

行走在冰上的“冷职业” 这工作,你羡慕吗? 教溜冰“累并快乐着”



伴着悠扬的音乐,在晶莹结实的冰面上舒展身姿、转身、起跳……在众人眼里,滑冰运动绝对称得上高端、洋气、上档次。高温下,滑冰教练的工作也让人十分艳羡。不过,在-5℃的冰面上工作并不是轻松活。“累并快乐着”是教练们的总结。
记者 柴琳琳
通讯员 魏振方 文/图

曾获得全国联赛冠军

近日,在宝龙广场的真冰场上,聚集了不少前来滑冰的市民,来自东北的90后滑冰教练张健显得特别打眼,超过1.8米的个子,黝黑的皮肤,穿着橘黄色T恤的他正指导一位7岁的孩子打冰球。这位年轻的国家级健将运动员,其实来头不小,从4岁开始学习滑冰,现已有十几年的滑冰经历,曾获得全国联赛冠军、全国少年冰球锦标赛冠军。

“暑假里,学滑冰的小孩子很多,每天可能要工作8~9个小时。”张健说暑假的时候最忙,但他并不觉得累,是“累并快乐着”。溜冰场教练员一堂课有30分钟,冰上教学,张健会全副武装,穿上长裤长袖。工作人员介绍,溜冰场室温大概是10℃,但冰面温度却在-5℃左右,所以还是需要注意保暖。

在冰上滑行感觉很爽,但当教练并不容易。张健说,有的孩子在家里很受宠,爸爸妈妈陪着一起来,让冰场上

的教练有一定的压力。另外滑冰有很多专业术语,孩子理解不了,教练必须拆分成很细碎的步骤,一点一点地示范、纠正。“但只要掌握住技巧,学起来特别快,一两个月的时间就能在冰上‘畅游无阻’。”张健说。

穿着冰鞋指导学生滑行,日积月累,脚难免受到伤害。“作为运动员受伤是难免的。”张健一脸轻松地告诉记者。

征集

俗话说,

远亲不如近邻。随着城市发展脚步的加快,老社区里盖起了高楼大厦,老邻居们也从胡同平房搬进了新式小区,人与人之间的距离似乎越隔越远,但只要您用心观察,温馨感人的邻里故事仍在千家万户默默上演着。即日起,本报发起“夸夸咱的好邻居”。只要您身边有热心人、好心人、关心社区事务的人,只要您的邻居们关系融洽、相互帮扶、亲如一家,都可以拿起电话告诉我们,把温馨的故事分享给大家,把普通人的正能量传递给社会。线索征集热线:96678

城市的防范工作离不开巡防队员的参与,巡防队员在保护人民财产安全、维护社会和谐稳定工作中起着举足轻重的作用。虽然巡防队员日常所做事务琐碎而平常,很少有惊天动地的大事,但是平凡的事也是需要人来干。
记者 柴琳琳/文 通讯员 尚国军/图

加强综合整治 创造安全舒适生活环境 快来给巡防 队员点个赞



想在郑州安家

每天数小时的工作,滑冰教练们却并不觉得枯燥,张健说:“像这样的天气,在溜冰场工作还让许多人羡慕不已呢。”

张健出生在黑龙江,由于得天独厚的条件让他从小就对这项运动热爱不已,退役后来到郑州他便很自然地选择了这项工作。

“由于天气原因,刚来郑州不太适应。不过我几乎天天都在冰上,所以也就习惯了。”张健说,来郑州3年他已经渐渐爱上了郑州,对于未来的打算,他害羞地说:“找个郑州姑娘,想在郑州安家。”

如今,张健除了在冰场上当教

练,平时还参加郑州的几个冰球职业队。“爱这项运动,就会让我拥有一直坚持下去的信念”。

24小时保障辖区安全

如意湖办事处巡防中队成立于2014年9月,目前有30名队员,主要的巡防范围集中在CBD区域以及辖区的大街小巷,每天24小时进行治安巡逻。同时,为了更好地保障辖区的安全,巡防中队还在辖区的各个社区成立了5个工作站。

巡防中队队长尚国军介绍,30个队员中有许多队员都有过从事该工作的经验,因为巡防队员的工作是24小时的,所以他的工作时间经常在半夜里开始。为了提高大家的身体素质,我们会定期进行培训,同时,熟悉各类突发事件的处置方法和程序,牢记

各类紧急求助电话,遇到事件能够快速反应,正确处理,争取时间。

“既然选择了加入巡防队,成为一名巡防队员,我们就做好了不怕苦、不怕累的准备,给辖区居民创造一个和平的生活环境,防止意外事故的发生。”尚国军说。

巡防工作“有苦有甜”

虽然巡防员有一份荣誉在身上,但他们在巡查时经常会遇到交通事故纠纷和群众矛盾纠纷,因为“非警”身份,他们的调解工作经常不被当事双方认可,甚至会遭到恶骂。这个时候,他们时刻提醒自己:打不还手,骂不还口。

“调解这类矛盾,一定要本着化解不激化的原则,当事人对我们出言不逊,我们要学会忍耐。”黄艳杰是队中的80后,说起巡队工作,他说,虽然苦,但也有甜。黄艳杰说,每当安全地把迷失老人送回家,每当曾接受过帮助的群众说一声谢谢,他的心里所有的苦都

没有了。

作为一名巡防队员,除了要有细微的观察能力外,体能也是少不了的。

而这他一点都没有“怠慢”,黄艳杰家住27楼,时间充裕时他都会走楼梯回家。“每天在大街上巡逻,保持一个好的身体非常的重要”。

