

国际

加工肉制品是致癌概率最高的物质之一。24日,一则跟火腿、培根有关的消息火了!媒体援引英国《每日邮报》消息称:世界卫生组织预计26日将宣布,火腿、培根等加工肉制品为“致癌物”,即致癌程度最高的物质,与香烟、砒霜“为伍”。25日,世界卫生组织下属的“癌症研究署”在其官方网站上否认向任何媒体发布了这一消息,并称将于巴黎当地时间26日周一下午发布评估的详细结果。

啊,火腿、培根都是致癌物?

将加工肉制品列入致癌名单中 世卫组织否认发布此消息

加工肉制品属“一级致癌物”

《每日邮报》从“消息灵通人士”处获悉,世界卫生组织中来自10个国家的科学家评估各种已有证据后,同意在10月26日将发布的声明中宣布加工肉制品是致癌概率最高的物质之一。世卫组织下属的国际癌症研究机构将物质的致癌程度分为五级,依次为:致癌、较可能致癌、可能致癌、致癌度不确定和可能不致癌。将加工肉制品归入“致癌”,也就是说加工肉制品属于“一级致癌物”,与石棉、香烟和砒霜这类公认的致癌物质处于同一等级。就连新鲜红肉也很可能被世卫组织列为第二个等级的“较可能致癌物”。

因此,学术界很多人士建议公众尽量少吃加工肉制品和红肉,如果一定要吃红肉的话,最好只吃牛排,排骨或者是烤肉。由于加工肉制品都被处理过,比如有些火腿需要烟熏,有些肉糜需要用盐或者别的化学制品腌制,而专家们认为这些处理过程中的添加剂都会致癌。但高蛋白的红肉也提供很多营养成分,富含铁质和能够抗疲劳、抗传染病的维生素B12。

“从新鲜肉类中获得养分会更好”

国际癌症研究机构英国分部的蕾切尔·汤普森博士说:“如果人们不吃(加工肉制品)那就别吃,从新鲜肉类中获得养分会更好。加工肉制品带有更多的盐和脂肪,处理过程也带来了更高的致癌概率。”她补充道:“如果谁每天早上吃一个培根三明治,然后中午吃一个火腿三明治,那就更危险了,这样的人真的应该减少

平衡膳食才是健康的根本

专家们认为肉类处理过程中的添加剂都会致癌。

专家称,在红肉和肉制品里面的有害化学物质会破坏消化系统细胞的DNA,进而导致癌症。研究显示每10个男人里面有4个,每10个女人里面有1个会每天摄入大于90克的红肉或者肉制品。

北美肉类研究中心的巴里·卡彭特指出,其实任何东西或多或少都有点致癌概率。“科学证据显示癌症是个复杂的疾病,不是因为简单的饮食问题就会得上的,平衡膳食,

加工肉制品的摄入。”

英国政府早在2011年就向公众发布建议,成年人每天摄入的肉类或者肉制品不应超过70g——这也就是两根小香肠或者两片培根的分量。而政府的预防疾病机构“英格兰公共健康”发言人对世卫组织可能发布的消息表示,一旦世卫组织的报告正式出台,他们会第一时间“考虑”。

保持健康的生活方式才是健康的根本。”他补充道。

英国癌症研究基金的凯西·邓洛普则反驳:“关于红肉和肉制品与特定种类癌症的联系是建立在几十年来大量谨慎的研究上的,并非危言耸听。”

昨日记者又分别向多位食品安全专家求证该消息真伪。众专家均称,这一消息的真实性还有待考证,但火腿、培根等加工肉类确实应该少吃,甚至不吃。

据新华社、《华都市报》



韩国海军开炮警告朝鲜渔船

据新华社电 朝鲜和韩国官员25日说,韩国海军24日向朝鲜渔船开炮。事发当天,朝韩双方正在朝鲜金刚山举行第20次离散家属团聚活动。

炮击事件发生于24日下午3时30分许。韩联社报道,韩国海军向越过半岛西部海域“北方界线”的朝鲜渔船进行了警告性射击,将其逼退。按韩国官员说法,朝鲜渔船没有还击,撤至北方界线以北。针对上述事件,朝鲜对韩机构“祖国和平统一委员会”发言人25日回答朝中社提问时,对韩方表示谴责,称韩方故意激化半岛局势。

朝韩在朝鲜半岛西部海域的边界划分上一直存在分歧。1953年朝鲜战争停战后,韩国和美国在白翎岛、延坪岛等“西海五岛”水域与朝鲜西部海岸之间单方面划设“北方界线”,朝鲜方面一直未予承认。朝鲜1999年宣布的海上军事分界线比“北方界线”更为靠南,韩国也不予承认。

俄乌两国互相制裁 直飞航班昨起中断

据新华社电 根据乌克兰实施的新制裁以及俄罗斯的回应举措,两国之间的直飞航班25日起中断。乌克兰日前宣布,作为对俄罗斯支持乌克兰东部民间武装的制裁措施,禁止俄罗斯20多家航空运营商航班飞入和飞越乌克兰领空。作为回应,俄罗斯对乌克兰航空公司采取类似禁飞令。双方禁令均从25日起生效,旅客将不得不选择耗时更长、花钱更多、途经第三国的航线,或是乘坐13小时火车。

预计禁飞令每月影响约7万名旅客,两国机票收入每年损失约1.1亿美元。

马尔代夫副总统 涉谋杀总统被捕

据新华社电 马尔代夫警方发言人和内政部长25日证实,副总统阿迪布当天因涉嫌卷入总统快艇爆炸案被捕。“副总统阿迪布已经被捕,羁押在杜尼杜岛拘留中心。”内政部长纳西尔在推特发帖说,“罪名:叛国罪。”9月28日早晨,马尔代夫总统亚明乘坐快艇时突发爆炸,总统夫人、一名保镖和一名助手受伤,亚明本人躲过一劫。

分类信息

省会都市第一资讯平台 优惠发布各类信息,市内上门办理!

◆(总部)电话:0371-56722588
地址:文化路与优胜南路交叉口国奥商务2510室
◆(西区)电话:13526506733 60100518
地址:陇海西路与文化宫路北50米路东金界文具店
◆(东区)电话:56568143
地址:心怡路与榆林南路交叉口向西100米路北文化产业大厦709
◆通过QQ办理:295312877

办理声明 送报纸一份

使用本栏目信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同,谨慎投资。本栏目法律顾问: 13607651676 魏律师

<h4>网站建设</h4> <p>★√300当天用全套 13598809660</p> <h4>招商合作</h4> <p>★售库存棉袜6毛 13676905591</p> <h4>招聘求职</h4> <p>★招学前班老师 67658810 ★高薪诚聘注册医师护士网络咨询师各若干名 18621792058</p> <h4>资深儿医求职</h4> <p>有证,治疗哮喘有奇效 15538061279</p> <h4>诚聘</h4> <p>公司全面启动河南市场,亟待增设多个办事处,现诚邀28-56岁具备较强的沟通协调管理能力的有识之士补充至中高层管理。朝九晚五双休,待遇面议。18039555502 刘萍</p> <h4>高薪诚聘</h4> <p>主管2名 8000元/月 客服5名 5000元/月 内勤 2500元/月 要求:25-45岁,高中中专以上学历,有做过生意、客户服务、销售管理经验者优先。待遇:半天工作制,享受三金、双休、法定假日。张主任 65327716, 15324919471</p>	<h4>家教</h4> <p>★阳光保质家教 66992211</p> <h4>教育培训</h4> <p>★摄影培训 18037800806 ★学历证医药证职称 66565839</p> <h4>礼品、字画回收</h4> <p>收烟酒虫草 13673388830</p> <h4>个人征婚</h4> <p>★女29 漂亮富裕寻男 13370006733 ★42女靓丽觅条件好 15824819779 ★本市女35岁离经商 13526690700</p> <h4>婚介服务</h4> <p>★热心陈大姐真诚牵缘 86008072 ★女60 不育退休去农村 63577567 ★百姓婚介今日免费 63395238 ★女59 教师独来去自由 63225377 ★热心张大妈义务介绍 55613968 ★女58 丧办幼儿园独居 66335572</p>	<h4>印刷包装</h4> <p>★近远vi包装设计 13598837225</p> <h4>家电维修</h4> <p>★电视冰箱热水器 13283831819 ★专业车辆修收空调 13137127325</p> <h4>汽车服务</h4> <p>★求购轿车,越野车 13017683055</p> <h4>疏通钻孔</h4> <p>★通下水道抽化粪池 88882273 ★专业疏通化粪池 13203856925</p> <h4>商铺转让</h4> <p>★早餐火锅招租转让 15515717458 ★转盈利佳佳干洗店 18638256901 ★转位佳营业洗车行 15617695777</p> <h4>求租求购</h4> <p>求租郑州市内,8000-15000平米,房租每年100万至200万 15803885888 游先生</p> <h4>厂房租售</h4> <p>★东明路外贸仓库 13613828966 ★整院2640m² 售 18137181911 ★中牟厂房出租 13213190932</p> <h4>厂仓出租 3500平米带院</h4> <p>办公楼 13937153020 杨西三环与化工路交叉口</p> <h4>出租</h4> <p>武陟开发区 水电齐全 20亩工业厂房1万平方 冯:13903860246</p>	<h4>家政服务</h4> <p>★清洗油烟机擦玻璃 13838015438</p> <h4>旧货回收</h4> <p>★收空调电脑打印机 13253649028 ★饭店蛋糕房馍店 18790292973</p> <h4>回收钢琴</h4> <p>收各种乐器 13083719311</p> <h4>汽车租赁</h4> <p>★朋友租车郑东新区 66831616</p> <h4>咨询代理</h4> <p>★88887170房产物业技工八大员 ★代办公司代理记账 18638779818 ★贷款类公司注册 18539276916 ★投资金融疑难专办 13503711111 工商专办 13523005525</p> <h4>先秦诸子集团</h4> <p>创业沙龙 招聘建站 融资 免费代账工商 18838192729</p> <h4>医疗药品</h4> <p>失眠 抑郁 精神免费体验 首家引进DNR 脑神经检查治疗系统8分钟查出病因,配合中药短期治愈 地址:伏牛路与淮河路交叉口向南300米 电话:400-8076-120 0371-55955211 (豫)医广[2015]第01-08-246号</p>	<h4>声明公告</h4> <p>★巩义市鲁庄供销社合作社侯地农杂门市部税务登记证正副本本税号410124490303751不慎遗失,特此声明作废。 ★郑州市二七区名门汇健身馆税务登记证副本丢失证号22018219840329151701声明作废。 ★郑州师范学院梁雪竹学生证号133115010037丢失,声明作废。 解除委托声明 委托人张春梅(身份证号码512533196306073231)与受托人宋季于2015年9月21日书面授权委托宋季代表委托人进行收款工作。现委托人声明,自即日起,解除与宋季上述授权委托关系,终止宋季所有授权权利。此后,宋季的一切行为均与委托人无关。特此声明。 委托人:张春梅 2015年10月26日</p> <h4>货运·搬家专柜</h4> <p>搬家:0.8m x 3.3m / 95元 广告热线:13526767919 63818118 63949119</p> <h4>拆装家具</h4> <p>61322222 66722222 55555553</p>
---	--	--	---	---

东区

66666690
55518000
65970776
88885838

金水

63727556
88889196
68856669
67602281
55519222
61010600

金燕搬家

63727556
88889196
68856669
67602281
55519222
61010600