经三路城东路下穿隧道通车

过街地下通道预计7天后通行

10月31日上午9点,金水路准快速化工程中又一个下穿隧道经三路城东路隧道工程正式通车,很大地缓解了交通拥堵状况,而过街地下通道预计7天后可以通行。
郑州晚报记者 石闯 文/图

当日上午,记者赶到金水路城东路口东南角,金水路上车流秩序井然,并未出现拥堵,而路口附近,不少施工人员正在给隧道上方进行绿化。继续向南走到顺河路口,不少车辆及骑电动车的市民从经三路城东路下穿隧道行驶过来,道路十分畅通。

交巡警一大队民警秦友军介绍,经三路城东路下穿金水路隧道规划为城市主干路,工程北起纬二路,南至顺河路,提前6个月完工。"金水路为东西向8车道,隧道主体为双孔双向4车道,可通行机动车,而隧道两侧各有一条非机动车道,非常方便市民出行。"

秦友军说,经三路城东路下穿隧道通车后,交警部门将取消经三路与金水路、城东路与金水路的两个红绿灯,并会用交通护栏将此进行封闭,禁止一切车辆左转。与此同时,经三路东侧、城东路西侧各设置了一座下穿金水路过街地下通道,预计7天后完工通行。

郑万高铁河南段正式开建

郑州与重庆进入"热恋期" 未来只剩下4小时的距离

制图 李钰冰

10月31日,郑州铁路局传出消息,郑万高铁河南段开工建设,这标志着经过漫长等待后,我省米字形高铁西南方向那一"撇"将指日可待,郑万高铁建成通车后,重庆到郑州车程时间将缩短至4小时以内。

郑万高铁(河南郑州—重庆万州)又名郑万客运专线,是纳入国家"十二五"规划的重要客运专线,是郑渝(郑州—重庆)铁路的重要组成部分,同时也是联系西南地区和中原地区的主要客运快速通道,兼顾沿线城际及旅游客流运输。

根据之前中国铁路总公司的批复,郑万高铁河南省先期开工段位于平顶山西至鲁山境内南水北调干渠13公里路段。郑万铁路途经河南、湖北、重庆三省市,线路全长818.094公里。

河南省内设郑州东、郑州南、长葛北、南阳南、邓州东等10座车站。本次动工路段为郑万铁路张良镇跨南水北调干渠特大桥线下工程,线路全长13.845公里。

该项目属于国家确定的2015年开工的60个重大铁路项目之一,预计2019年10月通车,将连接在建的重庆至万州客运专线,形成重庆、郑州间最快捷的快速客运通道。 **郑州晚报记者 刘凌智**

新郑机场至郑州南站城铁开建

昨日,记者了解到,郑万高铁河南段动工的同时,新郑机场至郑州南站的城际铁路也于10月30日全线开工建设。

据铁路部门相关人士介绍,新郑机场至郑州南站城际铁路是机场与郑州南站两大枢纽之间的联络线,也是衔接郑合高铁与郑太高铁,构建我国西北至东南铁路通道的重要组成部分。

该项目全线长约11公里,设计时速200公里,新建郑州南站城际车场,总投资约46亿元,计划4年建成。

目前,郑机城铁正处于联调联试阶段,而当机场到南站的城铁开通后,郑州站、郑州东站、郑州机场及郑州南站将一并连接。随着米字形高铁的建成投用,郑州南站将缓解分流郑州东站的客流压力。**郑州晚报记者 刘凌智**

价值2000元富硒大礼包 免费领取通知

据统计,我国有一亿多人因缺硒导致各种疾病发生。对于硒在人体生命活动中的重要作用,我们应该清醒地认识到,一切慢性疾病、老年病、疑难病,如高血压、冠心病、糖尿病、肝病、肾病、肺病、眼部疾病、哮喘、风湿骨病等都应该补硒。

中国有72%的国土面积属于缺硒或贫硒地区,所以专家提出"科学补硒,刻不容缓"的号召,"三九补硒工程"是国家继"全民补碘"(防治大脖子病)"全民补钙"(防治佝偻病),又一重大全民营养均衡计划的一部分。三九生物主动承担起补硒工程的重任,对我国居民平均寿命大幅度提高和各种慢性疾病发病率下降,特别是预防肿瘤等恶性疾病的发生有着里程碑式的意义。

经三九生物总部研究决定,"**2015年8月份开始三九全民补硒工程组委会向郑州地区免费投放7000份富硒大礼包**。凡郑州市60岁以上中老年人都可打电话申请预约报名免费领取,具体通知如下——

①价值2000元富硒大礼包有:富硒锅、富硒杯、富硒筷子、富硒水处理器、富硒袜子、富硒酱油富硒醋等等,根据总部分批次下发的礼品情况分6次发放。
②一人领取一份,夫妻领取双份,代领无效,包括夫妻。
③郑州市60岁以上的居民持身份证、老年证、退休证、离休证等有效证件,申请免费领取一年的硒产品和《补硒科普》书籍一套。
④11月份计700个免费指标发放,打电话申请预约有效,请相互转告,早到早领。
⑤2015年11月份之前领取过的3796人不能重复领取,公司电脑有记录。
⑥报名申请时间:周一到周六 上午8:00~12:00 下午2:30~6:00

报名电话 0371-56002952 56002953 17737613901

健康新发现:多吃蔬菜少吃药
摆脱咳喘并不难——每家可领取1本

《养生早养肺》免费赠送

不用医生提醒,老慢支、肺气肿、哮喘、肺心病、肺纤维化患者都在自我控制饮食,对许多食材都是忌口的,而且很多患者只敢吃药!

其实,我们忽视了最天然的药物,老祖宗的中药材都来自天然,很多药材就是最好的食材!

●树根可以治病,野菜可以去火,芹菜可以降压,苦瓜能够降血糖,杏仁可以止咳,雪梨对肺心病很有好处……

吃普通蔬菜,吃到老咳喘、老肺病没了踪影,通过巧吃蔬菜、水果激活您的肺动力,让娇嫩的肺脏强壮起来,让自己的免疫来治病,吃好老慢支、哮喘、肺心病!多吃蔬菜少吃药,摆脱咳喘并不难!

"这是一本堪称老肺病患者的康复宝典,你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!"2013年以来,集合了老慢支、肺气肿、哮喘、肺心病等老肺病解决方案的《养生早养肺》一书,发行量超过了数十万册。

书中讲到:好药就在菜市场,不在药店!科学吃菜、巧吃水果,就可治疗老咳喘、老慢支、哮喘、肺心病!且大有可能!

简便易学,安全有效,无论你的病症有多严重,无论你治疗失败了多少次,绿色养肺疗法都会让你意外惊喜。

●为了响应国家"全民健康"的号召,全面普及"绿色养肺"食疗法,做到"每家一本",2014年9月《养生早养肺》修订本第7次再版发行。

家里有老慢支、肺气肿、哮喘、肺心病、肺纤维化的患者?千万不要等待,赶快拨打免费电话,领取本书!不要一分钱,一个电话即可送达!

ISBN 978-7-5132-1144-4

400-8118-515