

TOP 养生

膝关节病患者,领1000份大礼,免费治膝痛

据统计,骨关节病的患者约占总人口的8%,而50岁以上的发病率达到60%以上,我国骨关节病患者多达1亿人,其中膝关节病患者,蹲不下,站不起,走不好,严重影响老年人生活质量及健康。那么中重度膝关节病患者,到底该怎么治,才能达到好的效果呢?
李鹏云 郭世玉

中、重度膝关节病,怎样治疗见效快?

中国骨病MCO多联疗法特色治疗医院——省现代医院张福林业务院长指出,要想治好病,找准病因才是解决膝关节病的关键,膝关节病因达100多种,在膝关节病的治疗过程中,由于技术水平、认识理念,甚至是经济利益等原因,错诊、误诊乱治现象丛生,甚至有些患者治了十几年,到我院才发现病因诊断错误。从患者的角度讲,不按疗程治疗,随意中断治疗过程。相信道听途说的方法,盲目从众,

结果该吃的药吃了,该打的针打了,该贴的膏药贴了,效果却反反复复。面对治疗困境,膝关节病患者似乎走投无路,不得不忍受病痛。

据了解,目前治疗膝关节病广泛采用的是MCO多联疗法,在病因诊断上,重点关注膝关节周围囊及内外韧带及前后十字交叉韧带的病变程度,对膝关节周围囊、韧带、半月板做详细的按压、活动检查,再与CT、DR等大型仪器检测相互印证,从膝关节周围全局客观分析,明确膝关

节病因在骨,还是在关节周围组织的准确定位。

在治疗上,四维液体刀、腓骨截骨术、秘制中药、小针刀、穴位埋线、功能锻炼等50多种方法全方位作用于膝关节,从而达到短期内祛痛,达到不疼痛、避免畸形、关节活动良好。

MCO多联疗法从检测范围的大小与精准、病因分析的视野与角度、治疗方案的严谨与细致,均与传统的膝关节病治疗有本质的区别,取得良好的临床效果是实至名归。

1000份免费治疗大礼包早行动,早康复!

从有关方面了解到,为切实减轻中、重度患者负担,提高膝关节病患者防治水平,享受科学、有效、规范的诊疗服务,省现代医院特推出“暖膝除痛温暖大行动”大型救助活动,活动期间,凡我省年满50岁以上,因膝关节病蹲不下,站不起,走不好的疼痛、僵硬、肿胀、酸麻等患者,均可凭有效证件(身份证或医保卡),带好近期膝关节检查影像资料,到位于桐柏路与西站路交叉路口的省现代医院,领取最高价值916元的健康大礼包一份,享受MCO多联疗法免费治疗一次。

常念“十字口诀”防卒中

快速辨别脑中风的办法

时间:有两重含义:第一重是如果语言、面部、上肢三项检查有任何一项不能完成,而且是在短时间内出现,须考虑脑卒中的可能;第二重是应该尽早就诊,抓紧时间,时间就是“大脑”。

语言
口令:嘱其说一个简单的句子
观察:有无新的语言障碍;是否结巴,言语含糊,找词困难或命名不能。

面部
口令:嘱其微笑
观察:一侧嘴角有无下垂

上肢
口令:上抬双上肢呈90度
观察:有无一侧上肢下垂或某侧上肢下垂得快

冬季,随着气温的直线下降,心脑血管疾病也进入了高发期。专家提醒,冬季早晨气温低,不利于保护心血管,老人晨练最好延至9~10点,并避开雾霾天。有心血管病的人过冬,念好“十字诀”可帮助改善血管状况,预防卒中。郑州晚报记者 李鹏云

脑出血 控好血压能预防

脑出血是一种和高血压病密切相关的疾病。长期的高血压、动脉硬化会导致脑深部的小血管形成微小动脉瘤,当血压持续升高或明显波动时,会诱发这些微小动脉瘤破裂,发生危及生命的脑出血。

季节交替时节,要经常测量血压。如果血压控制不好,要在专科医生的指导下调整用药,生活中注意作息规律、避免情绪过分激动等。出现不明原因的剧烈头痛、头晕、恶心呕吐要及时就医。

心绞痛 5分钟后还痛需就医

河南省人民医院心内科主任高传玉特别提醒,有晨练习惯的老年患者,如果在运动中出现身体不适,如胸闷、胸痛,或出现身体说不出的难受时,首先是要停止运动,认真观察身上的各种预警信号。“一般来说,如果是心绞痛,5分钟之后就会缓解。如果5分钟之后还在痛,持续时间在30分钟以上,就很可能是心梗了,必须立即就医”。

下肢血管病 注意保暖很关键

高传玉提醒:“北方地区是下肢血管病的高发地,天气寒冷会使血管收缩,另外吸烟等不良习惯和高脂、高油、高糖、高盐的饮食习惯,都是血管病的致病因素。”因此,冬季高危人群一定要做好预防,室内保持适宜的温度,有晨练习惯的人建议推迟时间、注意保暖,避免过度寒热刺激导致的血压明显波动。患有心血管疾病等慢性病人应在医生的指导下规范化治疗。

需要提醒的是,很多心脑血管病人习惯在这个季节通过输液(活血化瘀的药物)来预防疾病,“这种做法不可取,从医学的角度上讲,没有数据表明提前打活血针能够预防心血管病的发作,而输液本身还会增加感染机会和输液反应风险。”此外,输液过程中进入血管内的药液可能造成血管内皮损伤,损伤之处可导致脂肪沉积,使动脉粥样硬化,久而久之形成新的梗塞。

“十字口诀”改善血管防卒中

很多人没有意识到,80%的脑卒中是可以预防的,“十字口诀”就可帮助远离脑卒中。

一动:科学运动有助于改善脑血管状况,改变血管弹性。散步、慢跑、游泳、骑自行车、打太极拳等,都是较好的有氧运动。每天坚持1次,每次半小时左右,运动量以心跳增加10次左右为宜。需要注意的是,冬季老人晨练最好延至9~10点,并避开雾霾天。

二不:吸烟与酗酒是脑卒中发病的最重要诱发因素。每天抽烟10~20支,脑卒中的发病率高于不吸烟者两倍;而戒烟两年后,发病危险就能

降至与不吸烟者相似。

三餐:最好的办法是通过一日三餐补充天然蔬菜和水果,包括早餐。每天最好食用5种以上蔬菜和水果,其总量应在350克左右。

四调:情绪持续紧张和精神过度疲劳等,是心脑血管病不可忽视的原因。时刻保持平和的心理状态,避免不良刺激和精神过度紧张,对预防卒中很重要。

八眠:对于处在45~60岁这个心脑血管病“高危阶段”的人来说,睡眠很重要。晚上没睡够或者睡得不深时,可适当午休一会儿,以确保每天8小时左右的睡眠时间。

医疗速递

郑大五附院与国家食品药品监管总局同步打“三非”微整形、大安全“玻尿酸正品诚信联盟”成立

11月11日,郑州整形美容协会与郑州大学第五附属医院医疗整形美容中心,联合省内知名专家教授与瑞兰玻尿酸厂家在郑州大学第五附属医院共启动《微整形玻尿酸安全注射白皮书》暨正品诚信联盟活动。活动由郑州大学第五附属医院发起,旨在响应国家食品药品监管总局等五大部门联合发布的《开展打击非法制售和使用注射用透明质酸钠行为专项行动》,表明作为百年名院的

公立三甲医院、全国百佳医院、全国百姓放心医院坚持正品、坚持规范安全注射的决心,倡导同行业和社会各界共同抵制“三非”乱象。活动中,郑大五附院医疗整形美容中心特别推出首批注射失败援助资金150万元,注射失败公益援助医疗团队则由郑大五附院医疗整形美容中心姜南主任、孟宪星教授、杨智勇教授等专家组成,2016年3月前对各种注射失败并发症患者进行援助。郭世玉

中原注射整形失败修复基地在集美成立

近年来,注射整形以其无创、安全、快速变美的特点,受到越来越多求美者的青睐。然而黑整形的泛滥,也让不少求美者尝尽“苦头”。11月12日,中原注射整形失败修复基地在集美整形美容医院正式成立,由国际知名注射大师、有着20年注射从业经验的赵永华出任注射整形失败修复基地主任。会上,“微整注射正品联盟”

代表美国艾尔健马赛经理表示,正品注射产品在渠道选择、医院选择、医生培训方面都有一整套完善的制度,并会继续以品质优良的正品注射产品助力集美“中原首家注射整形失败修复基地”。

同天,集美推出新一代注射微整形技术——集美活细胞抗衰老疗法,据悉此疗法以安全、自然、持久、有效著称,能够为求美者提供更好的选择。李鹏云

医疗机构要更好地服务民众、贫困患者和社会弱势群体 河南“双百佳”评选活动启动

11月14日,河南首届“百佳爱心医院暨爱心医生”评选活动启动,倡导以爱心公益医疗救助的名义传递真情和希望。活动由河南省卫生系统思想政治工作促进会、河南省卫生经济协会和团省委时代青年杂志社联合主办,时代青年网和河南今古融文化传媒股份有限公司承办,吉林省辉南长龙生化药业股份有限公司协办。活

动旨在倡导医疗机构更好地服务于广大人民群众、贫困患者和社会弱势群体,用社会正能量促进医疗机构医德医风的改善,促进全省医院规范管理、依法行医、健康发展。长龙药业一直坚持对患者实施医疗援助和爱心公益救助,以达到“早发现、早诊断、早治疗”,从而改善贫困患者面临的困境,让他们过上健康幸福的生活。蒋晓蕾

独创“五维一体”设计标准

“绿城”老人抢购足力健老人鞋

近日,绿城老年人纷纷抢购同一款鞋。到底是什么样的鞋,能引发如此抢购风潮呢?据悉,这是一款足力健健康动力鞋,是依据老年人脚型特征和足部生物工程力学,独创“鲑鱼头鞋型、魔术鞋腰、元宝鞋帮、保健鞋垫、防滑鞋底”“五维一体”设计标准的一款专业老人鞋。一经上市,就深受广大老年朋友的喜爱。前两

天刚买过足力健老人鞋的周阿姨和何大爷对鞋子赞不绝口:“穿着不勒脚、不挤脚,鞋垫软软乎乎,走路特别轻巧,穿了大半辈子鞋,头一回觉得这么舒服,看来呀,穿一双专业的老人鞋很有必要!”

全国著名运动养生专家赵之心老师也表示,足力健动力鞋很适合老年人,“我要推荐给全国的老年朋友!”蒋晓蕾

治膝关节病 到省现代医院
咨询热线:0371-60203377
省现代医院地址:桐柏路与西站路交叉口东北角
[郑州市西站路62号] (豫) 医广[2015]第10-29-530号