



要避免六大误区

期考之后 总结经验才是 考试不是目的

刚刚过去的期中考试对学生来说是个考验。学生考试后也不可避免地会掉入一些误区,这些误区不仅会影响随后的学习效率,甚至还会造成学生成绩大幅下滑。因此,学会在总结和反思中检视一下自己,并尽可能地避免这些误区,对以后学习是大有裨益的。

郑州晚报记者 唐善普

误区1 不能静心,对考试成绩患得患失

现象:一些学生考试后,由于对接下来的学习缺乏努力方向和具体计划,再加上家长、老师或自己的期望值较高,压力增加,以至于后期无法安心学习,显得非常焦虑,严重影响期末考试成绩。

试成绩。

处方:正确认识后期学习的重要性,明确学习方向,排除杂念,合理给自己的成绩和目标定位,调整好心态,制订后半学期可行的学习计划。

误区2 失去信心,甚至一蹶不振

现象:由于期考没有考好,或者一些初一和高一的新生的“落差”感,一些学生就完全失去了信心。

处方:正确对待这次的期考考试成绩,客观评价自己和同学们的实力。要明白信心比什么都重要。付出了努力就会有回报。一次考试不能说明什么,重要的是明白自己失误的原因在哪里,从哪儿跌倒就从哪儿爬起来。在以后的时间里尽快重新调整,树立信心。

误区3 无整体规划,学习效率低

现象:一部分学生面对低下的成绩“奋起直追”“闻鸡起舞”,但因为缺乏整体的学习规划,往往把作息时间搞乱了,各学科间的学习时间失控,结果精神状态不佳,效果低下。

处方:制订可行的学习计划,注重学科及时间的平衡调节,把自己的学习状态调整到较好位置。每天坚持适当的文体活动,调好适应的生物钟,劳逸结合,要效率而不是死学。

误区4 不会总结,忽视错题和细节

现象:误认为错题已成为历史,把错题丢在一边。另外,忽视考试中因不注意规范细节而导致的失分,结果导致考试旧错再现。

处方:成绩好的学生往往注重错题,知其错的原因,也明白了今后注意的地方。要学会善于总结,尤其是要抓住错题不放松,通过纠错的过程达到注重学习和复习,同时学会遵从做题规范:“少错就等于多得”“细节决定成败”。

误区5 本末倒置,不注重基础

现象:考试中最易丢分的大多是综合题,一些学生就认为自己的综合解题能力不行,于是考试过后忙于提升能力,做真题做模拟题等,结果本末倒置——导致能力和基础全丢失。

处方:要正确处理好成绩与基础的关系。要记住:任何时候,巩固好基础知识,总比单纯通过做题来提升能力更实在也更有效。要重视和熟悉课本主干知识,然后逐步通过做题来提升自己的综合水平。

误区6 我行我素,不跟老师进度

现象:总有一些学生在学习上自认有一些学习方法,上课不按老师的教学进度,也不用心听讲,作业不认真做,不注重老师的要点和方法讲解,导致脱离大方向,影响成绩。

处方:正确认识后期的学习方向、老师指导的重要性,正确处理老师的教学安排与个人学习计划的关系,学会分享,学会借鉴老师和同学的好方法、好点子、好技巧。

教育资讯

“河南托教联盟”,连接学校与家庭教育的纽带

11月21日,“河南托教研究发展峰会”在郑州召开,参加研讨的台湾课后专家、新加坡学后专家,上海作业辅导专家、郑州托管专家等,针对当前河南学后(放学后的再教育)孩子的“脏、乱、差,无安全保障,从业人员素质低”的现象提出了针对性的治疗方案。河南托教联盟发起人丰宝全老师结合河南实际情况,提出了一整套“陪伴养成教育关注

孩子心智成长方案”,促进拓宽了大学就业路径和社会再就业率的提高,开创了学后再教育的科学理论和方法,对河南学后托教行业开辟了新的格局。

据悉,为期两天的研讨会还就学后教育的转型发展、家庭教育的合理化、从业人员的素质提升以及行业规范进行了深入探讨。

唐善普

农工党中央到四月天小学调研体育工作

11月18日,由农工党中央人资委主任云治厚带领农工党中央一行16人来到金水区四月天小学,考察调研金水区中小学体育课程设置开发和青少年身体素质工作。农工党市委主委、市政协副主席李新有,金水区委常委、统战部部长王爱辉,金水区教体局党委书记李正、教体局副局长邱云陪同调研。云治厚一行在四月天小学校长孙永亮等人的陪同

下观看了学校的大课间活动,四月天小学“一校一品”少儿体操校本课程特色鲜明。学生展示了劈叉、仰卧推起成桥、侧扳腿和手倒立等体操柔韧素质练习,受到调研组的高度评价。

四月天小学建校以来非常注重学生体育素质的培养,学生的体质、素质均得到了良好提升。

唐善普 常亚琳

伏牛路第四小学党支部举行专题学习活动

近日,中原区伏牛路第四小学党支部“三学三结合”第三期专题学习活动之心态篇,在该校三二班召开。

会上,党小组组长田豫以“摆正心态,笑对人生”为主题,与党员教师一起进行专题汇报学习。田主任还带领全体党员观看了课件《骆驼之死的启示》,观看过后,党员教师明白了:生存中总有些不如意,不要只是一味地怨天尤人。在遇

到不愉快的事情时,需要摆正心态,善待生命、善待他人、善待自己。越是受到委屈,越需要冷静理智,方能从容度过,走向成功。党支部书记范军伟告诫党员,不要因一些小事情情绪化,遇到不愉快的事情时,要放宽心胸,把埋怨化为歌声,让心欢喜,让笑挂在脸上,带着笑去解决问题。

肖伟光 孙娜

教外综资认字【2000】15号 京公境准字【2007】0012号

金吉列留学

中国留学行业独有前驻外使馆教育参赞资源

中国留学行业专业留学机构 海归背景顾问打造留学设计方案,近乎完美的成功率。专业办理美、英、澳、加、新、爱、法、荷、挪、丹、芬、比、德、俄、乌、日、韩、马、西、意、白、俄等国留学

何时申请?

怎么申请?

Who cares!

国家承认?

世界那么大 金吉列带你去看看

地址: 招商银行大厦12层(经三路东风路口)
海归IVI热线: 0371-60228686

活动当天: 到场赠送5880元金吉列定制雅思/托福课程

澳洲	<p>悉尼科技大学——招生面试冷餐会</p> <p>▶ 招生官: Edi 田(悉尼科技大学INSEARCH学院区域经理)</p> <p>时间: 11月25日(周三)10:00-12:00</p> <p>1.彭麻麻出访澳洲都去参观她,悉尼科技大学究竟有何优势? 2.冷餐?奖品?现场面试,现场录取?意外奖学金?统统都是你的! 3.澳洲名校申请成功案例分享, Offer, Get it! 4.资深顾问一对一,定制你的私人专属方案,2015年最后时刻冲击名校!</p>	10:00-12:00 第一会议室
美国	<p>美国名校申请未班车——本/研留学看过来</p> <p>▶ 主讲人: 张文玲(美国部首席咨询顾问)</p> <p>时间: 11月28日(周六)9:30</p>	9:30-10:20 第二会议室
加拿大	<p>加拿大·魁北克PEQ留学移民一站式服务</p> <p>▶ 主讲人: 孙夏燕(加拿大部首席咨询顾问)</p> <p>时间: 11月28日(周六)9:30</p>	9:30-10:20 第三会议室
英国	<p>英国贝勒比斯学院面试会</p> <p>▶ 招生官: Kerry(贝勒比斯学院教学主任)</p> <p>时间: 11月29日(周日)13:30</p>	13:30-16:30 第一会议室

专业团队:美国、英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十国大使馆前教育参赞
郑州分公司: 0371-60228686 网址: WWW.JJL.CN 中文域名: 金吉列中国
地址: 郑州市经三路东风路口招商银行大厦1201-1205室