

# 荥阳播报 | 健康



哲人说：健康是“一”，后面的都是“零”。“一”没有了，后面的“零”就没有存在的意义了。健康，来自健康的生活方式，倡导引领群众健康生活，已成为当今社会共识。

金秋十月，丹桂飘香，荥阳市人民医院在“修身行善 明礼守法”全民行动中，努力践行“三严三实”作风，加大改革力度，组织起了倡导健康生活为主题的“慈善荣医 健康巡诊”“慈善荣医 关爱抗战老兵”“慈善荣医 书画笔会”“健康杯老年门球赛”“老年钓鱼比赛”“健康中国行·荥阳站慈善晚会”“荥阳卫生系统继续医学教育项目培训班”启动仪式等一系列公益活动，赋予了“慈善荣医”新的内容，使荥阳市人民医院开始转向救死扶伤、倡导健康、全心全意、全方位、多方面为人民群众服务的新型医院，受到社会一致好评。

记者 姚辉常 通讯员 冯超 文图

## 传递新型健康理念 引领健康生活方式

### ——荥阳市人民医院公益活动纪实



#### 建院63年，属国家二级甲等综合医院

荥阳市人民医院始建于1952年，建院60多年来，始终坚持“厚德守责 精医为民”的院训。在荥阳市委、市政府的领导下，经过几代医务工作者的辛勤付出，已由人员较少、功能较为单一的医疗单位，发展为集医疗、急救、教学、科研、预防、保健为一体的国家二级甲等综合医院。

2013年11月，耿革新院长“掌门”

后，面对社会和医院实际，按照“三严三实”原则，大胆改革，披坚执锐，医院服务更加贴近百姓，正努力建设让百姓“看得了，看得好，看得起”的公立医院。

耿革新具有30多年的医疗实践和卫生行政管理经验。他把群众健康知识宣传普及、健康生活方式倡导，提到院长办公会议事日程，并大胆践行。

#### 健康管理中心全面升级，免费派送千张体检卡

今年5月，荥阳市人民医院体检科升级为2000多平方米的荥阳健康管理中心。

引进最新的健康管理理念，购进全数字化X线摄影系统、精神压力分析仪、眼底造影检查仪等20多台高科技体检设备，提供体检、医疗咨询、保健康复等服务，实行一站式服务及“五个一生”服务（体检监测一生，建档记录一生，评估指导一生，教育干预一生，跟踪随访一生）；抽调30多名业务骨

干，专门负责健康管理，真正实现了个体化保健、养生、咨询、诊疗、康复，也为了提升荥阳市人民群众健康素养，培养健康生活方式的大家庭。为了彰显健康管理中心的作用，引导群众重视健康、重视体检、未病防治、有病早治，自10月17日健康管理中心启动以来，免费派送体检卡1000多张，让健康管理新理念真正惠及全市百姓。领到卡的群众纷纷说：“市医院为俺老百姓想得真周到。”

#### 组织健康生活公益活动，展现荣医人的精神风貌

快步行走被中医论述为“百炼之祖”。经常坚持行走锻炼，可以减少30%心脏病和50%糖尿病的发病率，还可以防治精神抑郁、神经衰弱等疾病。适量强度与时间，持之以恒的行走锻炼，可以促进机体免疫系统功能。

为了倡导、引领更多人认识参与这一项活动，10月10日，荥阳市人民医院组织全院干部职工参加“日行万步 健康一生”健步走活动，市领导和市人民医院班子领导带头参加，倡导步行上

班。

参加健步走的600多名职工，排着长队，挥舞着旗帜，从腾飞广场到宝翔广场，沿索河路步行至市人民医院门诊楼前，行程5公里，成为荥阳市区一道靓丽的风景。沿途群众驻足观看，赞不绝口，充分展示了荣医人的良好精神风貌，为推动全民健身活动的开展起到了很好的带头作用。现在市医院自身干部职工坚持走路或骑自行车上班的人数已达60%。

#### 邀请专家开展知识讲座，传递新型健康生活理念

健康生活方式的形成，不仅需要倡导，更重要的是让人们从理念上认识并自觉养成良好习惯。为此，荥阳市人民医院特邀全球健康联盟主席、上海交通大学卫生政策与管理学系主任、博士生导师鲍勇教授走进荥阳健康大讲堂，在荥阳市文博中心礼堂，为上千名人大、政协、离退休老干部和卫计委系统干部

职工进行健康管理和健康知识讲座。

通过讲座，参会人员纷纷表示受益匪浅，了解到健康生活的重要性。健康大讲堂为大家转变健康理念，树立健康生活方式，养成定期健康检查的习惯，把疾病控制在萌芽状态，达到“不得病、少得病、晚得病、不得大病”之目的奠定了基础。

#### 将文化艺术融入医院文化，增添健康生活新内容

在健康生活倡导和引领上，荥阳市人民医院每年都举办“健康杯”老年门球赛、老年钓鱼比赛等活动。今年，书画也被引入了健康管理的内容。10月17日，荥阳市人民医院举办了“慈善荣医 书画笔会”，书画家聚集一堂，挥毫泼墨。

书画艺术家的艺术作品魅力感染人、

教育人、激励人，让人在观赏中陶冶情操，净化心灵。院长耿革新在笔会致辞：“慈善荣医 书画笔会”让书画艺术融入医院文化，这一群众喜闻乐见的新内容，对进一步提升医院的文化品位，着力打造荣医品牌文化的战略布局，有着重要内容，也使我们健康生活增加了新内容。

#### 开展免费进社区巡诊活动，为老百姓做好事办实事

为普及科学健康知识，提升全市人民群众健康素养，荥阳市人民医院开展了“健康中国行大型社区免费巡诊”活动。9月21日至25日，在建材厂社区、龙湖社区、广场社区、汜河社区、腾飞社区等地开展了巡诊和健康咨询，受益群众上千人。9月23日，医护人员来到索河街道龙湖社区服务中心，问诊的群众已排起长龙，医

护人员细心地为体检的人测血压、血糖、心电图、B超等，耐心给体检者做健康咨询服务，不厌其烦，有问必答。居民对自身健康状况早知道、早预防、早治疗，对居民追求美好健康生活给予保障。体检群众说：“这样的活动实在，让老百姓放心，荥阳市人民医院为老百姓做了件好事、实事啊！”

#### 铭记历史慰问抗战老兵，将体检送到家门口

今年是抗日战争胜利70周年。荣医人没有忘记历史，更没有忘记为抗日战争无私奉献的人。

9月18日，院长耿革新和副院长李广明带领医护人员，来到豫龙镇茹寨村抗战老兵、当年跟随陈毅元帅抗日的马鸿德家里，对他进行慰问和床旁体检。

91岁高龄的老人马鸿德患有高血压、颈椎病，其他方面基本正常，精神状态很好，体检中讲述起当年他随陈毅元帅抗战的故事，并对医院领导亲自看望、体检表示感谢。体检结束后，老人执意将医护人员送到家门口，紧紧握住医院领导的手连声称赞。

#### 谨守院训，让百姓看得了病、看得好病、看得起病

荥阳市人民医院在前进，荣医人敢弄潮。2012年8月，荥阳市人民医院被国家卫生部确定为“全国县级公立医院综合改革第一批试点单位”，2014年底被国家卫生部确认为“全国500家县级公立医院综合能力提升试点单位”。

多年来，荥阳市人民医院与河南省各知名医院建立长期技术帮扶合作，有多个学科的专家长期在医院坐诊指导。先后成功进行经皮冠状动脉介入治疗术、心内电生理检查及射频消融术、永久

性起搏器植入术、腹腔镜下胃、肠肿瘤根治术、脑梗死的RTPA静脉溶栓治疗、全脑血管造影术、颅内动脉瘤夹闭术、脑血管病介入治疗、血液透析、连续性肾脏替代治疗等多项新技术，综合服务能力和水平在荥阳市处于领先地位。但荣医人从不满足，他们正沿着：“让老百姓看得了病、看得好病、看得起病”的改革方向努力，也在积极探索、倡导、引领人民群众健康生活，有病治病，未病防病，提高健康素养改革方面努力。