

教育资讯

 郑州报业


郑州大学继续教育学院



郑大卓越女性 联合打造

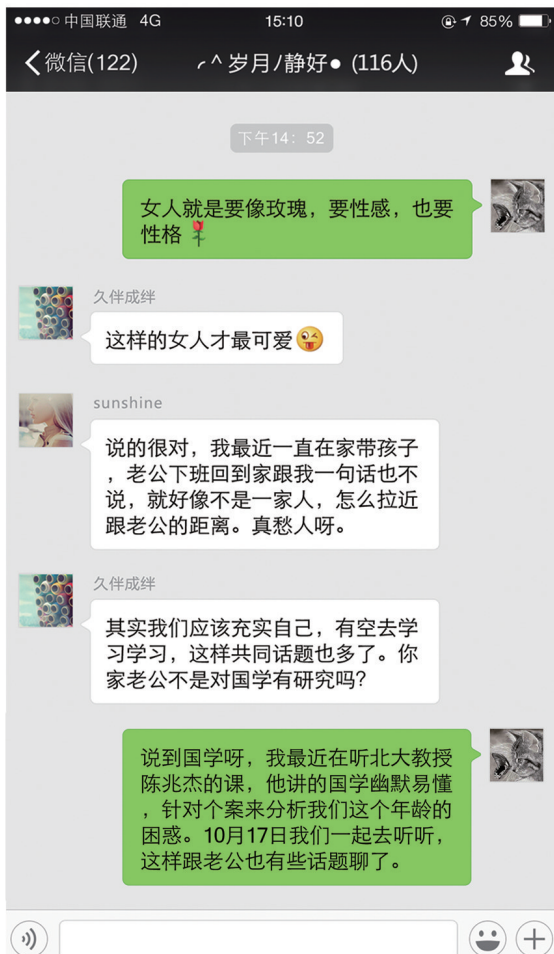
郑大卓越女性十月份大智慧课程重磅来袭

冲出情感瓶颈期

与国学智慧来一次头脑风暴

开课时间

10月17日



陈兆杰教授

国际著名东方学大师季羨林之弟子
《名家讲坛》特邀主讲嘉宾
北京大学民营经济研究院研究员
清华大学总裁班特聘教授

陈兆杰先生自幼负笈求学，博览群书，熟读先秦诸子百家乃至宋明理学等国学经典。充分领略国学之精髓，并成功将其融入女性智慧修炼课程之中，每年在全国的讲座有百余场对女性影响甚广。



■ “纠结” “挣扎” “不甘心” 是瓶颈期的您吗？

您看似什么都有，却一直找不到适合出口，去释放自己。您看似有一个爱您的老公，却感觉很近又很远。就连您一直投入很多的孩子，也觉得您是个喋喋不休的唠叨鬼。您很无奈、沮丧、没有倾诉的对象。

■ 不做“井底之蛙”与国学智慧来一次碰撞吧！

生活那么美好，为什么要躲在一隅看问题呢？世界那么大，您该有自己的活法啦，做智慧女人，静心去感受生活中的美妙。北大风流名嘴陈兆杰教授通过十几种修炼智慧的方式带您进入大境界，用国学中的大智慧去参透生活中的小纷扰.....
从此以后目清心明，您不再是常人！

扫一扫！加入中原地区最高端的女性交流群，定期会有各领域的心理情感大师为您解决家庭婚姻中的困惑！



女人，你还有一年时间来改变自己

一、班级简介

郑大卓越女性高级研修班，由河南省妇联和郑州大学联合创办，特邀亲子教育专家、婚姻家庭咨询专家；国际国内形象、色彩、服饰、美容等领域权威大师。从“身、心、形、灵”各种角度雕琢打磨，特别设计出专门针对25岁至55岁女性的多领域实战课程，运用独特的视觉角度和无微不至的人文关怀，全方位提升女性内在修养及外在气质。通过内外兼修，让每一位迈进研修班的女子，都如钻石般经久闪亮。

二、课程设置

【模块1】魅力女人

课程定位：提供高品质的仪态塑造，帮助女性焕发独特高雅的气质，轻松驾驭各种社交场合。

【课题摘选】

- 1、女性优雅气质塑造与职业女性新理念
- 2、瞬间成为公众焦点的能力与公众演说艺术
- 3、美妆、美容、美姿、美仪与形体训练

【模块3】财富女人

课程定位：挖掘女性财富潜力，以及实践和应用能力的提高，使家庭和事业取得双重收效。

【课题摘选】

- 1、家庭理财与非常时期的保值、增值
- 2、男性冲动消费管理与企业投资预算技能
- 3、奢侈品鉴赏、文化解析与保值投资技巧

【模块5】智慧女人

课程定位：高端体验、丰富人生、陶冶身心、净化心灵，帮助智慧女性打造真正的精品生活。

【课题摘选】

- 1、九型人格解析性格组合与团队组建
- 2、《禅心修炼》——女人如何把握刚柔平衡之道？
- 3、古琴香道——中国式雅致生活的智慧体验

【模块2】幸福女人

课程定位：为婚姻家庭提供完美解决方案，营造良好的家庭氛围，从容应对生活中遇到的各种问题。

【课题摘选】

- 1、幸福婚姻经营与男人管理艺术
- 2、亲子教育、家长行为遗传与女性角色定位
- 3、家庭、亲情、爱情与事业平衡处理艺术

【模块4】成功女人

课程定位：理顺角色定位，用卓越吸引人才，慧眼识人，业绩留人，组建成功团队，打造百年企业。

【课题摘选】

- 1、高层管理团队中的女性精确定位
- 2、家族企业接班人的选拔与培养
- 3、以人为本的人才留用办法及人才储备机制

【模块6】健康女人

课程定位：健康为本、财富养家、居家和美、儿女孝贤、天地大道、持家有方。

【课题摘选】

- 1、家居风水、居室设计与女人持家的关系
- 2、正宗道家辟谷体验与清肠术修炼
- 3、美颜修身：瑜伽和中医结合的养颜之道

三、核心师资（部分）

陈一筠：

中国社会科学院教授、中国青少年心理健康教育资深专家

林文采：

著名萨提亚亲子婚恋专家、马来西亚最受欢迎的情感大师

黄茵茵：

南京大学社会学系社会心理学博士，《非诚勿扰》嘉宾老师

周思敏：

时尚礼仪教母、魅力女性总教练，中国著名时尚礼仪培训师

张越：

中央电视台《半边天》节目主持人，社会与法频道主持人

杨澜：

中国第一届主持人“金话筒奖”获得者

乐嘉：

中国“FPA性格色彩”创始人 《非诚勿扰》节目嘉宾

四、课程安排

- 1、授课时间：学制1年，每月集中1次授课（周末），共12次。
- 2、上课地点：郑州大学

五、课外活动

郑大卓越女性正式学员，尊享以下多彩活动的优先参与权：

- 1、缤纷多彩的主题沙龙活动；
- 2、郑大卓越女性同学会、读书会；
- 3、郑大卓越女性组织的公益活动。

六、招生对象

- 1、女企业家及女性高管；2、男企业家贤内助；3、国家企事业单位女性领导；4、女性精英白领等；5、社会名媛。



郑大卓越女性高级研修班

课程咨询：400-169-0371

