

## 中原时评

今日时评

淡看“火腿香肠可致癌”  
愉快和它们“做朋友”

世界卫生组织的分支机构国际癌症研究机构,就肉类可能致癌发布了最新的研究报告。该机构将热狗、火腿等加工过的肉制品列入第一类名单。省肿瘤医院营养科主任陈惠斌指出,在日常饮食中应少吃,但是并不是吃了就一定会得癌症。

(相关新闻见今日本报A13版)

我国民众有食用火腿、香肠、咸肉等加工肉制品的传统,有些山区农村还大量食用腌制或烟熏肉类。若从防癌的角度看,这些习惯也许应该有所改变,报告对于民众的日常饮食会产生较大的影响。可见,如何理解和看待这一结论,是相关企业、餐饮单位以及个人都需要面对的话题。

首先应该看到,加工肉制品特别是腌制肉类食品具有一定的致癌性,这一点早就是社会共识,其致癌的机

理也被业界证实,此次世卫组织仅是将之进一步明确而已。用理性和积极的心态来看待这一结论,它对促进健康的生活方式、对提升社会的防癌能力都不无裨益。

其次,喜好腌制或烟熏肉类食品,固然与多年的习俗有关,但初始的原因,则是因为在没有电的年代,腌制或烟熏成为储存肉类食品的不二良法;在现代社会,加工肉制品便于携带,口味、口感也有所改良,容易让人产生偏爱。然而,社会已发生了巨大变化,当前已不必依靠腌制或烟熏来储存肉类食品;而食物的丰富、烹饪技术的提升等,也让人们随时随地可获取新鲜可口的肉制品。因此,我们是否有必要仍大量食用腌制或烟熏肉类等加工制品,要不要让饮食习惯与时俱进,的确值得好好思考。

当然,在微信朋友圈里,许多养

生防病谬误被广泛传播,恐病情绪总是被不断放大,最终导致不少人出现过度预防,甚至出现防癌“洁癖”。因此这一结论被确认,很容易引发不必要的恐慌,导致民众对肉类加工品过度排斥。但事实上,全球每年死于癌症的人群中,只有大约3.4万人是因食用较多加工肉制品,相比每年有大约100万人因吸烟、60万人因饮酒、超过20万人是由于空气污染患癌症而死亡,这个发病概率其实很低,不应该引起恐慌。

因此,对于“火腿香肠可致癌”这一结论首先不能轻看,在饮食固有习惯上有所改变,促进形成健康的生活方式。但也要认识到,致癌因素很多,这不过是其中一种而已,没有人能够排除所有致癌因素,因此在防癌观念上,反而应该看淡些。

□罗志华

## @ 微话题

“快忘了老公长啥样了”  
为何走红网络

近日,一张令人唏嘘不已的请假条迅速走红网络。其请假事由写着:“快忘了老公长啥样了,我想去看看。”这位女士从10月18日至27日共请了10天假,要从济南途经西安去拉萨看望她的丈夫。从假条的抬头“中铁20局集团有限公司”来看,这应该是一对长期分在两个项目的一线工地夫妻。(10月27日《东方早报》)

## “感人请假条”有现实基础

@司马童:“感人请假条”既非玩幽默,也不是装可怜,而恰恰映衬和折射了一些基层劳动者的现实痛点和哀怨。为此,那些有着相似经历的网友,已然发出声音,称这在他们业内是正常现象,经常一年半载待在项目一线工地回不了家。换言之,“忘了老公模样”的请假条,不仅反映了某些特殊工作环境的辛苦常态,同时也揭示了许多平凡者敬业爱岗的可贵奉献精神。

@徐剑锋:当一个人的请假几乎演变成一起公共事件时,多角度解读“最不忍拒绝的请假条”,恰是对当下工作环境和生活状态的另一种思考。归根结底,是要把职工的合法权益、合理利益维护好、实现好、发展好。

## 更重要的是落实探亲假

@前溪:《国务院关于职工探亲待遇的规定》第4条:探望配偶,每年给予一方探亲假一次,30天。凡实行休假制度的职工(例如学校的教职工),应该在休假期间探亲;如果休假期较短,可由本单位适当安排,补足其探亲假的天数。显然,与批准这名员工的请假相比,更重要的是落实探亲假。

@刘义杰:“忘记老公长啥样”虽说是极端案例,但也折射出我国职工在休假权上存在很大的管理问题。随着流动性社会以及老龄化社会的到来,保证公众的休假权显得十分迫切和重要,更与人们的幸福感和归属感息息相关,但愿劳动保障部门没把“忘记老公长啥样”当笑话看。

有此一说

## 比“9元机票”更重要的是差异化服务

随着“东北最美高铁”的开通,长春到延吉乘坐高铁只需两个多小时,而且车间隔差不多就半个点,这让“吃货”的天堂——延边一下子火了。“东北最美高铁”的热乎劲还没散去,南航吉林分公司又对外发出消息——延吉、长春开通“空中巴士”,机票价格仅260元。紧接着,九元航空宣布,将于10月29日正式执飞长春到长白山航线,最低票价仅为9元。航空公司在这一时开通“空中巴士”和9元票价的航班,一场“空铁大战”难道即将上演?(10月27日《新文化报》)

9元票价的航班,让很多消费者感到很开心,的确相较于高昂的机票价格,这种跌破底线的票价,足以吸

引相当大的客流。然而,应当看到的是,这是恶性竞争的结果。违背市场规律的9元飞机票,事实上带来的是零和游戏,消费者短期获利,但服务和安全因为价格的骤降而难以保证;航空公司虽因此巩固客流,但高昂的运营成本将很难承受;而高铁运营方则会因为这种恶性竞争,陷入客流不足的境遇。

从经济学来看,市场需要竞争。但显然,并不需要这种非正常的“空铁大战”,而是建立在市场规律基础上的差异化服务。比如九元航空,可以在淡季推出打折票价,普惠忠实客户。或者提升服务质量,定位高端人群。唯有找准自身的服务群体,有针对性地进行市

场竞争,方可能实现市场的多赢。毕竟,发展高铁与发展航空并不矛盾,有愿意坐高铁的乘客,也有乐意坐飞机的乘客。选择什么样的交通工具,取决于各自的经济能力。航空公司正视这个现实,不必惧怕高铁线拉走自身的客流。

“东北最美高铁”的开通,是为了打通东北各个重要城市之间的交通距离,让乘客出行有更多快捷的选择。航空公司在进行“空铁大战”时,不该抱着一种嫉妒的心态,而更该以建设的态度面对这场竞争。比如南航吉林分公司开设的机票价格仅260元的“空中巴士”,显然比九元航空的9元票价要更为靠谱。因为过于低廉的价格,从来只是一种噱头,旅游行业“零团费”已是前车之鉴,某些航空公司仍要步其后尘吗?

“空铁大战”应遵循市场规律,这是市场的需要,更是市场主体生存的根本。希望东北地区的航空公司能够在市场实践中认识到盲目竞价弊端,及时调整战略,找出自己领先于高铁的优势,实施精准竞争。因为,一个充分发展的交通市场,容得下不同的优秀运营者。

□晚报评论员 杨兴东

## 海南温泉房

1280元/人三天两夜看房游

北纬18度温暖度假区,年均温度22.7℃,90岁以上的老人已经达到1.87万人。2000m<sup>2</sup>四季温泉游泳池,海南岛生态核心区。

18.6万/套起 70年产权 不限购,可按揭

电话:0371-55698000 55626111  
地址:东明路东汇大厦 C705

## 通知:中国扶贫肝病救助启动

乙肝/丙肝/肝硬化患者  
可申请1万元医疗救助

中国医疗救助网:www.zgyllz.org

申请电话:0371-89911120、4006644999

## 特色教育项目

●初起本/高起本硕/专起硕博连读

●MBA/MPA/文学/教育/医学硕士

●会计证/经济师/医师护士证培训

报名地址:郑大高教中心 15937121578

## 郑州市人民政府

关于禁止无有效绿色环保检验合格标志汽车  
在郑州市全市区域内通行的通告

为进一步减少我市机动车污染,改善环境空气质量和城区交通状况,保障人民群众身体健康,根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国大气污染防治法》、《中华人民共和国道路交通安全法》、《郑州市大气污染防治条例》、《郑州市机动车排气污染防治管理办法》(市政府令第205号)等有关法律、法规规定,以及《河南省人民政府办公厅关于印发2015年河南省黄标车淘汰工作方案的通知》(豫政办〔2015〕66号)、《郑州市人民政府办公厅关于印发2015年郑州市黄标车

淘汰工作实施方案的通知》(郑政办〔2015〕110号)要求,经研究决定对无有效绿色环保检验合格标志汽车在郑州市全市行政区域内禁止通行,现将相关事项通告如下:

一、禁行时间。从2015年11月1日起,全天24小时。

二、禁行区域。郑州市和各县(市)、上街区全部行政区域内的道路(包含管辖范围内的高速公路、国道、省道、县道、乡道)。

三、禁行车辆。黄标车和未张贴有效绿色环保检验合格标志的汽车。

四、环境保护行政管理部门负责汽车环保检验合格标志的核发工作。

五、上道路行驶的汽车应当取得环保检验合格标志,环保检验合格标志应当粘贴于汽车前窗右上角。公安交通管理部门负责无有效绿色环保检验合格标志汽车限制通行的管理工作。

六、伪造、变造、转让、出借或者使用伪造、变造、转让、出借的机动车环保检验合格标志的,由公安机关依法予以收缴,并依照《中华人民共和国治安管理处罚法》有关规定给予处罚。

七、黄标车和未张贴有效绿色环保检验合格标志的汽车违反规定进入禁行区域的,由公安交通管理部门依据相关法律法规予以查处。

八、按照郑政办〔2015〕110号文件要求,对闯禁行的黄标车发现一辆、查扣一辆、报废一辆,由报废汽车回收拆解企业予以拆解报废。

九、本通告自2015年11月1日起实施。特此通告。

2015年10月22日