

青春痘 皮癣 湿疹……几服草药解决难题

李志忠为美丽肌肤开方



李志忠不到40岁,却已成为中医治疗青春痘、皮癣、湿疹的名人。每天,位于郑州市秦岭路与陇海路交叉口南20米路西的德懿堂中医皮肤门诊部找他看病的患者都排长队。在李志忠的眼里,青春痘、皮癣、湿疹都是他天天打交道的小顽疾,而在患者的眼中,李志忠则成了皮肤问题的魔法师,再麻烦的皮肤问题,那些草药就是他的杀手锏。

代名师嫡传治病绝招

至今,提起2010年辞世的恩师张褒佳教授,李志忠都心怀感激,眼泪长流。

张褒佳在我省皮肤界享有盛誉,被病人“封号”为“皮肤病大王”,被皮肤界同行戏称为“西霸天”。张褒佳先生去世后,郑州市卫生局号召全市卫生系统向他学习,张褒佳的事迹被《河南日报》、《大河报》等多家媒体大幅报道。而德懿堂中医皮肤门诊部的院长李志忠正是张褒佳先生的嫡传弟子。

1997年,出身中医世家的李志忠大学毕业,跟随的老师就是张褒佳,在张褒佳教授的门诊上,神奇的中药让李志忠痴迷,老师高超的医术更让他折服。师徒二人形影不离,一晃就是15年。

看到徒弟对中医兴趣浓厚,张褒佳毫无保留地教他治病的同时,还举荐他跟随全国名老中医冯宪章教授学习。冯宪章教授被称为郑州“东派”中医皮肤科的泰斗,治疗皮肤病更是一绝。李志忠一边汲取两家技艺之长,一边潜心研读中医药理论,为从医生涯打下了坚实的理论基础。

2014年4月,86岁的中医博士生导师冯宪章教授,把他习武收藏多年的一把宝刀送给了得意门生李志忠。“志忠跟张褒佳教授学习了很多年,也跟我学习了很多年,他医术高,人心善,给很多病人治好病后都不收钱。”冯宪章教授说,杏林如武林,行医如行侠,行侠仗义靠的是人心,治病救人靠的也是人心。对于徒弟李志忠,医术高超他欣赏,人品出众他更欣赏。

从此,他有了一个“带刀侠医”的雅号。刀,是中医大家给他的褒奖,皮肤心经,则是他凭借多年临床总结出的治疗皮肤病的高超医术。

一把草药为美丽肌肤开方

青春痘、黄褐斑、湿疹、黑变病……一提到这些皮肤病,很多人都会无奈地摇头,因为这些所谓的皮肤病不仅和年龄有关,而且发病率高,反复发作,大多难以根治。

“不疼不痒,你管它干啥?”很多中医干脆劝慰患者“与痘共舞”“与斑共舞”,但痘长在谁的脸上谁着急,青春痘、黄褐斑影响的不仅是身体,更是心情。

面对这些皮肤问题,一些医疗美容机构都会采用药物涂抹、激光理疗、中药调理等方法进行治疗,但效果总不遂人愿。谈到这些花样百出的治疗方法,李志忠哭笑不得,他说:“治疗皮肤病一定要对症治疗,要弄清楚长痘长斑的原因,而不是单纯祛痘祛斑。”

“一般来说,对于皮肤病治疗效果不佳,大都是因为诊断不明确,或者治标没治本。”李志忠介绍,想要治好皮肤病,明确诊断很重要,只有这样才能用药准确,从而达到治愈的目的。另外,中医讲究辨证论治,诊断时要从皮肤病的表象了解内在病因,从根源上解决患者的病痛。

一个高中女孩,因为青春痘不愿上学,她的妈妈带她来到了德懿堂,几服汤药之后,孩子的青春痘全消,痘印全无。

一个女服装店主被青春痘困扰多年,去过很多医院,用过很多秘方都不见好,后来严重到满脸溃烂,后来经人介绍找到李志忠,经过中药调理,很快痘痘就消失了,而且皮肤变得很有光泽,从此,她变成了李志忠的忠实粉丝,一看到有青春痘的人来店里买衣服,都会让他们去找李志忠治疗。

一个刚生完孩子的年轻妈妈来到德懿堂,孩子给家庭带来了惊喜,但越来越严重的黄褐斑,却成了她的心头之患,李志忠开出几味中药,几个月后,她脸上的黄褐斑神奇地消失了,皮肤变得白皙而又光滑。

一个严重的小儿湿疹患者找到了李志忠,严重的湿疹已让孩子面目全非,李志忠用恩师独创的湿疹药方,经其改进后做成湿疹油给孩子涂抹后,很快孩子湿疹全消,一家人欣喜若狂。

一种信任名叫“肤联”

李志忠常说,一个医生最大的快乐就是得到患者的尊重和认可。“从医这么多年,看到患者通过自己的治疗病好了,我觉得自身的价值体现出来了。”

在李志忠心里,两位恩师——“西派”皮肤泰斗张褒佳教授和“东派”中医皮肤科的泰斗冯宪章教授一直是他的楷模,“两位老师高尚的医德让我特别敬佩,所以,从医至今,用良心治病也是我的行医准则。”

将心比心,用良心治病。熟悉李志忠的人都知道,他真是把每一个病人都当成自己的亲人。“给病人用药时,他都会想,如果是自己家人,这样的药能不能用。”他的同事说。

一位重症的皮癣患者痛不欲生,几度自杀,李志忠让人去地里挖来马齿苋和另外几味中药一起,熬煎成“马齿苋祛毒汤”内服,两周后,患者身上厚厚的“盔甲”开始脱落,皮肤显出本色。

一个隐私处长病毒疣、久治不愈的患者找到了李志忠,李志忠中药内服外

用的基础上,尝试使用细胞免疫激活术,几个月后患者身上疣体开始自动脱落,惊得患者连声称奇。——这种治疗方法在医疗界不算新鲜,新鲜是李志忠使用自己的发明的微创针管,这个发明让原本痛苦的治疗方法变得像打针一样简单、精准。此方法已获得国家发明专利证书。

8年前,一个十几岁的女孩,因为化妆品使用不当,满脸长起疙瘩,在到处求医的过程中,又因为激素使用不当,恶化为激素依赖性皮炎。脸部皮肤病痛让女孩羞于见人,最后,女孩家人带她找到李志忠,李志忠细心给她调制面膜、中药汤药,外用内服不到两个月,女孩奇迹般地恢复了光嫩的皮肤。

8年后,这个美丽的女孩在微信平台上建立了一个免费咨询皮肤病的平台——“肤联”,“我建立这个平台的初衷很简单,就是希望帮助更多和我一样的人,并且以此感谢治好我多年顽疾的李志忠大夫。”女孩说。

一片爱心只为“脱皮女孩”

见到14岁小女孩小雨时,李志忠忍不住掉眼泪了。

患先天性剥脱性皮炎的小雨,刚出生三个月便遭父母遗弃,后被平顶山鲁山县的孙青枝女士收留。为了给小雨治病,养母孙青枝14年中四处求医,花光了家中几十万元的积蓄。

为小雨诊完病,听完小雨的故事,李志忠再也无法让心情平静下来,他打开手机,流着泪在朋友圈里写下了这样一段文字:

“一位平凡而又伟大的养母,今天带着孩子来德懿堂求诊,我没有问这位妈妈的名字,但我能看出这位妈妈很善良,她收养两个弃儿。

“这个可怜的孩子,三个月大的时候,因为患先天性剥脱性皮炎而被亲妈遗弃,现在的养母收留至今,整整14年,天天精心照顾孩子,每天脱屑很多,全身都是红皮脱屑,可怜的小手已经畸形,不能拿东西,吃饭还要妈妈喂养,还要帮孩子护理,没有学校收她,孩子没有上过一天学,妈妈还要教她学习,妈妈教她画画。

“14年里奔波于全国给孩子治病,花光了所有的积蓄,卖掉了房子,今天养母妈妈带孩子来到德懿堂救治,可怜的孩子,伟大的母亲,德懿堂承诺孩子的所有的治疗全部免费,希望孩子早日康复!一起为孩子加油!”

李志忠的朋友圈沸腾了,众多朋友一起转播,古草悦心堂老总王思宇看到后,立即发动朋友圈里的姐妹,为小雨进行义卖。5月7日,王思宇带着几个好姐妹来到中原德懿堂,将网友们义卖的1.5万元善款,送到小雨母女手中。李志忠也将德懿堂医护人员为小雨捐赠的5000元爱心款和病友捐的2000元钱,交给了孙青枝。

“今天特别感谢古草悦心堂创始人王思宇女士为我的病号小雨捐助15000元,感谢胡敏女士,感谢徐亚楠小姐……”李志忠在自己微信朋友圈里写到,“我会永远为小雨免费治疗皮肤病的,也希望他们善良一家人能够永远幸福。”