

金盾花园(社区) 盛和苑(社区)

杨记牛肉拉面
地址: 高新区 高新技术产业区石楠路(金菊街口东北侧)
特色: 清真、面筋道、有味
电话: 67509112

韩瑞轩自助餐厅
特色: 自助烤肉, 环境不错, 服务态度好
地址: 石楠路(近金菊街)
电话: 55826671

森林海广东打边炉
特色: 传统打边炉、港式小炒
地址: 金菊街与石楠路交叉口东南角

金盾花园9号铺
电话: 18738153391

优乐自动餐厅
地址: 莲花街和石楠路交叉口(河南工业大学南门)向南300米路东
电话: 67509876
特色: 火锅自助、菜品多

舒雅快捷宾馆
地址: 金菊街16号河南工业大学南门面石楠路往南金菊街路口往北100米
消费水平: 128元起
电话: 67509636

打鱼郎柴火地锅鱼
地址: 莲花街与石楠路向西300米(工业大学附近)
特色: 东北野生鱼、味道鲜美
电话: 86549898 13213095096

学府花园

丹尼斯全日鲜
地址: 学府花园北门
优惠: 10月16日~29日94款商品优惠

翠竹苑

郑远远枫杨街店
地址: 枫杨街与银屏路交叉口
优惠: 修脚按摩
凭报纸享受会员优惠
电话: 18848879590

快车道汽车服务连锁洪驰店
地址: 枫杨街与银屏路交叉口向东20米
优惠: 汽车美容
凭报纸办卡享受9折
电话: 13598083869

高新·锦华苑小区

大山教育
地址: 雪松路与金菊街交叉口向西50米
优惠: 10月30日万圣节狂欢夜
入场条件:
1. 入场费10元, 带伙伴同享
2. 入场需自带道具
3. 名额有限速报名

西现代城

查尔斯顿眼镜
地址: 枫杨街金梭路向西200米
优惠: 凭报纸全场7折
电话: 17737501398

迪利克丝烘焙坊
地址: 枫杨街金梭路交会
优惠: 凭报纸享会员优惠
电话: 15803992557

洁丽洗衣
地址: 枫杨街金梭路向西50米
优惠: 凭报纸享会员优惠
电话: 13633807329

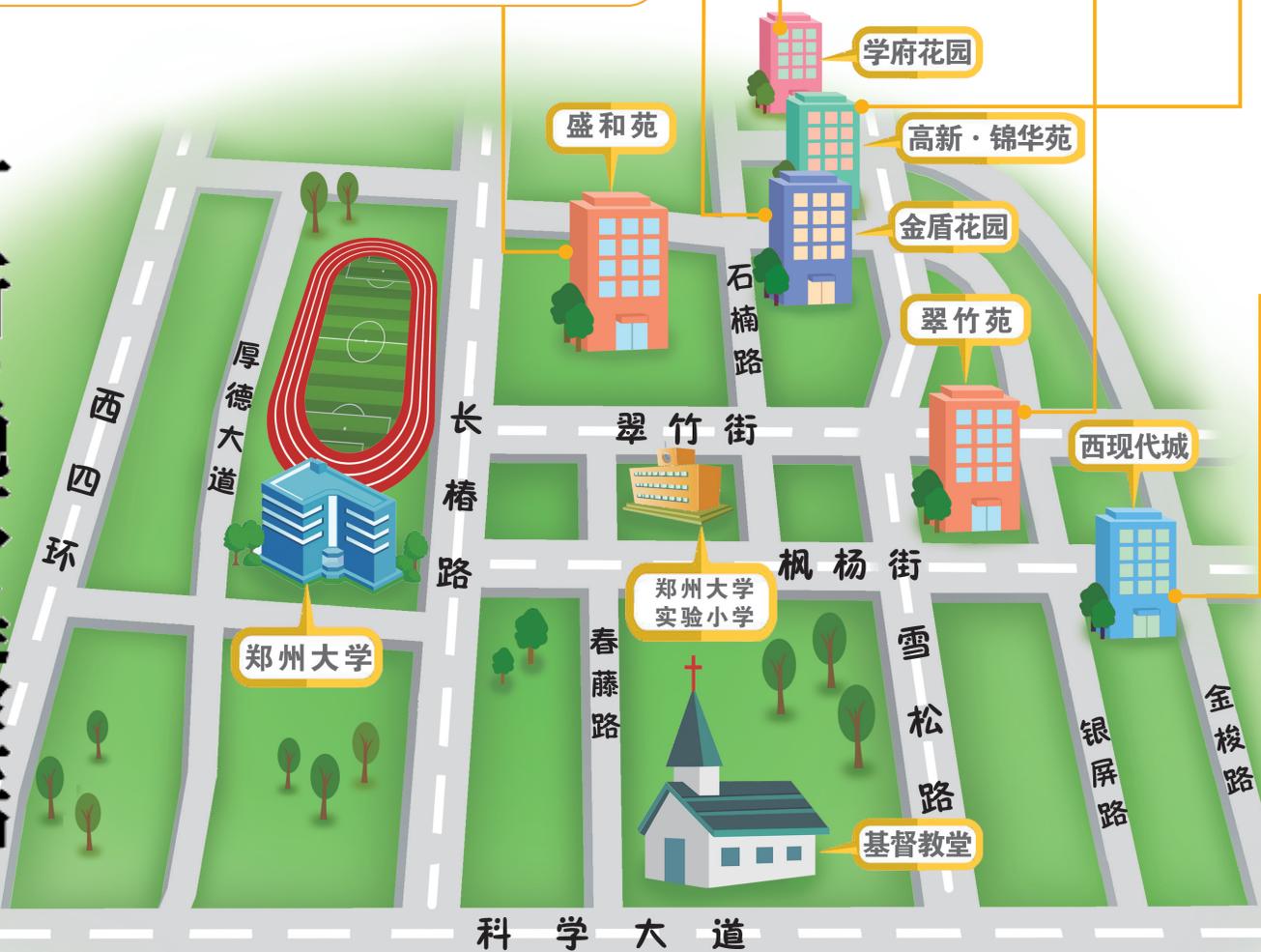
二手房详情

高新区金盾花园
地址: 高新区高新区石楠路金菊街交叉口东南
170平方米左右125万元左右 275平方米235万元左右

高新锦华苑
地址: 高新区雪松路北里庄
90平方米85万元左右 110平方米90万元左右 150平方米130万元左右 180平方米160万元左右 280平方米200万元以上

新世家·翠竹苑
地址: 高新区高新技术开发区枫杨街10号
85平方米75万元左右 95平方米80万元左右 115平方米100万元以上

打折, 绝不是空话



李钰冰 图

秋季腹泻又来了 及时“补水”有讲究

健康养生

天气一天天凉了起来, 秋季腹泻渐入高发期。如果宝宝频繁腹泻和呕吐, 体内很容易会丢失大量水分和电解质, 因而可发生脱水。正常情况下, 消化道里的大部分水分会被大肠黏膜吸收, 但腹泻时, 其大肠内黏膜遭到破坏, 对水分的吸收功能就会大大减弱, 水分被大量排出, 以致发生脱水。

宝宝脱水主要表现为尿少, 眼窝凹陷, 哭无泪, 皮肤干燥和体重下降, 严重的出现嗜睡、烦躁等。菜鸟爸妈对于宝宝腹泻脱水往往会不知所措。

专家提醒, 宝宝腹泻要注意及时补充水分。要知道, 及时补充体液是治疗小儿腹泻的关键。那么如何给孩子“补水”呢?



这些水, 腹泻孩子不能补

★白开水

孩子腹泻期间, 如果只喝白开水或纯净水补水, 不仅难以被吸收, 还容易导致孩子出现低钠等电解质紊乱症状, 容易导致水中毒, 使孩子水肿。



★含糖的水

腹泻时小肠绒毛细胞受损, 乳糖和葡萄糖的吸收出现障碍, 尽可能不要给孩子喝含糖的水, 如奶粉、未稀释的果汁, 这些饮料里的糖会把体内的水分经肠道排出, 加重脱水症状。



补这些“水”最有效

★米汤

应根据患儿平时的口味选用小米或大米加水调稀, 文火煮40~60分钟为宜, 煮锅以砂锅为最好, 每500毫升米汤再加食盐2克。

可随时饮用, 切忌冷服。应注意随配随吃, 不宜久放, 保持食品新鲜。



★口服补液盐(ORS)

联合国儿童基金会向世界各国推荐了一种口服补液盐(即ORS), 这是治疗急性腹泻脱水的一种有效药物。ORS内含的钾、钠离子能补充人体在腹泻中损失的主要离子, 葡萄糖不但补充能量, 且有助于钠在小肠部位的吸收, 枸橼酸或碳酸氢根可纠正腹泻和脱水时的酸中毒症状。