

## 郑运动



# 五甲联赛今晚第二轮 转战珠海 河南民权葡萄酒队力争佳绩 关注“郑运动” 6个千元礼包等你

全国五甲联赛今天将迎来第二轮的比赛,河南民权葡萄酒队将做客珠海,挑战老牌强队珠海名实。虽然对手实力强大,但携首轮获胜的信心,河南队也将全力出战,争取尽可能好的成绩。此外,上轮空缺的竞猜奖品,这一次将自动累积,共将有6个千元大礼包等待球迷领取。郑州晚报记者 郭韬略

## 全力争取佳绩

结束了成都比赛的第二天,队员们就在主教练赵辉的带领下,转战珠海。虽然一路舟车劳顿,但毕竟在赛前有好几天的调整期,队员们的状态也得到恢复。

主教练赵辉坦言:“本场比赛将会是一场难度非常大的比赛,毕竟珠海名实无论是投入还是实力,在五甲联赛中都名列前茅,近年来的成绩一直稳定在前四名,可以说实力比我们高出一筹。”

在以往的交锋中,河南民权葡萄酒队曾经在足协杯和对手的交锋中取得过一胜

一平的成绩,在2013~2014赛季,当时拥有两名葡萄牙外援和两名来自台北的内援的河南队也曾2:1击败过对手。而在客场,他们还从没有取得过胜利,表现最好的是上赛季,在珠海0:1负于对手。尽管输球,但赵辉认为那是上赛季本队打得最好的比赛之一。本赛季,珠海名实继续着强势表现,在新一轮的比赛中,他们做客乌鲁木齐,以6:5击败了新疆队。

一个利好消息是,受伤病影响,本轮珠海名实队的两名外援只有来自葡萄牙的米

格尔能够上场,此人曾经在2013至2014年在河南效力,有着非常强的个人能力。而赵辉对他的技术特点也非常了解,将会作出针对性布置。

尽管比赛的困难显而易见,但赵辉在赛前还是显示出了信心:“第一轮能够取胜,队员的信心和士气都有了明显提升,我们也曾经和珠海有过多次交锋,对他们相当了解。我也会做出针对性安排,同时尽可能调动队员,以最好的状态投入到比赛中。对我们而言,打平对手就是胜利,争取拿到1分吧。”

## 6个大奖等你来拿

足球的变幻莫测性,在五人制赛场上也能够得到充分体现。上轮“郑运动”推出的“猜比分,赢大奖”活动,激起了球迷的很大热情,但遗憾的是,没有一人能够猜对比分,3个千元运动大礼包也没有归属。不过上一轮的错失,意味着后面机会的加倍:上次没有得主的奖品将全部累积到这一次,也就是说,本轮球迷共将有6个中

奖机会。每份奖品都是价值千元的运动套装大礼包,内含运动鞋、运动衣、裤。动动手指,你就可能拥有和队员们一样的运动装备!

竞猜活动的具体参与方式如下:扫描下方二维码,关注“郑运动”微信账号,竞猜珠海VS河南民权葡萄酒队比分,在微信账号中回复双方球队名称以及预测比分(例如:河南民权葡萄酒队3:0

成都电子科技大学队),并留下您的姓名、电话、身份证号码即可。截止时间:10月21日19时。

每场比赛我们将在猜中比分的网友里按照回复的时间顺序选出前三位,赠送鸿星尔克千元运动装备。获奖名单将在比赛结束第二天通过“郑运动”公布并直接通知获奖者本人。持获奖微信及身份证到领奖地址领取。

**友情提示:**五人制足球,场地小,节奏快,对抗激烈,经常会出现大比分,所以千万不要以看待十一人制的眼光来看待五人制哦。竞猜比分,切忌保守!  
**领奖地址:**郑州市金水区金水路曼哈顿商业广场1085-1086号 王洪娜 0371-60190607  
郑州市二七区德化街友谊大厦一楼鸿星尔克 江起红 0371-66953003



更多精彩内容  
请关注  
微信公众账号  
「郑运动」

## 关注青运会

最后的,也是最甜的

## 芦玉菲体操终夺冠



13.920! 当这样一个分数出现在大屏幕上的时候,场边的芦玉菲的表情从紧张转变为微笑:虽然比赛还没有结束,但这个分数已经超越了最强劲的对手全能冠军刘婷婷而位居第一,这意味着金牌已经十拿九稳了!

终于,当全部比赛结束后,芦玉菲紧紧地和教练拥抱在一起:连续好几天紧张激烈的比赛,在自己的最后一个项目上,终于如愿问鼎,她为自己的本届青运会之旅画上了一个圆满的句号。

15岁的芦玉菲,在体操的各个项目上实力都非常突出,早已入选了国家队,被视为郑州代表团最具“冠军相”的队员。但比赛的过程却并不顺利,第一天的全能比赛,她因为在自己最擅长的高低杠上失误而错失金牌,仅仅名列第三,在第一天的单项比

赛中,她在高低杠上再次输给了老对手刘婷婷获得银牌,而跳马只名列第四。在昨天首先进行的平衡木比赛中,她再次获得了铜牌,夺金的希望全部压在了自由操上面。

“还是有些紧张,尤其是最后一串动作的时候,光想着落地要稳,要稳,还是迈了一小步,发挥没有预赛中好。”赛后,芦玉菲对自己的表现有些不满意。

不过凭借着超高的难度和整体表现,她还是战胜了所有的对手,最终的金牌让她非常开心:“前面比得并不是很好,虽然告诉自己过去的已经过去了,不要想太多,但多多少少还是受到一些影响,能够如愿拿到金牌,非常开心。这次比赛让我积累了经验,同时也让我明白,还有许多要改进的地方,今后的训练还要更加努力。”

随着芦玉菲的摘金,本届青运会的体操比赛已经全部结束,郑州队一共获得了两金一银两铜,加上洛阳队陶昊鹏在男子跳马项目上夺得银牌,此前一直是弱势项目的河南体操第一次在全国大赛中取得如此丰硕的成果,实现了历史性突破,也让人对这个项目的未来充满希望。

郑州晚报记者 郭韬略  
福州 文/图报道

## 郑州射击再夺一银一铜

继前天夺得女子10米气手枪的团体银牌和个人金牌之后,在莆田的射击场上,郑州代表团昨天继续着自己强势的表现——在女子10米气步枪的比赛中,她们收获了团体铜牌,史梦瑶收获了个人银牌,虽然遗憾地与金牌失之交臂,却显示了强大的整体实力。

在率先进行的团体比赛中,由史梦瑶、王梦秋、吴明月以1248.3环的总成绩,名列第三,她们的成绩仅仅比获得前两名的合肥队、宁波队少了0.9环和0.3环。

而史梦瑶发挥也很出色,只

是细节上未处理好,将金牌拱手相让。赛后,史梦瑶坦言,来自观众席的压力确实给她造成了一定影响,不过这个17岁的小姑娘更多地还是从自身总结:“还是抗干扰能力不强,另外一方面,自己确实需要更果断一些,提前开枪。今后在训练中,我会在改善节奏方面做更多努力。”

此外,在昨天晚上的男子100米蛙泳决赛中,郑州选手申豪以1分02秒02的成绩获得第三名,给代表团再添一枚铜牌。

郑州晚报记者 郭韬略  
莆田报道

## 都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

# 你能战胜糖尿病

糖尿病患者天天依赖降糖药维持血糖,虽治标却不治本。药物的长期依赖导致身体气血亏损,免疫力低下,甚至引发各种严重并发症。那么,中老年患者到底该如何“科学”的去治疗糖尿病?

《你能战胜糖尿病》书中汇集了杨文水52年治疗糖尿病的国医心血。该书通俗易懂,图文并茂,解开“糖尿病”发病根源,根据大量患者康复经验编写。带你全面深入了解糖尿病知识,以及科学的康复方法,让你摆脱滥用药物的困局,使你轻松远离缠绕多年的并发症。

为了弘扬和传承博大精深的中医药文

化,科普糖尿病养生秘籍,让糖尿病患者早日摆脱疾病。现对糖尿病患者免费公益发放《你能战胜糖尿病》。目前,不少患者阅读后都对书中独到的见解啧啧称奇,已有众多患者从书中收益。更多中医糖尿病养生信息请阅读《你能战胜糖尿病》详细了解。有需要的读者可以拨打免费咨询电话申请,免费送到家,每日只限前120名打进电话的患者,不收取任何费用,限时限量,望广大患者互相转告。  
书号:ISBN978-7-5481-0252-6

免费申领电话:4008404120

# 男士科普全书 来电就送

每家可免费领一本

对于年过40岁,经常精疲力乏、腰膝酸软、尿频尿急等男士朋友来说,3天时间能干什么?有的人却选择3天看完一本书,一分钱没花,便轻松找到了自己想要的答案!

据悉,这本由中医古籍出版社发行的《天蚕与前列腺》,汇集了大量实用最有效的偏方、名医秘方,以及真实康复患者的心得体会。目前已有数十万男士朋友通过阅读该书获得了健康知识。

3天读完这本书 男人受益30年

记住书中内容,轻松解决男士问题!每天翻一翻这本书,照着书中方法学,通过饮食调养,短短几个月,精力旺盛,自信心又回来了!  
(书号 ISBN978-7-5125-020-4)

免费发放专线:400-857-1188