备战里约奥运会330天

出席"冠军盛典"宁泽涛眼中只有奥运



更多精彩内容 请关注 微信公众号 "郑运动"

在体育高度商业化的今天,随着运动员不断创造优异的成绩, 随之而来的必然是越来越多的社会活动和商业活动。而在这 种情况下,保持着一份内心的平静和专注就尤为重要。

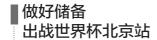
让中国游泳和粉丝们放心的是,在喀山世锦赛上才晋身"世界 飞鱼"并被誉为"国民男神"的宁泽涛,生活发生很大变化的同 时,依然能让人感受到这份专注—— 一昨天晚上,吉利汽车为 兑现承诺而举办的"冠军盛典"在水立方南广场举行,在这样 的喧闹环境中,宁泽涛接受采访时,表示已经着手备战里约奥 运会的同时,竟然准确地说出了距离奥运会开幕的时间-还有330天。这个小小的细节,让央视著名主持人张斌也吃 惊不小。郑州晚报记者 郭韬略 文/图 北京报道

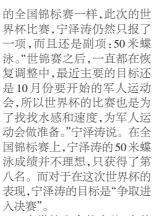
▋男神出场依然引来尖叫声一片

喀山游泳世锦赛前,吉利 汽车推出了一项奖励计划:中 国游泳队在世锦赛上每夺得一 枚金牌,运动员及其主管教练 都将获得一辆吉利博瑞汽车。 昨天,是吉利汽车兑现承诺的 日子,特意在水立方举行了交 车仪式:孙杨、宁泽涛、傅园慧 三位单项冠军的得主,获得女 子4×100米混合泳接力金牌的 成员,以及他们的教练都得到

了奖品,独得两金的孙杨收获 了两辆汽车,并且签约成为吉 利汽车的形象代言人。吉利为 此奖励了20台价值17.8万元 的博瑞旗舰版轿车。

交车仪式前的"冠军走红 毯"在室外举行,吸引了众多正 在鸟巢游览的游客,人气爆棚 的宁泽涛一出场便引来尖叫声 一片。面对无数的闪光灯,"男 神"始终保持着镇静的微笑。





在世锦赛上的金牌,自然 让人对他在明年里约奥运会上 的表现更加期待。宁泽涛表示 自己正在进入备战的节奏:"距 离奥运会开幕还有330天,我会 充分利用这段时间,和教练一起 认真准备。军人运动会之后,就 要进入冬训了。这是一年当中 最重要的时段,我的身体素质不 好,所以冬训最重要的就是提升 身体素质,做好储备,为明年的 赛季打下坚实的基础。"



其实除了领奖之外,宁泽 涛此次来京还有一项重要的比 赛任务:今天上午就将出战在 水立方揭幕的世界杯游泳系列 赛北京站的比赛。不过和之前

亚锦赛大胜黎巴嫩 中国男篮五连胜

昨晚,2015年男篮亚锦赛 湖南长沙继续开战,复赛F组 第二轮比赛,中国队以90:72 成胜黎巴嫩, 获得业锦费五连 胜。中国队也是所有参赛球队 中唯一保持不败的。

本场比赛,中国队各项数 据全面占优,篮板球43对30占 据优势,投篮命中率超过五成,

全队6人得分上双,易建联出 场25分钟,得到19分5篮板3 助攻,周鹏13分,翟晓川13分 6监板, 乳文伦13分2助攻,土 哲林11分5篮板,周琦10分5 篮板4次盖帽,刘炜4分7篮 板,赵继伟5分。

今晚,中国男篮将迎战卡 塔尔男篮。**李峰**

"肌肉男"扎堆 印度有个"健美村"







印度德里邦南部的一个村庄以满是"肌肉男"而闻名,上至 年近五旬"大叔",下到十几岁青少年,村里男子个个锻炼得 身材健硕。而这些"肌肉男"也改变了自身的命运。

不抽烟也不喝酒

昨日美国媒体报道,这个 村庄名叫阿索拉-法塔赫布尔贝 里,位于德里邦南部边缘地带, 可谓是印度"最强壮"的村落。

报道说,每天清晨和傍 晚,都可以看到村里男子进行 2小时的锻炼。男子们会在泥 浆中摔跤、攀爬绳索并完成几 百个仰卧起坐和俯卧撑。他 们还会把对方扛在肩上,或 将重约350公斤的摩托车举至 胸前。"村里几乎没有现代健 身房,大多数男子还是更喜欢 传统的锻炼方式。"一位名叫 坦沃尔的男子说。

此外,为了保持健硕的身 材,村里的男子十分注重生活 习惯。他们拒绝烟酒,大部分 人只吃素食,以水果、坚果、酸 奶为主,喝大量牛奶。

"我们不吃任何增强肌肉 的营养品,"坦沃尔说,"大家 按时吃饭,并且饮食健康,每 天到这里锻炼,这就是我们如 此健壮的原因。"

"肌肉致富"当上保镖

坦沃尔被认为是村里引 领健身潮流的第一人,也是 "肌肉致富"的典范。

15年前,拥有强健体格的 坦沃尔无缘加入印度国家摔 跤队、备战奥运会,因此开始 寻找其他用武之地。

随着首都新德里夜总会 数量增多,对保镖需求也不断 增加。最终,坦沃尔凭借一身 肌肉找到一份保镖工作。"我 是村子里第一个(出来)当保 镖的人,"他说,"此后,每个人

(男子)都开始追随我的步 伐。现阶段,(村子里)有300 多人在新德里俱乐部和酒吧 当保镖。"他还说:"正如人们 所言:'健康即财富。'我们很 健康,可以(利用强壮)挣到优 厚工资,让我们的孩子进入优 秀学校、吃上可口饭菜。"

如今练就肌肉已不仅是 为了谋生,还已成为宝贵传 统。19岁的索努被视作村里 新一代健美者的代表。他每 天凌晨5点起床锻炼,理想是 成为一名摔跤运动员。

据新华社

中国汽车拉力赛登封起硝烟

28日下午,持续3天的 2015年登封·中国汽车拉力锦 标赛落幕。一汽大众车队澳 大利亚车手阿特金森夺得冠 军,斯巴鲁中国拉力车队马

克-希金斯获得亚军,DS车队 斯托尔季军,斯柯达红牛车队 林德伟/乐柯鹏获得第四名,为 中国车手本届最好成绩。本 站高水准赛事9月26日开幕,

国内外40个车队100余名车 手参赛,共3个赛段,分别为金 牛岭赛段、嵩皇赛段和超级赛 段,全程累计306.29公里。

郑州晚报记者 袁建龙

中国民间足球争霸赛郑州赛区收兵

昨天,记者从省足协获 悉,2015"我爱足球"中国足球 民间争霸赛河南赛区11人制 总决赛在郑州大学体育学院 激烈较量,最终郑州队以4:1 大胜开封队,荣获冠军并获得 参加大区赛的资格。至此本 次中国争霸赛河南赛区全部

结束,郑州队无疑是最大的赢 家,在此前的五人制3个组别 比赛中,郑州3支球队在3个 组别的比赛中分别击败各自 落下帷幕。决赛中,双方经过 对手,获得五人制3个组别的 组、社会组和11人制社会组4 冠军,这也是继去年之后,郑 州队在该项比赛中再度称雄。

据了解,2015"我爱足球" 中国足球民间争霸赛河南赛

区由河南省体育局主办,设立 了郑州、开封、洛阳、安阳、新 乡、濮阳、漯河和信阳8个分赛 区,分为5人制娃娃组、青少年 个组别和个人足球秀竞赛活 动项目,参赛人数之多,更创 下了河南赛区之最。

郑州晚报记者 胡田野

分类信息 咨询电话:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (东区)56568143

★ 新 郑 市 孟 庄 镇 酒 孙 村 孙 海 军

资格证号 053759 丢失声明作废。 12696741 声明遗失。

★郑州聚能文化传播有限公司 ★中国人寿财产保险,车主孟 ★河南省柏海同心医药有限公 ★范华房屋预购商品房抵押登税务登记证正本(税号:4101 会磊,车牌豫 AP1W35,2015 年 司(注册号 410000100016486) 记证明号 1307027235 遗失,0505597307X),组织机构代码 发票号 0010371465 原件丢失,营业执照正副本,机构代码证 特此声明。

| 首业执照正副本, 机构代码证 | 正副本(代码证号 744097319), | 税务登记证正副本(税号 4101 | 04744097319) | 丢失, 声明作废。

郑州市管城区康桥香香美食 302319840925061201) 丢失

|04 金额 4857.14 元,声明作废。|★豫 AR355G 道路运输证丢失。|利)、财务章均丢失,声明作废。|证付证 81361 丢失声明作废。