人才，慧眼识人，业绩留人，组建成功团队，打造百年企业。

【课题摘选】

- 1、高层管理团队中的女性精确定位
- 2、家族企业接班人的选拔与培养
- 3、女性观点与营销战略及品牌创建
- 4、以人为本的人才留用办法及人才储备机制

【模块5】智慧女人

课程定位：高端体验、丰富人生、陶冶身心、净化心灵，帮助智慧女性打造真正的精品生活。

【课题摘选】

- 1、九型人格解析性格组合与团队组建
- 2、女性智慧与人脉资源整合技巧
- 3、《禅心修炼》——女人如何把握刚柔平衡之道？
- 4、古琴香道——中国式雅致生活的智慧体验

【模块6】健康女人

课程定位：健康为本、财富养家、居家和美、儿女孝贤、天地大道、持家有方。

【课题摘选】

- 1、家居风水、居室设计与女人持家的关系
- 2、周易养生与健康长寿之道
- 3、正宗道家辟谷体验与清肠术修炼
- 4、美颜修身：瑜伽和中医结合的养颐之道

三、教学模式

- 1、案例教学、角色模拟、互动教学；
- 2、面授学习 + 场景训练 + 主题沙龙 + 游学体验。

四、核心师资（部分）

陈一筠：

中国社会科学院教授、中国青少年心理健康教育资深专家

林文采：

著名萨提亚亲子婚恋专家、马来西亚最受欢迎的情感大师

黄蕾：

南京大学社会学系社会心理学博士，《非诚勿扰》嘉宾老师

周思敏：

时尚礼仪教母、魅力女性总教练，中国著名时尚礼仪培训师

张越：

中央电视台《半边天》节目主持人，社会与法频道主持人

张乐华：

国际女性素质培训研究专家、中国女性素质培训第一人

李真顺：

中国第一位持证演说家，中国名人演说家协会副主席

杨澜：

中国第一届主持人“金话筒奖”获得者

乐嘉：

中国“FPA性格色彩”创始人 《非诚勿扰》节目嘉宾

五、课程安排

- 1、授课时间：学制1年，每月集中1次授课（周末），共12次。
- 2、上课地点：郑州大学

六、课外活动

郑大卓越女性正式学员，尊享以下多彩活动的优先参与权：

- 1、缤纷多彩的主题沙龙活动；
- 2、郑大卓越女性同学会、读书会；
- 3、郑大卓越女性组织的公益活动。

七、招生对象

- 1、女企业家及女性高管；
- 2、男企业家贤内助；
- 3、国家企事业单位女性领导；
- 4、女性精英白领等；
- 5、社会名媛。



郑大卓越女性高级研修班

咨询电话：400-169-0371

