

特级教师杨卫平昨日做客“郑州名师堂” 看好《盗墓笔记》 也能写出有意思的作文



微信号
zzmst001

扫一扫
关注郑州名师堂

家长:孩子语文平时小测试能考好,但一到正式大考就不好,这是什么原因呢?

杨卫平:这个家长说的问题主要在于学生的学习方法不太灵活,小考是考一个阶段的内容,大考是考全面的积累。生活不是语文,但是语文是生活,积累重在平时。

我坚决反对学习语文把孩子捆绑在一个试卷上面。语文是个非常有趣的课程,我认为关键在于阅读,多读经典名著、报纸、杂志。家长可以和孩子一起阅读,分角色扮演,但是不能代替孩子阅读。和孩子一同阅读的过程中,家长可以故意读错,让孩子来发现问题,这也是一种非常好的学习方法。

家长:孩子今年刚小升初,她小学语文就一般,初中该怎么办?

杨卫平:语文最大的准备就是把它放进生活,带他去公园里看看树和花。不是他不爱语文,是没有教会他爱上生活,生活是最好的老师。

千万不要当着孩子的面说他的成绩不好,不要给他贴标签,学习成绩只是孩子成长中的一部分,成绩不重要,成长最重要。

印度一位心理学家说:“只有在悠闲中才能学习”,所以多让孩子去读报读书,家长不能太急功近利,旅游就是旅游,不是为了回来让孩子写作文,他玩得痛快了,思维开放了,自然会有好的学习效果。好的分数是教育的额外奖赏。

家长:马上快“双十一”了,我准备给今年八年级的孩子囤点书,请杨老师推荐一下。

杨卫平:这样的书非常多,阅读名著最重要,比如在当当网的童书书目排行榜,网上评论比较好的,都可以购买。这些就够孩子阅读了。

例如,八年级的孩子可以看《水浒传》《西游记》《鲁宾逊漂流记》《童年》之类的经典名著。中学课本每一课后都有推荐给中学生的阅读书目,都值得一看。

昨日下午3点,全国优秀语文教师、特级教师、19中初中部语文名师杨卫平做客郑州名师堂,家长、学生们踊跃提问,向杨卫平老师抛出一个又一个难题。面对问题,杨老师侃侃而谈,妙语连珠。她准备了自己的最新作品《被学生感动的56个故事》《为课痴狂》各一本,将免费赠送给“郑州名师堂”官微的粉丝。

郑州晚报记者 张翼飞
实习生 肖开帆 文/图



家长:写日记对提高语文有用吗?感觉孩子写得跟流水账一样。

杨卫平:不要只看流水账,可以在流水账中找一些非常精彩的句子,哪怕只有一句,给他圈出来画上笑脸,鼓励他赞美他。如果实在找不到一个精彩的句子,可以找一个精彩的词语画出来,只要对他进行鼓励,就会有效果。

家长:我家妞阅读、成语、作文都不太好,怎样才能改变这个局面呢?

杨卫平:语文不需要基础,不是孩子不会,是家长不会引导。如果成语不好,家长可以在生活各方面用上成语,比如说在吃饭时把饭端过来,告诉孩子:你看我把饭“小心翼翼”地端过来,无论成语用得正确不正确,只要有这个过程就有效果。给家长推荐一本书——《父母改变,孩子改变》,其实父母是孩子无声的教材,父母的一言一行对孩子的影响非常大。

家长:类似于“微感动”这样题材的作文,怎样写出新意?

杨卫平:重要的是发现生活,观察自己的生活,生活才是写作的源泉。还有一点是多读优秀的作文,体验优秀的点在哪里,规律在哪里,学会变成自己的东西。

不要写大的事件,比如汶川地震,容易与别人撞车没有新意,语文一定要有生活的体验,多对生活进行思考。还有审题也很重要,一定把题目先读三遍,三遍之后再下笔。

家长:如何让高中生爱上写作?把写作作为他们的爱好呢?

杨卫平:爱上写作,首先是因为他有兴趣。怎样激发他的兴趣,让他有成就感,这是我一直在强调的,让他感到这是有意义、有价值的事情,而不是他写得多么好。他有一篇文章写得好,就表扬他一篇文章,哪怕他有一个段落、一个句子甚至一个词语,都要及时给予鼓励。

吃火腿肠引发大肠癌? 专家:还能吃,别频繁

国际癌症研究机构(IARC)是WHO的分支机构,就肉类可能致癌发布了最新的研究报告。IARC将热狗、火腿等加工过的肉制品列入第一类名单,称有足够的证据表明,食用加工过的肉制品可导致大肠癌。

省肿瘤医院营养科主任陈惠斌指出,所谓加工肉制品,即经过烟熏、腌渍、添加化学物等方式处理的肉制品,在日常饮食中应少吃,但是并不是吃了就一定会得癌症。

“吃红肉和加工肉制品引发癌症风险与摄入量、吃肉频率、烹饪方法及配菜等多种因素都有关系,大家仍可以继续吃红肉和加工肉制品,但要注意不要频繁、过量地吃,同时佐以大量蔬菜,借助蔬菜中的有益成分促进食物种类均衡。”陈惠斌说。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 施杨

全市技工院校“大比武” 20分钟整出一辆坦克



小到水杯,大到飞机、坦克,电脑上绘制好图像时,约20分钟就能呈现在你面前。昨日举行的2015年郑州市技工院校首次技能“大比武”上,学生崔少华现场演示了这项技术。

相对普通打印而言,3D打印装的是金属、陶瓷、塑料、砂等“打印材料”,将打印机与电脑连接后,通过电脑控制可以把“打印材料”一层层叠加起来,打印出来的物品是实实在在的。

昨日的“大比武”现场,全市26所技工院校共210名参会。优胜者可获得“郑州市技术状元”“郑州市技术标兵”等荣誉称号,特别优秀者还能被推荐申报“郑州市五一劳动奖章”,并被破格提拔为技师。

郑州晚报记者 冉小平/文 周甬/图

中老年眼病患者 可以申领健康福利卡



我国眼病“情系中老年人·重回光明视界”健康福利项目正式启动,面向全国患有白内障、干涩眼、干涩眼、飞蚊飘动、视物变形、畏光流泪、光感消失等症,以及白内障、青光眼、玻璃体混浊、黄斑变性、视网膜病变等眼病的中老年人公开发放100000张“健康福利卡”,申领到该卡,刮开验证后,每季度可以领取价值1000元健康福利礼包。

全国统一申领专线:400-011-7699

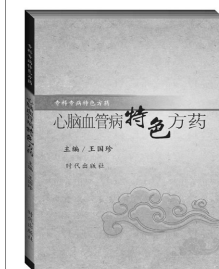
目前,第一批300个健康福利卡名额已经到我市,即日起,接受公开申领,不收取任何费用。

此次发放活动主要适合以下人群申领:

- 1、白内障、青光眼、玻璃体混浊、黄斑变性、视网膜病变者;
- 2、眼睛干涩、胀痛、奇痒、畏光、流泪、看东西扭曲、变性、模糊者;
- 3、因糖尿病、高血压等疾病引起的眼底出血、病变者;
- 4、使用多种方法治疗效果不明显,做过手术担心复发或已经复发者。

少上医院 少吃药 读书教你治心脑血管

500本!《心脑血管病特色方药》免费送



慢性病停药康复的出路到底在哪里?中医如何做到不吃药,不住院,轻松康复30年的老慢病?又是如何在短时间内,让80多岁的慢性病人神清气爽、健步如飞?

同样是高血压心脏病,为什么别人读本书就把血压降了,血管清了,头不晕,眼不花,自己大把大把吃药,还要随时担心脑梗和心梗?

同样是肾虚尿频前列腺疾病,别人还在自卑上火吃药丸,为什么我读了这本书就能一天一个样,不到半个月,尿不急,腿有劲,不起夜,战斗力持续增强?

胸闷气短、头晕头痛如何缓解?手足麻木、行动不便如何实现健步如飞?糖尿病患者怎么敢大吃大喝?

不妨领取这本心脑血管疾病免费指导书《心脑血管病特色方药》,本书详细介绍了患者如何在不打针、不住院的情况下,实现康复不吃药,轻松过百岁。同时,读者还可以通过书中图文并茂的讲述对照病情,实现自我诊疗和护理。

为了让更多的老年患者早日获得健康,特向我省高血压、高血脂、高血糖、冠心病、糖尿病、心梗、脑梗、神经衰弱、偏头疼、肾功能衰退、体质虚弱等心脑血管疾病和慢性病患者免费发放,纯属公益,不收取任何费用,数量有限,抓紧申领。书号 ISBN 978-988-18863-8-5

免费领取热线: 400-688-2212 只送不卖