

# 坚强小姐弟 奶奶好帮手

## 官渡镇段庄村12岁忆婷、9岁恩豪小鬼当家不含糊

“豪豪快起床啦，咱俩帮奶奶干活去。”10月31日是星期六，清晨的一缕阳光透过窗子，12岁的姐姐朱忆婷叫醒了9岁的弟弟朱恩豪。姐弟俩穿好衣服，开门走到院子里，初冬的早晨，寒气逼人，姐弟俩打扫院子，给鸡鸭拌食、倒水，一边干活，一边说笑。笑声荡漾着，奶奶蔡小英掀开厨房的布帘子，看到姐弟俩，脸上露出了欣慰的笑容。这是中牟县官渡镇段庄村朱忆婷的家，朱忆婷父亲2012年因故去世后，母亲于2013年改嫁，爷爷朱书田远赴内蒙古打工，奶奶和一对孙女相依为命。懂事的姐弟俩一边上学，一边帮奶奶撑起一个困境的家。

中牟播报 岳星朵 文/图



姐弟俩在给鸡拌食

### 孙子端来洗脚水 奶奶感动落了泪

朱忆婷是个12岁女孩，朱恩豪是个9岁的男孩，两人还都在上小学。在本是无忧无虑的年纪，就懂得了感恩，小小年纪不仅学会洗衣、喂鸡，还会做一些简单的饭菜等，为奶奶分担了许多家务。这在3年前，两人还是衣来伸手、饭来张口的主儿，但命运的改变、家庭的变故让朱忆婷姐弟俩早早地就学会了坚强与自立。

“奶奶你别动，我给你洗洗脚。”一次蔡小英不小心扭到了脚，肿得连路都走不成。朱恩豪放学回家看到后，去烧水并

将烧好的水端到奶奶面前让洗脚休息，看到端来的洗脚水，听着孙子关心的话语，蔡小英感动得两眼泪水。提到这件事情，朱恩豪拍拍胸脯说：“爷爷不在家，我就是家里唯一的男子汉，奶奶受伤了我应该照顾。”

### 姐弟懂事 邻居称赞

“俩孩儿现在就是家里的半边天。”蔡小英告诉记者，她年龄大了，腿脚不方便。平时干农活，忆婷、恩豪总是和她一块干，白天帮忙干活，晚上回家写作业，只要他俩在家，院里就被收拾得干干净净，包

括她的衣服都是由朱忆婷姐弟来洗。

“现在这么小的孩子都是娇生惯养的，像他姐弟俩这个年纪就做饭、洗衣，看着可是心疼。”提到朱忆婷姐弟，邻居於小清告诉记者，朱忆婷姐弟俩

只要是星期天总是在一起形影不离，经常可以看到他们姐弟俩帮助奶奶干家务活，每次星期天都能看到忆婷在家给她奶奶洗衣服、恩豪就在旁边帮忙。俩孩儿嘴还甜得很，看到她就喊奶奶。

### 成绩优异 老师眼中的好学生

朱忆婷姐弟不仅懂事，学习也非常用功。在朱忆婷家中，堂屋西墙上贴两组奖状。左边一组是朱忆婷的奖状，右边一块是朱恩豪的奖状——《阅读之星》优

秀文明礼仪督导员》《三好学生》等。对于朱忆婷的成绩，忆婷五年级时的班主任李老师告诉记者，忆婷是个十分优秀的学生，听话，平时上课、做题十分认真，特

别是在担任语文小组长时，经常和同学们共同学习，进步很快，成绩在班里很优异。不仅学习好，还很懂事，在过节期间都会向她发祝福的短信，让她很是欣慰。

### 想快快长大 孝敬爷爷奶奶

“我的愿望就是快快长大，孝敬爷爷奶奶。”提到现在的愿望朱忆婷告诉记者，爷爷奶奶为他们付出的太多，爷爷朱书田腿一直有病，但是为了她和弟弟能够上学，远到内蒙古打工，为了省路费到过年才回一次家，爷爷在外边不知受了多少罪。奶奶蔡小英平时省吃俭用，不舍得吃不舍得穿，但对于她和弟弟有什么好吃的都想着，恐怕她和弟弟受委屈。讲到这里朱忆婷满脸泪水，自己要是大人该多好，这样就能够赚钱孝敬爷爷奶奶。

### 中牟徐亮 候选中国好人

挺他的朋友，请为其投票

11月2日，记者获悉，由中央文明办主办、中国文明网承办的“我推荐、我评议身边好人”已出炉，155号中牟县工商局的徐亮入选中国好人榜“助人为乐”候选人。

助人为乐，是徐亮活好每一天的动力源泉。已年过半百的徐亮，10年前患了直肠癌后，一门心思用在了助人为乐的“精神疗养”上，虽然身患癌症、家庭困难，但他节衣缩食，把省下的工资全部捐献给需要帮助的人。10年来徐亮置身于慈善事业乐此不疲。

支持徐亮的朋友，可在网上为其投票，请登录[http://archive.wenming.cn/jingtai/sbhr\\_news/sbhr\\_zrwl.htm](http://archive.wenming.cn/jingtai/sbhr_news/sbhr_zrwl.htm)“中国好人榜11月投票”主页中的“助人为乐”投票栏，点击155号徐亮为其投票。

中牟播报 岳星朵

### 星期天帮忙做家务 让奶奶休息

“这俩孩可懂事，他们在家我都清闲多了。”蔡小英说，星期天，朱忆婷和朱恩豪都在家，早上她早起做饭，朱忆婷就带着弟弟起床整理家务、拌食喂鸡，忙活1个多小时。为她分担家务，让她少干点。听到奶奶的话，朱忆婷告诉记者，她一星期回家一回，奶奶身体不好，能帮奶奶做点家务就做点，并且她是家里的老大应该为奶奶多分担点。

## 射频靶点热凝术带来的福音

### 全新治疗椎间盘突出引起的疼痛



**岳春学**：中医院针推科主任，主治医师。从事颈肩腰腿痛临床诊疗工作20余年。常规开展：牵引、中药熏蒸、推拿、针刀、注射等多种治疗方法，尤其对颈椎病、椎间盘突出症、肩周炎、跟骨骨刺等有独到见解。等离子、射频、臭氧、胶原酶溶解术治疗椎间盘突出症效果甚好。

中牟县中医院针灸推拿科在10余年胶原酶化学溶解术的基础上，率先引进国内最先进的北琪双极射频和射频靶点消融技术，用于治疗颈、腰椎间盘突出症，并可有效结合等离子、臭氧、胶原酶达到更快、更彻底的治疗。想治疗腰突哪里去，中医院针推科特适宜！

#### 一、治疗特点：

微创：穿刺治疗无需开刀，穿刺针直径0.7mm；一般住院3~7天，痛苦小，并发症少，不易复发，费用低廉。

安全：该科室引进国际先进设备，具备电阻抗功能，可识别针尖所在组织性质，具备电刺激功能，可测量针尖与神经的距离，力保神经不受损伤，温度可控，治疗范

围可控，实现精确治疗。

高效：穿刺针准确热凝突出部位，使其部分收缩并与神经根产生明显的位移分离，解除对神经根的压迫，即刻改善疼痛症状。

#### 二、治疗方案

射频靶点热凝治疗技术借助射频器的电刺激测试及阻抗监测系统，将射频针准确放置到发病部位，通过调节射频输出功率的大小设置治疗温度，精确控制损伤灶的范围。热凝后，压迫神经的突出椎间盘组织体积回缩，与神经根产生明显的位移分离，同时温热效应对损伤的纤维环、水肿的神经根、椎管内的炎症反应都将达到良好的治疗作用。整个治疗过程病人无明显不适感，仅

需10分钟左右病人的症状很快减轻或消失。此疗法不开刀，基本无痛苦，不易复发，是微创治疗与精确治疗的最新方法。

#### 三、临床应用范围：

射频靶点热凝治疗技术主要适用于颈、腰椎间盘突出症以及脊神经后支痛，强脊炎引起的疼痛等，还可应用于以下疼痛的治疗：神经原发性疼痛：三叉神经痛、带状疱疹后遗症、外周神经支疼痛。癌痛，通过热凝治疗相应神经节，神经丛及靶神经。自主神经疼痛：自主神经系统异常疾病：多汗症、肌性斜颈、血管闭塞性脉管炎。软组织疼痛：各类软组织疼痛、网球肘、跟腱痛等。

#### 四、射频靶点治疗的6项安全措施

C臂或CT准确影像定位，确保电极准确穿刺到达靶点部位；阻抗实时监测功能声音同步提示系统能精确的分辨出电极尖端所在的具体位置，能分辨出髓核、纤维环、钙化点、骨质和血管等不同人体组织；精确神经电生理测试功能，能测量电极与神经纤维的精确距离，能确保热凝治疗对运动神经与脊髓的安全性；快速稳定的可控升温，治疗温度人性化设计，治疗过程中严格控制温度的稳定性；治疗范围体积的精确计算，精确控制热凝的体积以适应靶点治疗的严格要求；治疗整个过程不用镇痛药、抗生素、激素。

