

自行车也超速? 英国男子自行车超速吃罚单

听听大郑州资深骑友怎么说

对于开车一族来说,超速收到罚单是再正常不过的一件事,但你听说过骑自行车超速吃罚单吗?千万别大惊小怪,英国媒体近日就报道了一出奇闻:一40岁的男子在当地的公园内“飙车”,时速达到61公里,吃到了一张大罚单。那么问题来了,随着新材料新技术日新月异,那些高配置的自行车到底能骑多快?在郑州,如果有骑行爱好者也来一回“疯狂”飙车,交警部门会进行处罚吗? 郑州晚报记者 胡田野

自行车到底能骑多快 环法冲刺最高时速可达78公里

自行车到底能骑多快才会达到吃罚单的水平?英国一位帅大叔为我们揭晓了答案。英国伦敦一位自行车爱好者,今年早些时候在限速32公里的里士满公园内骑行时“飙车”,被警察拍到最高时速达61公里,而被记录在案。

最近,法院判处他支付400英镑罚款和220英镑其他费用,共计620英镑(约合6060元人民币)。虽然这名男子质疑超速罚单是否适用于自行车的规定,但公园方面表示,限速规定

由警方制定,目的是确保所有进入公园者的安全和舒适以及保护野生动物。英国大叔在公园内可以轻松骑到时速61公

里,那么专业的自行车选手到底可以骑多快呢?

以大名鼎鼎的百年赛事环法自行车赛为例,在平地冲刺阶段,领先运动员的时速可以达到70公里以上,“冲刺王”卡文迪什的这一数据则为时速78公里。

环法期间,车手每个赛段的平均速度一般在每小时40公里左右,当然这还包括了长距离的爬坡赛段,在下坡路段,车手为了安全考虑,会有意控制速度,但最快时速可以达到120公里。

能参加环法的手都是世界顶级选手,

而如果他们去了室内场地,可以骑出更加高速的成绩。

咱大郑州的单车高手能骑多快 路况好时时速可达50~60公里

随着材料和科技的日新月异,自行车制造水平越来越高,高科技含量的超级自行车也开始进入平常百姓人家。

在郑州,业余自行车爱好者拥有价格上万,甚至超过10万元的公路车很普遍,那么郑州的业余骑行高手们又能骑多快呢? 郑州资深骑友“老A”

告诉记者,在路况较好的情况下,郑州有一定基础的普通骑行爱好者,最高时速可以达到50~60公里,水平最高的,则可以达到每小时70公里:“不过这也是在冲刺阶段,只能维持很短的时间。”

郑州自行车超速会吃罚单吗,尚未有过 但应以安全为原则控制车速

如果按照这样的骑行速度,很多骑行爱好者也存在着超速的嫌疑,那么在郑州,交警又是否会与英国同行一样,给这些自行车爱好者开出超速罚单呢?为此,记者特意查看了《中华人民共和国道路交通安全法》。

目前郑州道路上的限速标志牌只针对机动车,不针对非机动车,而在《中华人民共和国道路交通安全法》中则有规定,非机动车的最高

时速不得超过15公里。不过据记者得知在实际生活中,还没有出现过处罚自行车超速的情况,因为测速仪只对机动车测速,即便交警看到自行车速度明显过快,但目测不能成为处罚的依据。

虽然目前郑州并没有对于自行车相关的处罚依据,不过交警大部分情况下还是会主动提醒,希望自行车爱好者能控制车速,安全第一。



飙车族请谨慎

三样护具 不可少,远离机动车

虽然没有罚单,但很多骑行高手都深知飙车的危险性。“老A”告诉记者,骑快车必须要有丰富的经验。自行车的制动性无法与机动车相提并论,而且遇到安全问题时会增加制动距离,紧急刹车尤其危险,发现远处的异常路况要提前减速,因此我不建议骑行新手骑快车。另外,头盔、手套和护目镜是骑车必备的三样护具,缺一不可。

骑太快不打紧 骑太久有隐患

既然骑快车存在一定的危险性,那么是否对人体健康有损呢?一直以来,外界都流传骑自行车会诱发男性前列腺,那么飙车是否会变本加厉呢?为此,记者采访了泌尿外科医生匡幼林,他认为,骑自行车速度太快不会对健康造成威胁,但是骑太久就会有影响了,甚至诱发慢性前列腺炎。“长途骑行可能会使局部压迫过久,血液循环不好,致使前列腺充血、肿胀。比如很多公共汽车司机和出租车司机,久坐之后也易诱发前列腺炎。”匡幼林表示,长途骑行后,不妨进行热水坐浴,以促进局部血液循环,若骑行后发现有不适应症状应暂停骑车。

詹皇发力 库里勇猛

据新华社电 骑士队凭借着状态平平的詹姆斯在第四节的发威以96:86逆转尼克斯队取得四连胜,而勇士队则依靠库里的7个三分球以112:108险胜快船队。

在骑士队与尼克斯队的比赛中,詹姆斯在第四节才开始找回点感觉,他拿下11分,其中包括一个三分球,帮助球队在这节以26:17胜过对手。不过詹姆斯全场比赛23投仅9中,拿下了23分。

在勇士队与快船队这两个此前都是4连胜的球队的大战中,勇士队凭借着库里在三分球上的出色表现艰难拿下对手取得5连胜。库里全场独得31分,其中包括在最后1分钟双方咬得很紧时的一记三分球。

拜仁五球,阿森纳落魄 球迷力撑,切尔西回魂

昨晨,在欧冠小组赛第四轮中,坐镇主场的拜仁慕尼黑5:1击败“枪手”阿森纳,以3胜1负积9分的成绩暂居F组榜首,出线形势一片大好。反观阿森纳,小组赛4轮仅积3分,小组出线的可能性十分渺茫。

另外,继曼市双雄前一天同声报捷后,切尔西也在斯坦福桥主场以2:1力克基辅迪纳摩。切尔西积7分列G组次席,处于晋级的有利位置。赛后,欣喜若狂的蓝狮球迷齐声高呼“穆里尼奥”,给承受着下课重压的主教练以声援,狂人也向球迷致谢。徐扬扬

省第五届群众登山 健身大会落幕

昨天,记者从省社体中心获悉,伴随着日前在驻马店金顶山景区的2015年全国群众登山健身大会暨河南省第五届“三山同登”群众登山健身大会圆满结束,规模空前的这项河南传统体育赛事圆满收尾,参赛选手用健身的方式诠释对登山活动的喜爱。

“三山同登”群众登山健身大会创建于2011年,是我省大型全民健身品牌活动,由省体育局、省旅游局共同主办,已经连续举办五届,是我省体育和旅游融合发展的成功典范,收到了良好的社会效果。较前四届相比,本届活动呈现出新特点,活动规模扩大,群众基础加强。本届活动会场达18个,历时两个多月,直接参与和间接影响、带动人数达十几万,进一步加强了我省登山运动的群众基础,将全民健身推向新高潮。 郑州晚报记者 胡田野

都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

教你做个健康人 一读就懂 免费发放(仅限500本) 心脑血管最新书籍免费发放

本书作者为连教授,中医世家,读完这本书,自己少受罪、节省医药费。心脑血管病是一种严重威胁人类健康的常见病,目前我国心脑血管病患者已经过亿!面对这些问题,《病从血中来》教你做个健康人,全新阐述了心脑血管病的原因,从心脑血管病饮食、运动、中药等各方面列举了大量经验,是心脑血管患者的知识宝库,一读就懂,一学就会,教你如何花最少的钱,最快最有效治好心脑血管疾病的书籍。该书是由连教授根据自己近70年的

心脑血管病临床行医经验加以总结编著而成。它将告诉你一些最实用的医学小常识,小秘方等简单省钱的治疗方法,快速治好心脑血管病。

作者提示:读完该书,无论心血管还是脑血管,都能让您过上正常人的健康生活!最后500本,不收取任何费用,接受全程监督,望心脑血管病患者相互转告,勿失良机!(ISBN-7-6152-0464-2)

免费领书热线 **4006-903-666**

《巧吃核桃抗百病》免费发放

由纪本章教授主编的《巧吃核桃抗百病》一书告诉你,大脑与身体健康的关系,和“人老头先老,百病先治脑”。如果大脑出现问题,多种慢性病就会接踵而来。如糖尿病是神经内分泌功能紊乱导致的糖代谢障碍,老年痴呆、记忆力减退是大脑信息储存中心的病变。高血压、高血脂是大脑血压调控部门出了问题。血压忽高忽低,多余的血脂、血液垃圾排不出去。导致血管堵塞硬化,引发中风偏瘫、脑血栓、脑萎缩。

该书不仅讲述了通过巧吃核桃预防慢性病这一简单实用的方法,还描述了高血压、糖尿病、冠心病、脑萎缩等多种慢性病患者通过巧

吃核桃得到康复的真实事例。目前,已有近万例长期吃药的慢性病患者通过巧吃核桃抗百病》一书的指导摆脱了西药的依赖,实现长寿,过上了幸福健康的晚年。ISBN978-7-5308-8834-6

读书解疑惑,在家抗击慢性病 即日起,凡患有慢性病的老年朋友均可领取一本《巧吃核桃康百病》本次活动全程不收取任何费用,只要一个电话,此书免费为你送到家。

声明:申领本书有机会享千元健康补贴! 全国免费热线 **400-050-3810**