

2015年9月30日

周三

农历乙未年八月十八
总第12845期
邮发代号 35-4
刊号 CN41-0002

郑州晚报

时政新闻

时事 文体

吴天君在市委中心组学习会上要求各级党员领导干部 牢记责任 严肃纪律 履职尽责 以身作则 巩固“风清气正心齐劲足”的良好政治生态

AA02

全媒体宣传



多渠道传播

郑州外宣官网官微 昨日上午线 中原大数据研究院成立

AA03

汇艺时代广场 汇艺剧院
汇艺万怡酒店同期开业
河南文化产业大厦
再结硕果

AA04

消减燃煤总量
郑州明确“九大重点”
建成区禁止新、改、扩建
燃煤供热锅炉

AA02

关注郑州外国语女子中学系列报道

郑州外国语女子中学： 女孩子要懂艺术、会欣赏，生活才有情趣

本报记者专访郑州外国语女子中学艺术教育总顾问王璐



郑州外国语女子中学学生表演舞蹈《黄河岸边的豫妞儿们》

在刚刚结束的全国第六届中小学生文艺汇演河南赛区的比拼中，郑州外国语女子中学舞蹈班以一曲《黄河岸边的豫妞儿们》获得郑州市初中组舞蹈大赛第一名的好成绩。据悉，郑州外国语女子中学从建校之初就非常重视学生的艺术培养，并于2014年先后开设舞蹈班、茶艺班、合唱团等一系列特色校本课程。是什么让其在这么短的时间内取得如此优异的成绩？荣誉的背后又有哪些感人的故事？日前，郑州外国语女子中学艺术教育总顾问王璐接受记者的采访，并讲述比赛背后的故事。 吴幸歌 贾慧星

背后：因为热爱 所以坚持

俗话说“台上一分钟，台下十年功”，任何成功的背后都伴随着无数的心酸与汗水，郑州外国语女子中学舞蹈班一样如此。

聊起大赛背后的故事，王璐如数家珍。王璐说，她最欣喜的就是这一群孩子从不懂艺术到了解艺术、从了解艺术到热爱艺术、从热爱艺术到取得荣誉。这些孩子每一天都在变化，而这种变化，不仅体现在形体上、舞蹈上，更多的则是彼此的情感、相互照顾、相互学习、共同进步。

“我们的排练高峰期主要在今年暑假，当时天气特别炎热，每天两三个小时高强度的训练，有些孩子练着练着就晕倒了。尽管如此，没有一个孩子掉队，因为热爱、所以坚持。一些身体好的女生还主动帮忙照顾身体弱的女生。”因为大赛，大家的心紧紧联系在一起。

最让王璐感动的是，集团上下从董事长到校长、从校长到各科老师也给予了她们充

分的支持与配合。集团董事长刘亚敏亲自到舞蹈教室看望并指导参赛的孩子们。校长宋立琴说：“女孩子要懂得艺术、学会欣赏，生活才有情趣。”并在生活上、学习上给予支持。各科老师更是让出课余时间，让孩子们有更多机会排练，并在赛后主动帮孩子们补习文化课。

据悉，目前她们正在积极准备河南赛区的比赛，如果顺利过关，将有可能代表河南省参加全国第六届中小学生文艺汇演，这对她们来说将是另外一个至高无上的荣誉。

王璐表示，在未来的排练和学习中，她们将继续秉承郑州外国语女子中学“全面发展，因材施教，优化个性”的办学理念，全力打造“优秀女性成长的精神家园，卓越女性教育的精品校园”，实现“让每一个女生在这里都能找到做好学生的感觉，让每一个女生在这里都能把优秀养成一种习惯”的教育理想。

比赛：两大优势 脱颖而出

“3月份接到通知后，我们第一时间就进入备赛状态……”虽然郑州市的比拼已经结束一段时间，可提及此次大赛，著名音乐家、舞蹈教育专家、郑州外国语女子中学艺术教育总顾问王璐还是一脸欣喜，“这不仅是我们学校的荣誉，更是整个郑州市的荣誉。”

在王璐看来，初中组是整个比赛中最不占优势的年级组，他

们的学生之所以能够脱颖而出并取得第一名的好成绩，主要来自两方面的努力。首先，参赛舞蹈家乡范儿十足。“郑州外国语女子中学此次参赛的舞蹈名为《黄河岸边的豫妞儿们》，选取具有河南特色的《编花篮》《抬花轿》为背景音乐，整体编排河南范儿十足。不仅充分表现了黄河儿女的羞涩妩媚、活泼俏皮，举手投足间

更展现出女中学生的优雅气质。”其次，深入理解舞蹈的精髓。王璐称，舞蹈教学不单是动作的掌握，更多的是情感的表达。舞蹈的每一个动作都有语汇，学生们只有真正地理解了舞蹈的语汇，才能更好表现舞蹈情感。而正是由于她们在教学中注重学生对舞蹈的理解，所以她们才能从众多学校中脱颖而出。