

教育

上好“恋爱课”，能拿2学分

郑州一大学开设爱情心理学选修课，人气火爆
老师：希望学生懂得“爱情是通往幸福的一个过程”



李钰冰 图

在课堂上跟大家一起“谈恋爱”还能拿到2个学分，你上大学的时候可曾赶上过这等好事儿？郑州师范学院就开设了这样一门让学生们大赞的“良心”选修课——“爱情心理学”，众人争相报名，不少因名额限制没选上此课的学生直呼“遗憾”，还有执着者偷偷跑去蹭课。“爱和被爱不都是本能么，怎么也成了需要学习的能力？”“如果分手了，我该怎么办？”这些真的可以在课堂上收获答案吗？在“恋爱课”上，还能学点儿啥？

郑州晚报记者 张竞跃

用画画表现心目中的爱情

昨日下午4点，郑州师范学院A109教室中，爱情导师刘国清一手拿彩笔，一手拿白纸，缓缓走下讲台，给学生布置了一项课堂作业：10分钟之内，文配图描述出你对爱情的憧憬，上交后逐一展示，大家投票选出自己最喜欢画作，并把选择的理由讲给前三名的作者。

“我在做饭，她在捣乱。”“我照顾着家，你照顾着我。”“如日绚烂，似云舒然。”

学生们笔下的理想爱情千姿百态，其中三幅画作得票最高，入选的理由却基本上是一样的：在我心里，爱情就是这样的。

后半堂课是在室外进行的，校园花坛边，大家分小组，按要求各自写出吸引自己的异性身上具备的特点和品质。

大家一边参与讨论，一边写下自己的答案。女生最喜欢的男生啥样？有责任心、上进、个子高、会做饭。男生最喜欢的女生啥样？长头发、温柔、善良、漂亮和好相处。

刘国清说，一段好的感情，会让你成长为更好的自己，他希望大家通过这节课弄明白自己想要什么，别人看重什么，从而不断改进，完善自我，拥有最美的爱情。

课程都是围绕心理学教学大纲来安排

刘国清给学生布置过一个作业，写一篇文章，题目是“我的爱情故事”，没恋爱经历的写自己憧憬的爱情。

“譬如，有个学生写‘街上人很多，我的肩膀被他撞了一下，我抬头，他眼里的星星落入我的眼里’。”刘国清说，这些在他这个年纪的人看起来可能稍显稚嫩青涩的句子是实实在在的情感，过了这个年纪，可能就再也不会有了。

“我给学生上过心理课，发现他们对青春期情感的章节很感兴趣，问题也很多，这才起了开这堂课的念头。”刘国清多年从事大学生心理咨询工作，他认为，大学开这门课程很有必要。“我会把学生遇到的共性问题带到课堂上来，引导和帮助

他们认识并正确对待爱情。除了搭讪、表白等沟通问题，后期还会讲到在爱情中如何保护自己，遇到情感压力如何面对，以及婚姻生活等。”刘国清说，他希望学生懂得，爱情是通往幸福的一个过程。珍惜当下，真诚待人，才能过好自己的生活，享受到生活的乐趣。

据了解，“恋爱课”的课程并未局限于“小情小爱”，而是以如何对待爱情为引子，进而延伸到亲情、友情等情感关系的处理，课程都是围绕心理学教学大纲来安排的。“开‘恋爱课’并不是鼓励学生谈恋爱，大学生有最基本的价值判断，有能力处理好学业和恋爱的关系。”刘国清说。

学习“撒娇”，让爱情升温

除了画画，爱情心理学课堂上还有不少活动。例如“小猫撒娇”课堂，志愿者要从同学中挑选一名同学，单膝跪在该同学面前学3声猫叫，而被选中的同学要在志愿者每次学猫叫时都饱含深情地对志愿者说出“可怜的小猫”这句话，并在说话的同时对其进行抚摸，若顺利完成任务，则志愿者继续寻找下一位同学，若在抚摸或

说台词时发出笑声，则该同学代替志愿者继续寻找下一位同学，继续上述游戏。

刘国清说：“爱情心理学是为了让你的爱情变得更美好的学科，而在爱情里不论男女都是需要服软的，而撒娇是服软的一种方式，之所以让同学们做这个游戏是为了让同学们更好地感受到撒娇的魅力，从中学习撒娇的小技巧，有助于给自己的爱情升温。”

真诚面对，不否认也不压抑情绪

“爱情心理学”一开课，学生争相报名，不少因名额限制没选上此课的学生直呼“遗憾”，还有执着者偷偷跑去蹭课。

“这节课带给我最大的收获就是学会面对，无论怎样的情感，爱了也好，分手也罢，都应该真诚面对，不否认不压抑自己的情绪。”

“暗恋过男生，但是没谈过恋爱，多听

老师和大家讲讲，希望自己早日脱单。”

“上课很有趣，看男朋友打球赛，为他加油，可以光明正大地请假，老师说了，这相当于一堂实践课，分享快乐可以增进感情。”

“印象特别深刻的是那次讨论‘如果分手了我该怎么办？’我那时候刚跟男朋友分手，大家直接、真诚地讲述，帮了我很多。在交流中，我感受到了自己的成长。”



观点 正确看待恋爱课，需要一个过程

正确看待恋爱课，需要一个过程，类似“恋爱课”的课程在学生中较受欢迎，得到了大多数学生的支持。不过，仍然有一些不同的声音。

有人认为，通过统一的课程刻意去学习恋爱，某种程度上是对爱情的亵渎，对学校开设“恋爱课”不理解，认为学习恋爱技巧不可取。

“由于观念问题、师资问题，我国大学真正开设恋爱课程的学校并不多。”21世纪教育研究院副院长熊丙奇说，多年前，我国教育部门就提出要重视大学生恋爱心理教育，不过，

对于开设恋爱课这一问题，跟看待“大学生恋爱问题”一样，需要有一个认识的过程。

熊丙奇说，一种比较普遍的认识是，对大学生进行这方面的教育，就是鼓励学生恋爱。事实上，高校恋爱课的课程内容主要涉及如何处理异性交往关系，大学生恋爱观、大学生恋爱心理问题，大学生性道德与自我保护等多方面内容，这其实对大学生的自我完善，有重要的指导作用。大学应该面对社会的变化、学生群体的变化，进行有针对性的教育、引导。

线索提供 马菲 翟富荣 陈晓娜

SAM 中美纯水

20 中美纯水 感恩回馈

中美永相伴

感恩20年

水票买50张 赠20张

感恩回馈活动开始了!

中美纯水 让您放心

河南中美纯水有限公司

活动详询：本区送水热线或公司服务热线 66391515

活动时间：2015年11月2日-11月22日

活动范围：仅限郑州市区

本活动最终解释权归河南中美纯水有限公司所有