

俄罗斯眼科“大咖”与您相约华夏视光眼科

视网膜色素变性等疑难眼底病变,来问问、来治治吧



俄罗斯专家会诊中

提起看病,很多人头疼的是大牌专家难约。华夏视光眼科送福利来啦!11月25日,俄罗斯权威眼科专家将亲临郑州。届时除了学术交流,还有少量专家号名额,郑州晚报读者可获得优先预约权。李鹏云 通讯员 张清

痛苦 失明10年,深受视神经炎困扰

66岁的于大爷来自开封,10多年前他开始感觉视力下降、双眼夜盲、视野进行性缩小,后来情况越来越重。一开始于大爷就去全国各地求医,初诊为视神经炎。治疗一段时间没有效果,医生建议他去北京看看,之后最终确诊为视网膜色素变性。更不好的消息是,目前国

内没有较好的治疗对策。

经病友推荐,于大爷得知俄罗斯眼科专家11月25日将抵达郑州华夏视光眼科医院进行视网膜色素变性、视神经萎缩等相关疑难眼底病学术交流,便早早地了解情况,并与该院取得了联系,预约了手术。

希望 俄眼科“大咖”25日抵郑,预留少量亲诊名额

郑州华夏视光眼科医院刘苏冰博士称,俄罗斯在治疗显微再生外科治疗视网膜色素变性、视神经萎缩、高度近视眼底病变及其他原因引起的眼底萎缩性改变等疑难眼病方面的技术,在国际上享有极高声誉。自2013年以来,俄罗斯眼科专家每年会到郑州巡诊,地点就设在郑州华夏视光眼科医院。通过2013年、

2014年一期、二期及2015一期临床治疗的成功结束,以及两年以来对治疗后患者的跟踪、回访,约85%的患者视野得到了提高。

俄罗斯眼科中心专家今年4月在郑州华夏视光眼科联合开展的显微再生外科治疗,患者均反映治疗后效果显著,视力提高,视野有明显改善。

提醒 郑州晚报读者可获得优先预约报名绿色通道

“为让更多的低视力患者得到光明,看到曙光的希望,11月我们将再次邀请俄罗斯眼科中心著名眼科专家团队来郑,为众多低视力患者进行诊疗。俄专家将于11月25日抵达郑州,26日正式开诊,欢迎各位眼科同仁前来参加。”刘

苏冰博士提醒道。

此次会诊范围主要是视网膜色素变性、高度近视眼底病、视神经萎缩等疑难眼底病患者。俄罗斯专家会诊时间为11月25日~12月10日,有需求的小伙伴赶紧预约吧。

相关链接

俄罗斯眼科“大咖”都有谁

卡鲁什·阿列克 高级主任医师、医学博士,现任“全俄眼科中心”眼二科主任。从事临床工作22年,完成再生外科手术15000余例,熟练操作各种再生外科手术,擅长再血管化手术,眼球、眼睑、眼眶整形手术。1999年获医学副博士称号,2000年获眼外科高级主任医师称号,2001年获治疗近视、视神经萎缩专利,拥有多项专利证书。在世界各地,如意大利、墨西哥、保加利亚等国讲学并演示手术。

葛里莫娃·莉莉娅 高级主任医师、医学博士,现任全俄眼科中心第一外科主任、俄罗斯整形外科协会会员、医疗事故鉴定委员会会员。从事眼科临床科研工作近30年,长期从事眼外科手术工作,完成再生外科手术10000余例。擅长显微镜外科手术的方法治疗视网膜色素变性、黄斑变性、视神经萎缩和高度近视等四大疑难眼病。多次出国巡回手术演示,著有外科手术专著22篇。

你经常咳痰咳嗽、心慌气短吗?你超过40岁,平时还抽烟酗酒吗?

关爱慢阻肺,永远都不晚

爬楼、点火柴、深呼吸,均可自测

11月18日为第14个“世界慢阻肺日”,今年活动的主题是“关爱慢阻肺,永远都不晚”。而公众对这一病症的知晓率并不高,使得这一原本可以预防、治疗的疾病变成了我国居民第三位慢性病死因。专家指出,慢阻肺是一种可导致患者呼吸功能逐渐下降的慢性肺部疾病,冬季是该疾病的高发季节。该病易忽视,一旦患病,慢阻肺患者及其家庭都面临身体健康、精神状态和医疗开销的多重打击。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

别担心 爬楼梯深呼吸可自测

郑州市第七人民医院呼吸内科主任王金亮建议,在日常生活中,患者可用国际上通用的6分钟步行试验来了解自己心肺功能情况:在平地尽可能快速走动6分钟,测量步行距离。这种简便、安全、价格低廉的自我检测,可以让稳定期患者

随时掌握病情。

另外,王金亮还介绍了3种自测的方法:爬3层楼梯,出现胸闷气喘;点一根火柴,放前方20~30厘米处,不能吹灭火焰;深吸一口气,无法憋气30秒以上。“如果有以上情况,建议到医院进一步检查”。

别着急 治疗需坚持,不要“打鱼晒网”

“几剂药下去,病情控制住了,不少患者就感觉病好了,不想再花钱,而有的担心药吃多了不好,急着就把药停了。”王树凡告诉记者,慢阻肺的病程分为“稳定期”和“急性加重期”。在急性加重期,多数患者由于出现症状急剧恶化而不会错过治疗,然而当病情进入症状轻微的稳定

期后,不少患者就开始放松警惕,治疗时断时续,“三天打鱼,两天晒网”。

他指出,慢阻肺治疗不能见好就收,应坚持长期治疗,同时保持良好的心态和健康的生活方式,只有打好慢阻肺的“持久战”,才能控制疾病进展,改善生活质量,从而呼吸更畅、走得更远。

别大意 冬季高发,日常保养最重要

“在实际接诊中,有很多患者觉得自己是感冒严重或反复感冒,对慢阻肺缺乏认识和关注,因此将病情一拖再拖,直到严重才住院治疗。尤其是长期吸烟的男性,患者本身会觉得‘抽烟的人就是有点咳嗽’,而忽视慢阻肺的发病,等到严重气喘、呼吸困难才去治疗。”

王金亮建议,一旦患上慢阻肺,首先要去医院控制感染,之后在家进行日常治疗,防止感冒,保持健康的生活方式,

不吸烟酗酒。冬季是慢阻肺的急性发作高发时节,日常保养十分重要。“使用加湿器时要注意保持加湿器的干净卫生,平时加强体育锻炼,增强体质,注意保暖。另外,有长期吸烟史和慢阻肺家族史、年轻时反复发生呼吸道感染者;有不明原因咳嗽、咳痰、早晨起来喜欢‘清嗓子’者;活动后有气紧、胸闷者;从事接触粉尘、有害气体、有害物质者,都应在体检时进行肺功能检测。”

please



别忽视

警惕“嗽痰促”三症状

《中国居民营养与慢性病报告(2015年)》显示,目前我国40岁以上人群中,慢阻肺患病率高达8.2%,慢阻肺已成为威胁国民生命和健康的“沉默的杀手”。

“慢阻肺临床表现为长期反复咳嗽、咳痰和呼吸困难急促,久而久之将演变成肺心病,是一种破坏性的肺部疾病。”郑州市中医院肺病科主任医师王树凡告诉记者,慢阻肺早期并不容易发现,与普通咳嗽类似,所以无论是慢阻肺和哮喘,都容易被误认为普通感冒。

因此,一旦患者出现咳嗽、咳痰、就要去医院排查病因,正常人40岁之后就应开始面临肺部功能退化,需要在定期体检中查肺功能。

郑州华夏视光眼科

俄罗斯眼科专家与您相约,视网膜色素变性、高度近视眼底病、视神经萎缩等疑难眼底病患者,请拨打0371-86226766提前预约俄罗斯眼科“大咖”专家报名。

地址:郑东新区祥盛街8号

豫工【2015】第09-30-472号