

文体

铁人热能像跑步热风靡中国吗?

铁三世锦赛冠军出炉 中国选手完赛创历史



左一胡春煦,右二李鹏程



想象一下,来自100多个国家的超过2300名世界顶尖的耐力运动员,经历3.8公里的游泳、180公里的自行车和42.195公里的马拉松,完成近226公里的超长距离挑战是多么刺激。美国夏威夷当地时间10月10日,第36届Ironman铁人三项世锦赛在夏威夷科纳岛落幕。这项被称作“极限运动皇冠”的赛事如今正被越来越多的精英所追捧。

中国两选手完成比赛创历史

德国选手费罗德诺最终赢得男子专业组的冠军,成绩为8小时14分40秒。女子专业组,瑞士选手丹妮拉力压群芳,成绩为8小时57分57秒。中国两位选手李鹏程与胡春煦也前后完成比赛。

18~24岁年龄组,24岁的李鹏程最终耗时10小时53分07秒冲过终点,在25~29岁年龄组的比赛中,27岁的胡春煦以10小时59分46秒完成比赛。铁三世锦赛有两位中国选手同时完赛是历史首次,他们无愧铁人称号!

铁三世锦赛被誉为超级铁人赛事

铁人三项世锦赛是当今铁人三项国际赛事中水平最高、距离最长的比赛,包含3.8公里公开水域游泳、180公里公路自行车和42.159公里的标准全程马拉松。“Ironman”的运动强度是“标铁”(奥林匹克标准距离)的近4倍,被誉为超级铁人赛事。

本届比赛,继续会聚了众多的传奇选手,包括在铁

三界纵横驰骋20余年,破纪录地获得过八次世界级铁人三项赛冠军的Jurgen Zack,今年50岁的他重返比赛。

铁人三项发源于科纳岛。每年10月,铁人三项——总距离为225.195公里的“大铁”——也在这里举行世锦赛。只有完成全程比赛的选手才被授予真正的“铁人”称号。

铁人公司的CEO:铁三运动发展迅速

据世界铁人公司的CEO梅西克介绍,铁人三项运动1978年诞生于美国夏威夷,虽然历史不长,但发展非常迅速,在世界各地普及开来。这项运动吸引着来自不同国家、阶层、年龄的人们。目前,全球注册参赛的铁人三项运动员超过20万人。

梅西克认为铁人三项的特别之处在于,当人们第一次听到225公里的“魔鬼”赛程时,都觉得这是不可能完成的任务。但事实上,它是可能实现的。每个人经过努力、科学的训练后,意志得到磨练,都可以成为铁人,虽然这个过程并不容易。

万达高层:明年铁三在中国三个城市办

事实上,随着这些年马拉松热、骑行热以及游泳热的兴起,国内已经拥有开展铁人三项相当不错的基础。

根据中国田协的统计,今年上半年国内共举办302场跑步赛事,而有3万人次马拉松可以跑进3小

时15分。

就在今年8月27日,万达集团以6.5亿美元并购世界铁人公司100%股权。万达集团的高层日前透露,明年铁人三项的顶级国际赛事将至少落地中国三个主要城市,目前正在与多个城市进行洽谈对接。晓新

吕逸涛任2016年春晚总导演

中央电视台昨日下午正式对媒体发布青年导演吕逸涛担任2016年央视春节联欢晚会总导演。据悉,吕逸涛一个月前就已经带领主创团队全面展开春晚创作工作。吕逸涛出生于1977年,是央视青年导演中坚力量,虽然年轻但吕逸涛已经拥有多届春晚的工作经历,曾任2012年、2013年、2014年央视春晚执行总导演,2014年中央电视台元宵晚会替冯小刚总导演,从业经验丰富,创新意识强。他也是央视近15年来启用的最年轻春晚导演,看来创新将成为今年春晚的核心基调。



据悉,2016猴年春节联欢晚会的创作原则仍然是央视台长聂辰席提出的“开放办春晚”,春晚剧组现已启动面向全国征集作品,热烈欢迎社会各界为2016年春晚推荐优秀节目资源。中央电视台大型节目中心官方微博、微信账号“央视文艺”已全面开通节目征集通道。林峰

电影新版《爱情麻辣烫》进郑大

黄灿灿“触电”,还是爱情片

18年前,《爱情麻辣烫》被视为华语爱情电影“开山之作”。现在新版《爱情麻辣烫》要上演啦。11日,首次触电银幕秀的“校花女神”黄灿灿和导演肖飞、征长张等携电影《爱情麻辣烫之情定终身》走进郑州大学。这是该片全国校园行的首站活动。

《爱情麻辣烫之情定终身》由著名导演张扬担任监制,何润东、秦昊、张梓琳、黄灿灿等主演。“电影通过三段不同类型的爱情故事,呈现了三种爱情观,主题是希望大家能够珍惜爱情。”导演征长张说,“当下社会为我们提供了很多便捷,微信等传播手段方便了情侣,但

同时带来许多问题。”

为何选在郑州大学进行全国行的首站活动,导演征长张称:“大学校园里的爱情是比较纯洁的,电影更容易引起大学生的共鸣。我们的爱情片希望能把这样浪漫的校园作为活动首站地。”

以“校花女神”之名占领众多年轻人内心的黄灿灿,现场与学生麻辣互动。对于“爱情是什么滋味”的问题,黄灿灿说:“爱情就像话梅,刚吃的时候甜,之后是酸的,最后回味还是甜的。我感觉无论什么味道,麻也好,辣也罢,都是青春的味道,青春应该是有滋有味的。”郑州晚报记者 梁晨

女甲联赛 河南女足憾败山东

全国女足甲级联赛第三阶段的比赛,昨天在山东潍坊结束了全部的比赛。在最后一轮的关键战役中,河南徽商女足1:4负于东道主山东女足,遗憾地错失了直接冲超的主动权。山东队重新夺回榜首位置。

本轮过后,山东以24分的成绩重回榜首,领先河南徽商女足2分。11月份,第四阶段的比赛将在四川都江堰举行,届时河南队将先后和广东、浙江交锋,而山东队还有三场比赛,这样的情况下,徽商女足以联赛第一名的身份直接冲超的可能性微乎其微。不过,她们目前积22分的成绩比第三名广东队多5分,第四阶段广东同样是两场比赛,分别

对阵河南和山东。也就是说,只要在同广东的比赛中打平对手,徽商女足就稳保联赛第二,还有通过附加赛的机会争取另一个女超名额。

精心准备的比赛最终被裁判因素打乱节奏,女足姑娘们都感到郁闷和窝囊,不过从球队领导层到主教练门文峰都对队员们表现给予了高度评价,认为她们很好地贯彻了战术意图。“应该说这个结果也在意料之中,毕竟对方实力也很强。相对于比赛结果,最重要的是这支队伍正在不断取得进步,这是最让我满意的地方。所以,对于冲超,我还是充满信心的。”门文峰说。

郑州晚报记者 郭韬略

都市健康

刊登热线: 56722588/13526506733

60100518

刊登范围: 医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

男士科普全书 来电就送

每家可免费领一本

对于年过40岁,经常精疲力乏、腰膝酸软、尿频尿急等男士朋友来说,3天时间能干什么?有的人却选择3天看完一本书,一分钱没花,便轻松找到了自己想要的答案!

据悉,这本由中医古籍出版社发行的《天蚕与前列腺》,汇集了大量实用最有效的偏方、名医验方,以及真实康复患者的心得体会。目前已有数十万男士朋友通过阅读该书获得了健康知识。

3天读完这本书 男人受益30年

记住书中内容,轻松解决男士问题!每天翻一翻这本书,照着书中方法学,通过饮食调养,短短几个月,精力旺盛,自信心又回来了! (书号 ISBN978-7-5125-020-4)

免费发放专线: 400-857-1188

磁疗按摩垫 来电免费送

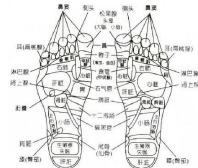
《黄帝内经》的《足心篇》中简述脚底按摩原理:人体器官脏腑各部位在脚底都有反射区,用按摩刺激反射区,通过血液循环、神经传导、能调节机体平衡,恢复器官功能,收到祛病健身之效。

中医理论记载:地心引力使血液无法回流,通过脚底按摩,刺激血液循环,让血液回流上来,可强身健体。“脚底和脚趾有千万神经和血管,即使不是按摩反射区,只要稍微按摩脚底也是具有保健功效。”

本次为了响应全民健康水平提升特大公益活动—【脚踏磁疗垫,健康走出来】,特在我省免费发放市场价值98元的磁疗按摩鞋垫500双,真正让我们不花一分钱,不跑一步路,不挂一个号,在家就能通经络、调脏腑,减轻病痛,延缓病

势,预防病情。另凡是打进电话患者还可获得著名的胡教授及台湾名医姜教授主编的权威养生健康宝典一本。数量有限,全都是免费赠送!

- 1.三高心脑血管病人;
 - 2.风湿类风湿等慢性骨关节病人;
 - 3.常年服药救治不愈的慢性病人。
- 赶快拿起电话拨打400-602-6699领取吧!
注:本次活动不收取任何费用,都快递免费送回家,望大家积极监督。若发现收费情况请拨打010-59306644及时举报。



全国免费申领热线: 400-602-6699 每人可领一双