

10月10日凌晨1时20分左右,两辆大车在省道232荥阳崔庙镇杨庙大桥北段,迎面相撞,车头均报废,所幸司机在车祸发生第一时间“向后靠”而均无大碍。记者 姚辉常 文/图

## 两辆大车迎面相撞,车头撞报废 司机因为“向后靠了靠”没啥事 事故遇险,自救7招咱要知道

### 两辆大车迎面相撞

10时30分,记者在杨庙大桥东侧附道北下坡口,见3辆大车挤在一起,其中一辆大卡车和一辆水泥罐车迎面相对,车头因撞击均已变形报废。大卡车在北面,挂焦作牌的号,拉着满满的水泥熟料,车厢加高有50厘米;水泥罐车在南面,里面水泥正被另一辆水泥罐车抽走。另一辆大卡车空载,只是局部受了点“擦伤”。

一名路人见状告诉记者:“车头都成这样了,司机恐怕不中了吧?”另一人接话说:“俩司机都没多大事,只是有点擦伤,都从驾驶室爬出来了。”

### 超载车超车惹了祸

据了解,10月10日凌晨1时20分左右,空载大卡车行驶到北下坡口,见水泥罐车正爬坡缓慢驶来,就靠右侧缓慢行驶。而空载大卡车后面,满载水泥熟料的大卡车却无法减速,便拐到空载大卡车左面准备超车,从而撞上了迎面正常行驶的水泥罐车,装满水泥熟料的大卡车把水泥罐车往后推了有四五米远。

虽然是迎面相撞,但两辆大车车速都不太快,撞击产生的冲力不大,车头被挤压变形就没那么激烈。据了解,车祸发生后,司机的身体就开始向后靠,从而避免了被挤压身亡。等车停下后,他们寻找缝隙,爬了出来。

事故发生后,沿省道232停了数百辆大车。一位司机对记者说:“以后再也不敢超载、超速了,瞧这多危险。这次司机所幸无大碍,可人总会这么一直幸运吧。”

一旦发生事故,如何才能最好地保护自己?学会这7招,也许能把伤害降到最低。



### 学会7招降低伤害

- 1 养成系安全带的好习惯,是在遭遇撞车事故时,避免或减少车上人员伤害的首要前提。
- 2 在驾驶人预感到正面相撞无法避免的瞬间,应判断与来车可能撞击的力量与方位,同时用手臂握方向盘,两腿向前蹬直,身体尽量向后倾斜,以避免在撞击的瞬间头部与挡风玻璃相撞,造成伤亡事故;当驾驶人判断撞击力量较大,或撞击部位接近驾驶座位时,应使身体迅速离开方向盘,同时将两腿抬起,以避免相撞时发动机和方向盘后移而造成严重损伤。
- 3 撞车时,被撞者身体因惯性作用而先向被撞方向倾倒,接着会向后反冲,这一瞬间容易造成极大的危害。这时应该尽量蜷缩身体,保护脏器,同时双手护头,起到保护和固定颈椎的作用。
- 4 副驾驶席是最危险的座位,应急技巧就是抱住头部躺在座位上,或者双手握拳,用手腕护住前额,同时屈身抬膝护住腹部和胸部。
- 5 撞车时千万不要大喊大叫,应该紧闭嘴巴,紧咬牙关,否则也可能发生类似咬舌自尽的悲剧。
- 6 如果是侧面相撞,若发生在驾驶室部位,驾驶员应及时调转头方向,让车身部分与来车相撞或碰撞,以减少危险程度。如果无法避免驾驶室部位与来车相撞,驾驶员应迅速往另一侧躲避,同时,用手把握方向盘,以便控制车辆和借助方向盘稳定身体。
- 7 如果车辆侧面受到撞击造成侧翻时,驾驶员应双手抓住方向盘,以脚钩住踏板,使身体固定,随车体翻转。如果车辆向深沟中滚翻,身体应尽量向下蜷缩,抓住方向盘或踏板,身体夹在变速杆和坐垫中,稳住身体,以免身体被甩出车外,导致被车体碾轧的后果。若在车中感到不可避免地要被抛出车外时,在被抛出的瞬间,猛蹬双腿,增加向外抛出的力量。落地时,用双手抱头顺势向惯性的方向滚动,以减轻落地的重量和冲击,躲开车体。

### 荥事快速

#### 荥阳旅游亮点多

国庆期间接待游客增长10%  
收入增长11%

近日,记者从荥阳市旅游和文物局获悉,国庆节期间荥阳市共接待游客124.25万人次,同比增长10%;旅游综合收入5106万元,同比增长11%。

据了解,节日期间,孤柏渡景区每天举办草原少女开园迎宾仪式和篝火晚会;环翠峪风景名胜区借助“2015甜柿采摘节”活动,可以体验摘南瓜、花生、玉米等农事活动;万宝生态大庄园举办了国际南瓜葫芦艺术;中原影视城景区持续推出“真人CS对抗赛”、旅游微电影拍摄等。一系列活动的举动,助推了荥阳旅游在刚刚过去的国庆节备受游客青睐。荥阳播报 王世端 通讯员 王怀

#### 荥阳最低工资调整

月、小时最低工资分别调为1600元、15元

根据《河南省人民政府关于调整河南省最低工资标准的通知》(豫政[2015]37号)文件精神,荥阳市月最低工资标准调整为1600元,小时最低工资标准15元,自2015年7月1日起实施。请各单位认真贯彻落实。荥阳播报 张金龙 通讯员 沈冰

#### 心理健康 社会和谐

荥阳市开展世界精神卫生日宣传活动

10月10日是第24个世界精神卫生日,当日上午,荥阳市卫生防疫站、荥阳市人民医院等在荥阳市人民广场联合举办世界精神卫生日“心理健康、社会和谐”主题宣传活动。

活动现场,荥阳市卫生系统医务人员设立了8个咨询台,为市民义诊、免费量血压;同时摆放10块宣传版面,发放宣传资料500多份,并认真解答市民的咨询。

记者 姚辉常 通讯员 梅亚新

## 荥阳市龙门实验学校开建了

9月20日上午,荥阳市龙门实验学校隆重举行奠基仪式。该校是荥阳市2015年规划新建的一所公办九年一贯制学校,校址位于成皋路以东、规划二支路(规划路)以北、万山路以西、郑上路以南区域内,占地面积36749.3平方米,总投资8000万元,设计规模48个教学班,计

划招生学生2250名。其中小学班30个,计划招生学生1350名;中学班18个,计划招生学生900名。

荥阳市索河办城关村及楚楼村区域紧邻荥阳市市区中心为推进荥阳发展、提升和完善城市功能,该区域于2013年底启动棚户区改造,原索河办楚楼小学

因处于改造范围内,于2014年8月已全部征迁拆除完毕。依据《荥阳市城市总体规划(2008~2020)》合理布局规划用地、完善公共服务和市政设施配套的有关要求,为方便回迁居民子女入学,规划在该区域建立荥阳市龙门实验学校。

记者 姚辉常 通讯员 李文利

## 您的胃好吗? 胃蛋白酶原检测告诉您

□荥阳市人民医院检验科主任、主管检验技师 杨飞丹

### 胃癌预防干预有了新手段

目前,胃癌和其他胃部疾病的诊断仍依靠内镜和组织病理学来确诊,但内镜检查有一定痛苦,往往不为患者所接受,容易导致延误诊断和治疗。近年来,血清胃蛋白酶原含量变化与胃部疾病的关系,以及其在胃癌早期诊断中的作用

越来越引起人们的关注。

胃蛋白酶原(Pepsinogen, PG),是胃蛋白酶的前体,根据分布和免疫原性分为胃蛋白酶原I(PG I)和胃蛋白酶原II(PG II)两种亚群。血清中PG的量反映其分泌水平,血清PG水平可反映不同部位胃黏膜

的形态和功能,联合测定PG I和PG II/II比值(PGR)可起到胃黏膜“血清学活检”的作用。胃蛋白酶原检测最适合健康体检,常可以发现消化性溃疡、萎缩性胃炎乃至胃癌等胃部疾病,对胃癌早期诊断的普查,以及胃癌的预防干预具有重要意义。

### 胃癌早期胃蛋白酶原检测可筛查

胃蛋白酶原(PG I/II)检测项目可为胃癌早期筛查,胃溃疡、萎缩性胃炎、HP感染的筛查,幽门螺杆菌(Hp)治疗效果的评价,消化性溃疡复发、治愈的判定指

标,胃癌切除术后复发的判定指标,个人胃黏膜功能的动态监测等,提供可靠的依据,检测结果具有较高的诊断价值。

与传统的检查相比,胃蛋白酶原检测

项目具有检出率高、操作简便、无痛苦、易耐受等优点。

近期,荥阳市人民医院已开展胃蛋白酶原检测项目。



胃癌是我国比较常见的恶性肿瘤之一,其发病率和病死率居各种恶性肿瘤之首,早发现、早诊断、早治疗,已经成为降低病死率的关键措施之一。

咨询电话:  
0371-64622050