

备战里约奥运会330天 出席“冠军盛典”宁泽涛眼中只有奥运



更多精彩内容
请关注
微信公众号
“郑运动”

在体育高度商业化的今天,随着运动员不断创造优异的成绩,随之而来的必然是越来越多的社会活动和商业活动。而在这种情况下,保持着一份内心的平静和专注就尤为重要。让中国游泳和粉丝们放心的是,在喀山世锦赛上才晋身“世界飞鱼”并被誉为“国民男神”的宁泽涛,生活发生很大变化的同时,依然能让人感受到这份专注——昨天晚上,吉利汽车为兑现承诺而举办的“冠军盛典”在水立方南广场举行,在这样的喧闹环境中,宁泽涛接受采访时,表示已经着手备战里约奥运会的同时,竟然准确地说出了距离奥运会开幕的时间——还有330天。这个小小的细节,让央视著名主持人张斌也吃惊不小。郑州晚报记者 郭韬略 文/图 北京报道

男神出场依然引来尖叫声一片

喀山游泳世锦赛前,吉利汽车推出了一项奖励计划:中国游泳队在世锦赛上每夺得一枚金牌,运动员及其主教练都将获得一辆吉利博瑞汽车。昨天,是吉利汽车兑现承诺的日子,特意在水立方举行了交车仪式:孙杨、宁泽涛、傅园慧三位单项冠军的得主,获得女子4x100米混合泳接力金牌的成员,以及他们的教练都得到

了奖品,独得两金的孙杨收获了辆汽车,并且签约成为吉利汽车的形象代言人。吉利为此奖励了20台价值17.8万元的博瑞旗舰版轿车。

交车仪式前的“冠军走红毯”在室外举行,吸引了众多正在鸟巢游览的游客,人气爆棚的宁泽涛一出场便引来尖叫声一片。面对无数的闪光灯,“男神”始终保持着镇静的微笑。

做好储备 出战世界杯北京站

的全国锦标赛一样,此次的世界杯比赛,宁泽涛仍然只报了一项,而且还是副项:50米蝶泳。“世锦赛之后,一直都在恢复调整中,最近主要的目标还是10月份要开始的军人运动会,所以世界杯的比赛也是为了找找水感和速度,为军人运动会做准备。”宁泽涛说。在全国锦标赛上,宁泽涛的50米蝶泳成绩并不理想,只获得了第八名。而对于在这次世界杯的表现,宁泽涛的目标是“争取进入决赛”。

在世锦赛上的金牌,自然让人对他在明年里约奥运会上的表现更加期待。宁泽涛表示自己正在进入备战的节奏:“距离奥运会开幕还有330天,我会充分利用这段时间,和教练一起认真准备。军人运动会之后,就要进入冬训了。这是一年当中最重要的时段,我的身体素质不好,所以冬训最重要的就是提升身体素质,做好储备,为明年的赛季打下坚实的基础。”



其实除了领奖之外,宁泽涛此次来京还有一项重要的比赛任务:今天上午就将出战在水立方揭幕的世界杯游泳系列赛北京站的比赛。不过和之前

亚锦赛大胜黎巴嫩 中国男篮五连胜

昨晚,2015年男篮亚锦赛湖南长沙继续开战,复赛F组第二轮比赛,中国队以90:72战胜黎巴嫩,获得亚锦赛五连胜。中国队也是所有参赛球队中唯一保持不败的。

本场比赛,中国队各项数据全面占优,篮板球43对30占据优势,投篮命中率超过五成,

全队6人得分上双,易建联出场25分钟,得到19分5篮板3助攻,周鹏13分,翟晓川13分6篮板,郭艾伦13分2助攻,王哲林11分5篮板,周琦10分5篮板4次盖帽,刘炜4分7篮板,赵继伟5分。

今晚,中国男篮将迎战卡塔尔男篮。李峰

“肌肉男”扎堆 印度有个“健美村”

拒绝烟酒只吃素



印度德里邦南部的一个村庄以满是“肌肉男”而闻名,上至年近五旬“大叔”,下到十几岁青少年,村里男子个个锻炼得身材健硕。而这些“肌肉男”也改变了自身的命运。

不抽烟也不喝酒

昨日美国媒体报道,这个村庄名叫阿索拉-法塔赫布尔贝里,位于德里邦南部边缘地带,可谓是印度“最强壮”的村落。

报道说,每天清晨和傍晚,都可以看到村里男子进行2小时的锻炼。男子们会在泥浆中摔跤、攀爬绳索并完成几百个仰卧起坐和俯卧撑。他们还会把对方扛在肩上,或将重约350公斤的摩托车举至胸前。“村里几乎没有现代健身房,大多数男子还是更喜欢传统的锻炼方式。”一位名叫坦沃尔的男子说。

此外,为了保持健硕的身材,村里的男子十分注重生活习惯。他们拒绝烟酒,大部分人只吃素食,以水果、坚果、酸

奶为主,喝大量牛奶。

“我们不吃任何增强肌肉的营养品,”坦沃尔说,“大家按时吃饭,并且饮食健康,每天到这里锻炼,这就是我们如此健壮的原因。”

“肌肉致富”当上保镖

坦沃尔被认为是村里引领健身潮流的第一人,也是“肌肉致富”的典范。

15年前,拥有强健体格的坦沃尔无缘加入印度国家摔跤队、备战奥运会,因此开始寻找其他用武之地。

随着首都新德里夜总会数量增多,对保镖需求也不断增加。最终,坦沃尔凭借一身肌肉找到一份保镖工作。“我是村子里第一个(出来)当保镖的人,”他说,“此后,每个人



(男子)都开始追随我的步伐。现阶段,(村子里)有300多人在新德里俱乐部和酒吧当保镖。”他还说:“正如人们所言:‘健康即财富。’我们很健康,可以(利用强壮)挣到丰厚工资,让我们的孩子进入优秀学校、吃上可口饭菜。”

如今练就肌肉已不仅是为了谋生,还已成为宝贵传统。19岁的索努被视作村里新一代健美者的代表。他每天凌晨5点起床锻炼,理想是成为一名摔跤运动员。

据新华社

中国汽车拉力赛登封起硝烟

28日下午,持续3天的2015年登封·中国汽车拉力锦标赛落幕。一汽大众车队澳大利亚车手阿特金森夺得冠军,斯巴鲁中国拉力车队马

克·希金斯获得亚军,DS车队斯托尔季军,斯柯达红牛车队林德伟/乐柯鹏获得第四名,为中国车手本届最好成绩。本站高水准赛事9月26日开幕,

国内外40个车队100余名车手参赛,共3个赛段,分别为金牛岭赛段、嵩皇赛段和超级赛段,全程累计306.29公里。

郑州晚报记者 袁建龙

中国民间足球争霸赛郑州赛区收兵

昨天,记者从省足协获悉,2015“我爱足球”中国足球民间争霸赛河南赛区11人制总决赛在郑州大学体育学院落下帷幕。决赛中,双方经过激烈较量,最终郑州队以4:1大胜开封队,荣获冠军并获得参加大区赛的资格。至此本次中国争霸赛河南赛区全部

结束,郑州队无疑是最大的赢家,在此前的五人制3个组别比赛中,郑州3支球队在3个组别的比赛中分别击败各自对手,获得五人制3个组别的冠军,这也是继去年之后,郑州队在该项比赛中再度称雄。

据了解,2015“我爱足球”中国足球民间争霸赛河南赛

区由河南省体育局主办,设立了郑州、开封、洛阳、安阳、新乡、濮阳、漯河和信阳8个分赛区,分为5人制娃娃组、青少年组、社会组和11人制社会组4个组别和个人足球秀竞赛活动项目,参赛人数之多,更创下了河南赛区之最。

郑州晚报记者 胡田野

分类信息 咨询电话:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (东区)56568143

声明公告

★新郑市孟庄镇酒孙村孙海军红 枣收购部营业执照正本:410184600247384 丢失作废。
★豫 ATJ805 梁五州出租车服务资格证号 053759 丢失声明作废。

★郑州聚能文化传播有限公司 税务登记证正本(税号:4101050597307X),组织机构代码证副本(代码:05597307-X)丢失,声明作废。
★阳光财险交强险发票证号 12696741 声明遗失。

★中国人寿财产保险,车主孟会磊,车牌豫 AP1W35,2015年 发票号 0010371465 原件丢失, 声明作废。
★杨珍珠车辆保险发票丢失, 保单号 PDAA2015410100001266 04 金额 4857.14 元,声明作废。

★河南省柏海同心医药有限公司(注册号 410000100016486) 营业执照正本,机构代码证 正本(代码证号 744097319), 税务登记证正本(税号 410104744097319)丢失,声明作废。
★豫 AR355G 道路运输证丢失。

★范华房屋预购商品房抵押登记证明号 1307027235 遗失, 特此声明。
★郑州豫静源酒店管理有限公司 公章(公章号:4101000010676)、法人章(法人:荣胜利)、财务章均丢失,声明作废。

遗失声明
郑州市管城区康桥香美食城 税务登记证副本(税号:41302319840925061201)丢失, 声明作废。
★宏光公司豫 ATP357 李龙营运证付证 81361 丢失声明作废。