

9月30日、10月1日 火车站严重拥堵将限私家车

双节将至,周边县市服装商户开始集中囤货,郑州火车站银基商贸城等区域又现拥堵情况。警方制订预案并提醒市民绕开拥堵路段和时间。同时建议,9月30日、10月1日及黄金周最后一天3天逛街尽量绕开火车站,乘火车出行或返城可选择西广场。
郑州晚报记者 汪永森

缓解交通压力 警方制订两种预警方案

郑州交巡警三大队车站中队中队长王杨介绍,陇海快速路一层西向东道路施工尚未结束,大量机动车缺少出口驶离火车站,双节期间又是进货高峰期,火车站地区交通压力相应增大。三大队针对银基商贸城周边拥堵及火车站区域全面拥堵两种情况制订预警机制。

“银基区域启用黄色预警,火车站区域启用红色预警,届时将联合多个部门,共同联动缓解交通压力。”王杨说,警方将在

一马路操场街口、敦睦路操场街口、一马路西三马路口、敦睦路西三马路口进行有效疏导。

拥堵由银基商贸城局部扩大到福寿街、南出站口、北出站口等区域时,预警也将升级为红色。警方将在福寿街兴隆街口万博小商品城附近区域采取限行措施,部分车辆将顺着兴隆街二马路绕行。

红色预警启动时,三大队将通知陇海路布厂街口并协调四大队辖区的菜市街区域,限制部分车辆通行,私家车将是重点限制对象。

应对“双节”客流 郑州东站增开13趟临客

今年中秋、国庆期间的铁路运输高峰将高度叠加,假日运输期间(9月25日~10月7日共13天),郑州东站预计将发送旅客39万人,同比增加34.4%。为迎战“双节”客流高峰,郑州东站计划加开13趟临客:

D9261 郑州东—三门峡(9月25日~27日,10月1日~7日); D9264 洛阳龙门—郑州东(9月25日~27日,10月1日~7日); G9202 郑州东—安阳东(9月25日~10月7日);

G9201 安阳东—灵宝西(9月25日~10月7日); G9204 灵宝西—郑州东(9月25日~10月7日); C2831 宋城路—郑州东(9月25日~10月7日); C2832 郑州—宋城路(9月25日~10月7日); C2833 宋城路—郑州东(9月25日~10月7日); C2834 郑州东—宋城路(9月25日~10月7日);

D903 北京西—深圳北(9月29日、30日,10月1日、6日、7日、8日); D909 北京西—深圳北(9月29日、30日,10月1日、6日、7日、8日); D927 北京西—深圳北(9月29日、30日,10月1日、6日、7日、8日); D923 北京西—广州南(9月29日、30日,10月1日、6日、7日、8日)。

郑州晚报记者 刘凌智

10月 7日

10月 1日

9月 30日

这三天
客流高峰

提醒 乘坐火车或返城,可以选择西广场

警方还将在拥堵严重时,通过省市广播电台等媒体对交通路况进行实时播报,提醒车主在警方疏导时不要不顾一切地进入,避免找不到停车位陷入拥堵之中。

“进停车场花两个小时,逛街只用了一个小时,这样逛街也快乐不起来。”他提醒广大私家车主,双节期间出行要做好规划,到易拥堵

区域不但要选日子,还要考虑好车辆的停放问题。根据往年经验,9月30日、10月1日全天,假期最后一天的下午都是最拥堵的,建议市民逛街时避开这3天。

此外,他还建议,有小孩和老人的家庭尽量不在高峰时段进入火车站及银基商贸城区域。乘坐火车出行或返城的市民可选择在西广场停车及乘坐公交、地铁。

通知

国家紧缺人才营养师免费培训

《中国营养改善行动计划》和即将实施的《国民营养条例》《中国营养发展纲要》规定,今后各医院,学校,幼儿园,养老院,食品企业,运动队,健身俱乐部,大型宾馆,饭店,体验中心,100人以上的职工食堂将强制性配备专门的营养师,同时规定,只有持有营养师和医师资格证书的人员,才可以进行保健品直销工作。

营养师作为一种新型职业,国内存在400万人才缺口,为了尽快解决条例实施后,我国营养师人才严重匮乏的现状,现面向全国开展营养师免费培训活动,我市配额为100名。

具体要求如下:

- 一、年龄18周岁以上,高中以上学历。
- 二、具有以下资格者优先报名。
 - 1、应、往届没有安排工作的大中专学生。
 - 2、各级厨师及食品行业从业人员。
 - 3、保健食品销售(直销)从业人员。
 - 4、部队复转军人。
 - 5、医疗卫生专业毕业生或从业人员。
- 三、不许重复报名领取,否则取消该学员免费学习资格。
- 四、教材费及软件版权费需自行承担。

取得免费学习名额后,免除全部培训费3200元(只需承担教材及快递费用),同时领取价值3760元的营养师学习技能提升工具包(不含版权费),包括营养师学习专用平板电脑1台(内部拷入全套营养师培训视频课件)、营养师专用(自动配餐王)软件一套、教辅材料1套(包括《中国食物成分表》、《中国居民膳食指南》、《中国居民膳食营养素参考摄入量》各一册、《营养师培训教材》三册);不许重复领取,否则取消免费学习资格。

特别提示:

本次全国营养师免费培训我市配额为30名,实行先报名先录取的原则,报名人数可通过电话查询各城市报名情况(额满为止)。

本次培训完全依据《行业标准(SB/T10732-2012)》进行培训。全部课程及学习资料版权归营养师推广管理办公室所有,盗版必究!



郑州晚报帮您
优选阳澄湖大闸蟹

正宗阳澄湖大闸蟹 您买了吗?

自9月20日阳澄湖开湖后,新鲜的阳澄湖大闸蟹运抵郑州,之前在郑州晚报购买蟹券的蟹迷们都能优先品尝到今年的阳澄湖大闸蟹。

由郑州晚报为您优选的新鲜、优质的阳澄湖大闸蟹蟹券持续销售中,如果您也想尝到这来自阳澄湖的珍馐美味,快快拿起手中的电话订购吧!

蟹券分为:428元、628元、1088元、1388元、1888元,可以满足不同需求的消费者。为了给广大读者送出中秋“蟹”礼,凡是拨打电话订购的读者均可享受八五折优惠。

预售热线:18638929716、56568230

报名热线 400-107-1881