

再见指环王劳尔! 用冠军告别! 银河战舰全部告别足坛

又到了说再见的时候,这次是指环王劳尔和绿茵场告别,当昔日的伯纳乌王子载着23个冠军光荣身退的时候,皇马球迷甚至是所有热爱足球的人一起感慨岁月的流逝。

西班牙传奇前锋劳尔于昨日随纽约宇宙队在北美足球联赛决赛中以3:2击败渥太华复仇者队获得冠军,此战之后,这名38岁的老将正式结束了自己的职业生涯。

1994年,年仅17岁的劳尔开始为皇马效力,在那里度过了16个赛季,

出战741场比赛打入323球,帮助皇马夺得6个西甲冠军、4个西班牙超级杯冠军和3个欧冠联赛冠军。2010年,劳尔离开皇马加盟德甲沙尔克04,在沙尔克04出场98次,打入40球,并于2010~2011赛季帮助球队打入欧冠四强。2012年,劳尔到卡塔尔淘金,2014年12月加盟纽约宇宙,同时担任俱乐部青训学院的技术顾问。

劳尔为西班牙国家队效力10年,出场102次,打入44球。

我们的青春与回忆,他们代表梅罗前的辉煌

在梅西、C罗统治足坛的今天,老球迷或许不会忘记齐达内、小贝、劳尔、菲戈、卡洛斯等人的精彩,他们是“银河战舰”的成员,是一个时代的象征。

“Galactico”——银河战舰,一个足坛历史上一次引爆爆球的商业神作。创始人是弗洛伦蒂诺,“每一年为皇马带来一名巨星”。于是,2000年菲戈来了,2001年齐达内来了,2002年罗纳尔多来了,2003年贝克汉姆来了,2004年欧文来了……算上队中已有的劳尔、卡洛斯,那支皇马如果是“星味”第二,历史上没有球队敢称第一。

或许现在的球迷无法欣赏到梅西和C罗在同一队踢球,无法欣赏到几位足球先生同处一队且均在巅峰期。但皇马做到了。不说最终的竞技效果和取得的成绩,但起码在关注度上,皇马开创了一个新的历史。

辉煌过后意味着离别。2005年,菲戈加盟国际米兰,欧文转会纽卡斯尔。2006年,齐达内在皇马宣布退役。2007年,罗纳尔多加盟AC米兰,卡洛斯转会费内巴切,贝克汉姆加盟美国洛杉矶银河。最让皇马球迷痛心的一幕出现在2010年,队长劳尔转会德甲劲旅沙尔克04。作为银河战舰的灵魂和领袖,劳尔的离开代表着一个时代的彻底结束。

退役,是每个职业球员都不能逃避的现实。2006年,我们和齐达内告别。2009年,我们送走了菲戈。2011年,罗纳尔多含泪离开绿茵场。2012年,我们又和卡洛斯说再见。2013年,贝克汉姆、欧文两大英格兰球星光荣身退。2015年,银河战舰的旗帜人物劳尔也终于到了离别的时候。

球迷会追忆,那是梅西和C罗的时代前最璀璨的岁月。忘不了齐达内的优雅、菲戈的从容、罗尼的艺术、卡洛斯的跑动、小贝的笑容,更忘不了劳尔的深邃眼神后,那深藏着只属于斗牛士的万种风情。木木

球赛会追忆,那是梅西和C罗的时代前最璀璨的岁月。忘不了齐达内的优雅、菲戈的从容、罗尼的艺术、卡洛斯的跑动、小贝的笑容,更忘不了劳尔的深邃眼神后,那深藏着只属于斗牛士的万种风情。木木



更多精彩内容
请关注
微信公众号
郑运动

“为足球,爱奔跑” 慈善迷你马拉松开始报名



“点燃足球热情,助力足球公益”,2015组崔莱“为足球 爱奔跑”慈善迷你马拉松将于12月5日在郑州郑东新区环如意湖商务内环为爱开跑,即日起开始接受报名。

由中国郑开国际马拉松赛组委会联合安利公司推出的此次慈善慢跑活动,也是郑开马拉松十周年庆典活动之一。旨在通过本次活动引领全民健身热潮,倡导健康的生活方式。同时邀请参赛的跑友一起关注中国足球发展,助力足球公益事业。

2014年,首届以“为爱奔跑”为主题的慢跑活动成功举办,得到了广大爱心跑友的支持。来自全省的5000余名爱心人士参赛,安利公司向河南省关心下一代基金会捐赠了凝聚着跑友爱心的5万元善款,此笔善款为中牟官渡镇中心学校的孩子们送去了现代化的爱心厨房设备,孩子们自此吃上了热气腾腾的可口饭菜。

今年的慈善秘密马拉松在继续延续“为爱奔跑”的同时,主题中加入了“为足球”,所有的募集资金将用于开展青少年

足球基础培训,举办青少年足球冬令营等活动。今年3月份,国务院办公厅印发了《中国足球改革发展总体方案》,方案中着重指出全国范围内普及青少年足球运动,这让所有关心、热爱足球运动的中国人对中国足球又充满了期待。欧足联主席普拉蒂尼在评论亚洲足球水平时曾说过,“对于中国足球来说,最重要的不是世界杯冠军,而是坚持不懈的培养年轻球员,让更多的孩子参与足球运动”,这也将是本次活动的主题。

愿意参与的爱心跑友,即日起可以登录中国郑开国际马拉松官方网站 <http://www.zkmarathon.com> 进行网上报名,或者到组委会现场报名;郑州市黄河路与黄河南街交叉口向南50米路西。联系人:朱旭 电话:15137112371 李莹 电话:15108297098 咨询电话:0371-68769705

特别提示:本次活动不收取报名费,只要您愿意捐赠10元的爱心公益金,均可获得一件爱心纪念T恤。

郑州晚报记者 郭韬略

捷安特环豫车队抵达商丘 风雨不惧,越骑越精神



一天冒着风雨的骑行,一身泥水的捷安特环豫骑行队的车手们抵达商丘。在冬季的风雨里骑行,考验的不单是车手的体质,更多的是车手的意志品质。昨天,所有的车手都经受住了寒冷的考验,没有一人中途放弃。大家都说,不惧风雨,越骑越精神。

昨天一大早,开封龙亭公园的广场上就响起了车队队员做早操的呐喊声,整齐的黑白色服装,漂亮帅气的捷安特单车吸引着晨练市民们的注意。冬季骑行,尤其是风雨天气考验着每个人的意志品质,经验

丰富的车队“头羊”朱磊和小美女王丽带领全队率先出发,一路奔向兰考。

下雨天气,最讨厌的莫过于扎胎。但一天扎上三次却让人抓狂中又带着点幽默。大家都亲切地称这位“可怜”的老兄为“爆胎哥”,就是这个插曲为寒风中骑行的车手们带来了欢乐。中午,雨越下越大,车队越按时抵达了兰考。当地的捷安特车队的骑友们扯起了横幅欢迎大家的到来,问候声冲淡了寒冷带来的不适。几个队员兴奋地单手举起自己的爱骑拍照留念,庆祝自己战胜风雨后的成功。大家都说,团队骑行,集体观念放在了第一位,不惧风雨才能战胜自己,这也是骑行的快乐啊!

昨天下午,车队赶在天黑前抵达商丘。17日,车队将经柘城、郸城抵达沈丘。看天气,这又是一个充满了寒冷和波折的路段,相信骑手们都能够经受住考验。郑州晚报记者 王梓文/图

胆、肾结石患者尽早读完这本书—— 结石病人 来电就送



黄疸、胸背剧疼、小腹绞痛、尿道灼痛……很多中老年人饱受着胆结石、肾结石、尿路结石及其并发症带来的多种折磨。轻者胆囊炎、血尿,重者肝坏死、尿毒症,结石手术虽能立竿见影,但无法杜绝结石复发,结石还会继续生长!

该书系统地揭示了结石病的发病根源,对当今普遍治疗方法进行科学剖析,并提出了具体的有效的解决方案,让结石病患者得到启示。

目前,500本《结石症治疗与保健指南》开始面向我市进行公益发放,如果您或您的家人正遭受着胆结石、肾结石、输尿管结石、前列腺结石等的结石病侵害,如果您不知道选择什么方法进行治疗,或是担心手术复发和已经复发的患者,只需拨打我们的免费申领热线400-633-2455,结石病防治手册免费送到您手中!一书到手,终身受益!(本次赠书活动全程免费,如有收费,可拒绝签收)

免费申领热线: 400-633-2455
书刊号:ISBN 978-7-5101-2875-2

世界黄金品质 燕麦香米



燕麦香米——
位列全球健康食品前几位,更健康!
燕麦米含有丰富的营养物质,富含8种氨基酸、两种维生素、高磷高铁,是一种低糖、高营养、高能食品,是世界公认营养价值最高的杂粮之一。
燕麦米在美国《时代》周刊被评为健康食品,具有保健功效的粮食产品,是心血管疾病预防,糖尿病患者的理想食品。

燕麦香米——
全家营养师,健康好伴侣!
(1) 营养均衡:燕麦香米是一种保健粮食,世界公认的“谷物之王”
(2) 黄金产区:选用日照足,无污染内蒙古阴山南北燕麦黄金产区
(3) 源头可控:10万亩耕地倒茬轮种,打造中国最大的燕麦种植基地
(4) 先进工艺:6道碾磨工艺更易煮,口感更润滑,更易被人体吸收
燕麦香米,富含人体必需的8种氨基酸,维生素E的含量也高于大米和小麦,蛋白质含量达15.6%,高于大米100%,玉米75%,小麦面粉66%;8种氨基酸组成平衡,赖氨酸含量远高于大米和面粉;其保健功能已得到现代科学佐证,其适合多种人群食用:心血管人群、肝功能不全者、肥胖者、

中老年体弱多病者、糖尿病、慢性病者!
天天燕麦香米,三高理想食品!
燕麦中的功能因子首推膳食纤维,胶体状的β-葡聚糖是燕麦水溶性膳食纤维的主要成分,燕麦的膳食纤维能促进胃肠蠕动,预防血糖升高,还可降低胆固醇,缓解便秘,减少肠癌发生。
燕麦米尤其适合心脏病、高血压、糖尿病等“三高”人群食用。
现在只需拨打:400-030-9977,150克体验装黄金品质燕麦香米免费送到您手中;每天仅限300份!
免费申领热线:400-030-9977