

教育资讯

 郑州报业


郑州大学继续教育学院



郑大卓越女性 联合打造

郑大卓越女性十一月份课程重磅来袭

开课时间

11月14-15日

做智慧丽质女王

让您的男人臣服

李玲瑶博士



李玲瑶简介：

- 北大、清华、浙大特聘教授
- 《名家论坛》特邀讲师
- 从事女性情感研究三十余年
- 美籍华人，北大经济学博士
- 曾任克林顿总统经济顾问

李玲瑶是一位优质女性的典范，她智慧、优雅、知性，不但在多领域开创了成功的事业，且出色的扮演着家庭和社会赋予的各种角色，她在与众多企业家和高端女性的接触过程中看到国内女性家庭的种种困惑，着手撰写了十余部女性智慧相关书籍，并在国内巡回讲座百余场，帮助近百万女性成功解决婚姻家庭困惑。

婚姻家庭

一个好妻子抵得上男人一辈子财富的积累

您已经做得很完美了，总是得不到了老公的肯定！更别说做“女王”了，只剩下无止境的争吵，究竟什么环节出了错？这样的婚姻是否为不和谐婚姻？婚姻中为什么会出现婚外情又如何应对这些关系呢？两性关系间如何维护？郑州大学特邀李玲瑶博士教您做一名智慧型的好妻子，从本身透视女人，解读男人。

亲子教育

一个好母亲抵得上100所学校的好老师

母亲越有智慧孩子成才的爆发力越强烈！子女的未来深藏在父母的爱和正确的理念里面，都说穷养儿子，富养女，究竟如何教育子女才能让其有担当有责任？中国家长的教育误区是什么？如何培养出高情商子女？如何正确引导“延迟满足欲”？没有谁天生适合做父母，成熟家长都是学出来的。李玲瑶博士教您如何做智慧且卓越的父母，让孩子从心里认可您！

郑大卓越女性高级研修班特邀名师李玲瑶博士，从个人修养、婚姻家庭、亲子教育、职场修炼、家庭理财、两性关系六大方面，来为您倾情开讲《智慧女性的六项修炼》您将拥有高贵的气质和丰富的内涵，游刃有余地教养孩子，经营家庭以及学会家庭理财，解读女性所有困惑，听李玲瑶博士两天的课程就够了！



先秦编钟古乐会 邀您免费鉴赏

品茗 / 识香 / 抚琴 / 聆听先秦古乐，看神奇险谱、一场远古神秘的视听盛宴即将开启
11月7日，郑大卓越女性诚邀您免费参加，预约电话：400-169-0371

感谢  龙鸣园 大力支持！

郑大卓越女性高级研修班招生简章

一、班级简介

郑大卓越女性高级研修班，由河南省妇联和郑州大学联合创办，特邀亲子教育专家、婚姻家庭咨询专家；国际国内形象、色彩、服饰、美容等领域权威大师。从“身、心、形、灵”各种角度雕琢打磨，特别设计出专门针对25岁至55岁女性的多领域实战课程，运用独特的视觉角度和无微不至的人文关怀，全方位提升女性内在修养及外在气质。通过内外兼修，让每一位迈进研修班的女子，都如钻石般经久闪亮。

二、课程设置

【模块1】魅力女人

课程定位：提供高品质的仪态塑造，帮助女性焕发独特高雅的气质，轻松驾驭各种社交场合。

【课题摘选】

- 1、女性优雅气质塑造与职业女性新理念
- 2、瞬间成为公众焦点的能力与公众演说艺术
- 3、美妆、美容、美姿、美仪与形体训练

【模块3】财富女人

课程定位：挖掘女性财富潜力，以及实践和应用能力的提高，使家庭和事业取得双重收效。

【课题摘选】

- 1、家庭理财与非常时期的保值、增值
- 2、男性冲动消费管理与企业投资预算技能
- 3、奢侈品鉴赏、文化解析与保值投资技巧

【模块5】智慧女人

课程定位：高端体验、丰富人生、陶冶身心、净化心灵，帮助智慧女性打造真正的精品生活。

【课题摘选】

- 1、九型人格解析性格组合与团队组建
- 2、《禅心修炼》——女人如何把握刚柔平衡之道？
- 3、古琴香道——中国式雅致生活的智慧体验

【模块2】幸福女人

课程定位：为婚姻家庭提供完美解决方案，营造良好的家庭氛围，从容应对生活中遇到的各种问题。

【课题摘选】

- 1、幸福婚姻经营与男人管理艺术
- 2、亲子教育、家长行为遗传与女性角色定位
- 3、家庭、亲情、爱情与事业平衡处理艺术

【模块4】成功女人

课程定位：理顺角色定位，用卓越吸引人才，慧眼识人，业绩留人，组建成功团队，打造百年企业。

【课题摘选】

- 1、高层管理团队中的女性精确定位
- 2、家族企业接班人的选拔与培养
- 3、以人为本的人才留用办法及人才储备机制

【模块6】健康女人

课程定位：健康为本、财富养家、居家和美、儿女孝贤、天地大道、持家有方。

【课题摘选】

- 1、家居风水、居室设计与女人持家的关系
- 2、正宗道家辟谷体验与清肠术修炼
- 3、美颜修身：瑜伽和中医结合的养颜之道

三、核心师资（部分）

陈一筠：

中国社会科学院教授、中国青少年心理健康教育资深专家

林文采：

著名萨提亚亲子婚恋专家、马来西亚最受欢迎的情感大师

黄茜：

南京大学社会学系社会心理学博士，《非诚勿扰》嘉宾老师

周思敏：

时尚礼仪教母、魅力女性总教练，中国著名时尚礼仪培训师

张越：

中央电视台《半边天》节目主持人，社会与法频道主持人

杨澜：

中国第一届主持人“金话筒奖”获得者

乐嘉：

中国“FPA性格色彩”创始人 《非诚勿扰》节目嘉宾

四、课程安排

- 1、授课时间：学制1年，每月集中1次授课（周末），共12次。
- 2、上课地点：郑州大学

五、课外活动

郑大卓越女性正式学员，尊享以下多彩活动的优先参与权：

- 1、缤纷多彩的主题沙龙活动；
- 2、郑大卓越女性同学会、读书会；
- 3、郑大卓越女性组织的公益活动。

六、招生对象

- 1、女企业家及女性高管；
- 2、男企业家贤内助；
- 3、国家企事业单位女性领导；
- 4、女性精英白领等；
- 5、社会名媛。



郑大卓越女性高级研修班

课程咨询：400-169-0371

