

# 冬季来临,骨病患者面临疼痛“关键期” 1000份大礼免费送给膝关节病患者

随着冬天的到来,省会郑州各医院膝关节病就诊患者骤然增多三成以上。针对此情况,省现代医院业务院长张福林主任医师介绍说,天气变化,对膝关节患者的影响大,主要原因是患者的周围血管收缩和扩张时间延长,且收缩、扩张不充分。因此,在突然寒冷时,病人往往会发生关节痛。同时,寒冷还可使关节的滑液黏度增加,关节活动时也就增加了阻力,若不能得到及时有效的治疗,在冬天将会异常痛苦。李鹏云 郭世玉

关节,给患者带来极大的痛苦和经济、心理负担。

没有正确的确诊,就没有正确的治疗,相当多的膝关节患者治了10多年,却发现病因找错了。科学、规范、有效的治疗,需要遵循明确诊断—多联治疗—愈后康复的过程。在每一个阶段出现问题,都会或多或少影响疗效。只有专业的、规范的团队,结合病人的病型、病情、病程和体质等细微化差异,制订严谨的治疗方案,再经过多管齐下的治疗方法,才能达到快速止痛、不易复发的理想效果。

## 膝关节患者,426元免费大礼请抓紧来领

据了解,为切实减轻中、重度患者负担,提高膝关节病患者治疗水平,享受科学、有效、规范的诊疗服务,中国骨病MCO多联疗法特色治疗医院——省现代医院特推出“暖膝除痛温暖大行动”。活动期间,凡我省年满55岁以上的膝关节疼痛、僵硬、肿胀、酸麻等患者,均可凭有效证件(身份证、工作证或医保卡),到省现代医院(桐柏路与西站路交叉口)领取价值426元的健康大礼一份。大礼共有1000份,先到先得,领完为止。

## 膝关节病因复杂 致病病因达100多种

专家称,膝关节病因复杂,致病病因达100多种;病情长,短则几个月,长达几

十年;痛苦大,蹲不下,站不起,走不好;上下楼,走平路,步步如针扎,甚至寸步难行,卧床不起;负担重,长年治疗,花钱多,疗效小,动辄告之要换膝关节;加之治疗不规范,小病大治、轻病重治,动辄置换膝



## 脚上7种病,罪魁祸首是“一双鞋” 足力健专业老人鞋 让老人行走更放心

### 65岁的沈阿姨脚上多达7种病变,3次换鞋疼痛不减

沈阿姨平时为了强身健体,特别注重锻炼,可是最近沈阿姨的脚却越来越不舒服,为什么每天锻炼,脚反而越来越疼呢?

医生观察沈阿姨走路的形态发现,沈阿姨有点跛行,左右摇晃,脚疼时根本没法正常走路。

再仔细检查发现,沈阿姨拇外翻、小趾内翻都很严重,5个脚趾头在鞋内非常拥挤,还有鸡眼。经检测,沈阿姨一双脚上竟然多达7种病变。

沈阿姨说:“我已经退休好几年了,没事就到公园锻炼,或者晚上吃完饭出去遛遛弯、散散步。可是最近我发现,我这双脚穿软底鞋走着脚疼,于是就换了硬底鞋,可是走路双脚还是痛得不得了,最后我又买了一双防震的鞋,穿着还疼,走不了几步就得坐一会儿,感觉特别累。我这个究竟是脚的问题还是鞋的问题?穿什么样的鞋才能让我的脚舒服、走路不痛呢?”

### 老人要穿老人鞋,足力健专业老人鞋让老人更放心

我国著名运动养生专家赵之心老师指出:老年人脚部变形,普通的鞋子不适合老年人脚型,穿时间长不仅累脚、捂脚、易滑倒,还会造成脚部疾病加重,所以,建议老年人要穿专业的老人鞋。

国内著名中老年鞋业品牌足力健老人鞋根据老人脚部结构和生理特征,采集7000多名老人脚型信息,经反复研究试验研制而成。对鞋楦、鞋底、鞋

面的传统设计进行了颠覆性改造。依据人体生物工程力学,严格按照“鲶鱼头鞋型、魔术鞋腰、元宝鞋帮、保健鞋垫、防滑鞋底”五维一体标准设计,鞋前加宽、鞋背加高,穿上舒适不挤脚。透气性好,穿一整天也不捂脚,特别适合老年朋友穿。在绿城一经上市,就引起抢购,很多老人穿上之后赞不绝口,直夸舒服。

人到中老年,足部健康问题就会凸显,脚上的肌肉开始退化,韧带的弹性开始下降,足关节松弛,足弓下榻,足底脂肪垫萎缩。双脚开始变形,拇指外翻、脚背变高、脚掌变宽、脚踝骨变脆。普通的鞋子没有依据老年人脚型特征设计,鞋前窄、鞋面低、鞋子重、不透气、不防滑,老年人穿上累脚、挤脚、闷脚,走路不平衡、站不稳,时间长了脚部就会出现一系列问题。蒋晓蕾

## 医疗快递

### 河南省人民医院 举办银屑病健康讲座及义诊

秋冬季节是银屑病的高发期,为了帮助患者正确认识银屑病,日前,河南省人民医院举行了一场银屑病健康讲座及大型义诊活动。

河南省人民医院皮肤科主任李振鲁说,银屑病目前尚无法根治,患者必须到正规医院接受科学治疗,盲目追求所谓的“根治”,结果轻则影响身心健康,重则危及生命。“银屑病的治疗是一个世界性难题。外用治疗,也就是涂抹药膏,对于银屑病来说,是有效且安全的治疗方式,也是治疗指南所推荐的。”专家同时强调,银屑病的病因尚未被完全了解,研究认为,可能与遗传和环境因素,包括感染与应激有关,经过科学合理的治疗,完全可以控制。

此外,银屑病患者要懂得及时调整负面情绪,进行适度锻炼,避免辛辣饮食,秋冬季患病高峰期要多晒太阳。邢进

### 郑州美中商都妇产医院 探索区域医疗资源共享模式

作为郑州美中商都妇产医院开业大礼,我省著名妇产科专家乔玉环教授的医生工作室宣布成立并落户该院,工作室微信公众号同时上线,随后相关的APP也将上线。这是美中商都在“互联网+”智慧医疗方面的一个新尝试,也是医院倡导成立“基层医疗机构服务联盟”的一个创举。据联盟秘书长、美中商都妇产医院总经理李兵介绍,联盟一方面致力于医师的业务交流与培训,提高基层医疗机构的业务能力,另一方面,将通过区域医疗资源整合、业务互补、三级转诊、专家援助等形式实现共同发展,让百姓得到更加便捷、规范的诊疗服务。蒋晓蕾

### 郑州名仕男科医院成功实施 软质起勃器植入术

11月1日,郑州名仕男科医院成功实施了一例“阴茎支撑体(软质起勃器)植入术”。据悉,这项手术在河南开展尚属首例。该手术适用于传统药物和其他手术都已经没办法的重度ED。此次手术,由中国男科学博士后田龙博士与郑州名仕男科医院首席专家张志伟共同主刀。因为是“第一台”,阴茎支撑体发明人之一、上海依宏科技负责人朱希宏特地从上海赶来见证。手术耗时一个多小时,患者目前恢复良好。

张志伟称,此次实施的“阴茎支撑体(软质起勃器)植入术”使用的是软质仿生材料,其模拟生殖器海绵体充血的全过程,术后不影响日常生活、劳动,基本接近正常生活。蒋晓蕾

### 河南整形成立“华中医美放心联盟”

征集130名整容失败者进行援助



近期,整形美容行业屡屡爆出安全问题,据中国消协统计,国内因美容整形而毁容的投诉平均每年近两万起,10年间已有近20万张脸被“毁”,而这其中近80%是发生在黑诊所或者非法整形机构。在整形市场的乱象之下,“华中医美放心联盟”顺势而出,希望能够整合行业内高品质的资源,助力中国医美行业健康发展,塑造医美影响力,传播医美正能量。据了解,“华中医美放心联盟”由河南整形在12周年院庆之际发起,美国强生等30多家国内外顶级医美供应商参与。此外,为了帮助整容失败者,河南整形还决定,在未来一年内征集130名整容失败者进行援助。李鹏云 文/图

### 郑州推拿师上门服务公司

孝敬父母、关爱长辈、福利员工 选择我们更专业



咨询电话: 18538305639  
公众号搜索: 熊喵之家

熊喵之家是郑州首家以推拿、足浴、养生为一体的养生服务平台,打破传统推拿服务局限,发挥互联网的便捷,让你足不出户即可享受正宗推拿体验,推拿师一律通过专业技能考核上岗,只为让你体验100%的舒心服务。

### 治膝关节病 到省现代医院

咨询热线:0371-60203377  
省现代医院地址:桐柏路与西站路交叉口东北角(郑州市西站路62号)

(豫)医广[2015]第10-29-530号