

■关注郑州外国语女子中学系列报道

# 万类霜天竞自由

## ——郑州外国语女子中学丰富多彩的校本课程



秋季运动会上的班级特色展示

10月22日清晨,秋风萧瑟,秋意渐浓,但在郑州经济技术开发区郑州外国语女子中学的校园内,却是一片沸腾,热力爆棚。原来,一年一度的秋季运动会又要拉开帷幕了。上午8点,距离开幕还有半个小时,各个班级的女生们已经生龙活虎,跃跃欲试,班与班之间的“赛歌”“斗舞”此起彼伏,欢声笑语响成一片。

今年的运动会入场式上,每个班级都有5分钟的自由展示环节,学校没有给学生任何“规定动作”,全靠学生们自己设计,自己表演,自由发挥,唯一的要求是,喊出各个班级的口号,打出各个班级的班徽,充分展现各个班级的班风班貌,给与会领导和嘉宾留下了深刻印象。

8点半,随着学校女子国旗班12名队

员英姿飒爽,手托国旗,正步入场。身着统一服装的各个班级运动员方阵依次列队,走过主席台。在台前,她们停下脚步,开始了精彩纷呈的展示。她们有的变换队形,摆出环形、心形、雁阵形的造型,整齐划一;有的表演口风琴、歌曲、舞蹈等精心编排的节目,美不胜收;有的手举纸板、彩带和条幅,拼出反映本班精神风貌的标语和口号……

九三班的同学,用一张张五颜六色的纸板合成一个大方块,上面书写着大大的“九三”两个字,而每张纸板上都印着每个同学自己的彩色手印,让人看到这既是一个团结的整体,又彰显着每名同学的个性……

美国教育专家罗宾逊说过:“如果一个女孩进入女校,她们不再会成为观众而是成为参与者”。这正是郑州外国语女子中学的追求,她们以“生当优秀”为校训,全力打造“优秀女生成长的摇篮,精英女性的精神家园,卓越女性教育的精品校园”,力争实现“让每一个女生在这里都能找到做好学生的感觉,让每一个女生在这里都能把优秀养成一种习惯”的教育理想。

各显其能、活力四射的秋季运动会,只是该校特色的一个缩影。而她们丰富多彩的校本课程,才真正让女生们每天接受着潜移默化的优秀文化和身心健康的滋养,天天向上,秀外慧中。

下面就让我们看一下他们的课程设置吧:

**【中西方文化差异课程】**让学生更准确地理解中西方文化差异,拓宽学生的视野,更好地理解不同的文化和生活。

**【探索世界未解之谜】**与历史课程相结合,帮助学生迈出探索的步伐,不断地积累历史知识、总结历史经验和提炼历史智慧,养成独立思考的能力。

**【英语同步电影鉴赏】**帮助学生在看电影的同时提升到多方面鉴赏的高度,激发学生对影视艺术的兴趣,培养学生的艺术鉴赏能力和提高英语听说能力。

**【旅游地理】**针对学生旅游经历展开分析,总结现象背后的原因,归于理性思考,学会思考方法。对世界多一份了解,对生活多一份理性。

**【手工DIY】**手工课就是让花一般的姑娘通过自己的双手展示自己的美,制作心中的美,熏陶艺术的美,提高对于美德感受力和欣赏力。

**【书法艺术】**提高学生的民族自豪感,欣赏古代名家书法作品,掌握毛笔基本书写技能,提升学生的艺术欣赏水平和掌握一项修身养性的技能。

**【瑜伽】**瑜伽姿势运用古老而易于掌握的技巧,改善学生的生理、心理、情感和精神方面的能力,帮助学生身心健康发展。

**【礼仪与形体】**学会待人接物中应有的礼仪规范,学会健康的生活方式,培养知书达理、举止优雅的女性。

**【茶艺】**茶艺课的开展使女生更加优秀优雅,完成学业之余掌握一项其他技能,从而帮助学生全面发展。

**【模拟社会组织】**通过模拟各种社会组织让学生在活动中完成真实性的人物,参与社会,了解社会热点,培养学生的创新素养和综合实践能力。

**【少女课堂】**针对女生青春期心理、生理特点,有针对性地进行指导和教学,帮助女生健康度过青春期。

……

郑州外国语女子中学已经建立了现代女中校本课程体系,即人文素养类、科学素养类、身心健康类、生活技能类,4大类共20余门课程。学校还有舞蹈队、合唱团、主持社、体操队等多个学生艺术社团,旨在丰富女孩子们的精神生活,培养学有专长、兴趣广泛的女性。或许不久,新一代的“宋氏三姐妹”、中国未来的“希拉里”就会出现在她们中间。

张翼飞 文/图

■家长课堂

## 孩子的独立阅读能力从学会拼音就可以开始了

丁丁在学前班认识不少字,简单的拼音也会,上小学了,丁丁妈妈觉得终于可以松口气了,至少在讲故事这件事上可以让孩子自己读了。但事与愿违,一个多月过去了,丁丁仍没有自己看书的习惯。“辅导作业,帮他复习、讲故事、做手工作业,反而比以前更累了。”丁丁妈妈埋怨道。

“主要是家长没有给丁丁养成自己阅读的好习惯,孩子仍处于依赖‘大人给讲故事’的初始阶段。”某小学语文的王茹老师提醒并建议家长:阅读对孩子的影响是巨大的,尤其在小学阶段。小学阶段孩子学习压力小,有更多的时间和精力进行课外阅读,因此,家长一定要重视孩子阅读能力的培养。



原国家教育部新闻发言人王旭明认为,如果孩子从小对

阅读产生浓厚的兴趣,养成了终身学习和阅读的好习惯,一定比高考考高分但不爱阅读的孩子走得更远。

如何培养孩子喜欢阅读的习惯,两位教育人士的建议,也许能给家长一些启发。

首先,家长要告诉孩子自己学会阅读是一件非常了不得的事,因为自己想看哪个故事都可以随心所欲了。同时家长应引导孩子如何“看”,孩子会慢慢喜欢上阅读的。

其次,家长要求孩子阅读时要拿出行动给孩子看,做孩子的榜样,并营造良好的阅读氛围。平时和周末制定专门的看书时间,跟孩子交流阅读体会,把他的目光吸引到有趣的故事中。慢慢孩子自己就会问你要书看。

再次,要从挑选他感兴趣的书开始。孩子刚开始自己看书,一定要买些故事性强的书引导他,如《格林童话》《安徒生童话》《经典神话故事》《古希腊神话》等,引人的故事情节加上精彩的画面,孩子的兴趣很快就提起来了。尤其是绘本,像《猜猜我有多爱

你》《爱心树》《鼠小弟和鼠小妹》《神奇校车》等,语言精练,故事短小,图文并茂,孩子都喜欢看。

最后,王旭明表示,初中年级的孩子阅读兴趣培养起来以后,家长要结合学校教学及孩子的知识结构,引导孩子读些小说和散文,像杨红樱的《马小跳》系列,沈石溪的动物小说系列,曹文轩的《草房子》等,与孩子的生活学习紧密相关,读这些书,仿佛是在书中寻找自己和身边人的影子一样。

王茹老师也提醒家长:要学会和孩子“分享阅读”。初高中时要有针对性地让孩子结合所读内容进行写作引领,强化阅读兴趣。高中阶段的阅读是开阔眼界,同时为高考积累素材知识,可在假期和学习之余读经典世界名著,让孩子在美丽的文字中穿行、呼吸、思考、感悟,让读书成为生活中的乐趣和享受。

孩子的阅读兴趣要靠引导,家长尤其要有耐心,兴趣是最好的老师,希望更多的孩子都能爱上读书,让读书成为润泽生命的甘霖。

郑州晚报记者 唐善普

## 2015首届中原国际教育峰会在郑州落幕

10月24日~25日,河南省民办教育研究会、金吉列出国留学咨询服务有限责任公司、河南联大教育咨询有限公司等,共同主办了“2015首届中原国际教育峰会”,省内近260所院校代表、近千名省内外留学生参加。峰会共分为4个会场,分别是河南省民办教育研究会国际教育专委会成立仪式、从“Rosetta Stone”看全球语言学习的创新与发展、2015首届全球国际教育交流论坛及2015河南首届海外名校联合见面会。本届峰会还邀请了英国大使馆参会,更有来自美国、英国、加拿大、俄罗斯等国近50所大学和教育机构代表与中原教育精英展开主题分享、高峰对话和互动交流。唐善普

## “老师要成为有故事并且会讲故事的人”

为了使学生们更好更深入地了解中国的传统文化,10月22日下午,一场关于《花少骨》的汉字故事在伏牛路小学开讲了。

故事开始,璐璐姐姐深入解析了《花少骨》与我国古代巨著《山海经》的渊源。随后璐璐姐姐又分别讲解了各个人物名字设计中的奥秘。璐璐姐姐说,主人公的名字都是与其性格、命运紧密相关的,例如玄朗的“朗”,古意为明亮通透,玄朗即为高明旷达,光明磊落之意。讲解过程中又引入了与之相关的古代诗词,大大拓宽了学生们的视野。除此之外,璐璐团队还上演了《花千骨》的情景剧,通过情景剧告诉学生们做人做事的道理。最后,学校老师代表表示“语文学习靠死记硬背太过枯燥,我们应从古代文化中汲取精髓,这样才能更好地继承和发展中国传统文化,老师要成为有故事并且会讲故事的人”。刘晓银 贾慧星