

郑州名医馆开设“情感咨询”健康专栏 医馆君帮90后打响“婚姻保卫战”

明天上午,我省首位卫生部认证的心理治疗师受邀做客



扫描关注 微信号:zzmyg1
扫一扫
关注郑州名医馆



郑州名医馆

逐渐步入婚姻殿堂的90后成为婚育的主力军。近日,中国妇联发布的《中国幸福婚姻家庭调查报告》显示,60后、70后、80后及90后的平均结婚年龄依次是26.3岁、29.6岁、26.2岁、24.3岁。90后结婚最早,但离婚也成为90后必须警惕的问题。为婚姻家庭幸福寻找更多方法,郑州名医馆将开设“情感咨询”健康专栏。本周五上午10点,河南省第一个获得卫生部认证的心理治疗师、郑州市第八人民医院防治科科长、情感专家杨勇超受邀做客名医馆。
郑州晚报记者 邢进 谷长乐

闪婚、家暴:90后夫妻的“定时炸弹”

记者从惠济区法院近期受理的90后离婚案件了解到,对于90后来说,闪婚似乎已成为一种时尚。有人因不满父母的催逼与相亲对象很快结婚。

该法院法官介绍,近年来,年轻新婚夫妇因家庭矛盾所引发的离婚案件呈上升趋势。“多数原、被告婚前缺乏了解,婚后没有共同语言,经常因各种琐事争吵不断,甚至拳打脚踢。”

明天上午10点 专家为您把脉婚姻

杨勇超提醒,婚姻大事无儿戏,在选择结婚对象时一定要慎重。同时,夫妻双方在婚姻中要多沟通和磨合,增强责任意识,在面临冲突时多相互体谅和宽容。此外,一些父母也要注意不要过多干涉子女的幸福生活,摆

正自己的位置,多放手让子女自行处理婚姻中的问题,为维护子女小家庭的和谐努力。

微友们有问题可微信留言,本周五上午10点,专家为你1对1私密解答。

专家介绍

杨勇超:郑州市第八人民医院防治科科长、副主任医师,中国心理卫生协会、河南省心理卫生协会会员。2002年,成为河南省第一个获卫生部认证的心理治疗师。

专业方向:心理治疗和抑郁症的诊治,擅长各种精神疾病的药物与心理治疗相结合。对情感问题、亲子关系、人际关系、职业规划等涉及的心理问题治疗有丰富经验。

为血液透析患者打通“生命通道” 全省首例 自体大隐静脉移植血管 内瘘术顺利完成

近日,河南省人民医院血液净化中心副主任医师张宏涛为一名41岁的尿毒症患者成功实施了省内首例自体大隐静脉移植血管内瘘术,打开了患者的“生命通道”,破解了血管闭塞患者无法顺利透析的难题。全国仅有少数医院能够独立开展移植血管内瘘手术,该例手术的成功开展标志着该院和全省的透析患者血管通路技术迈上了新台阶。

术后该患者恢复良好,一个月后即可成熟用于血液透析,日前已顺利出院。

张宏涛介绍,血管是血液透析患者的“生命通道”,但不少患者会在多次透析后出现血管内瘘堵塞,一旦发生堵塞,时刻威胁患者生命。值得庆幸的是,这部分患者可以通过血管移植内瘘手术获得新的“生命通道”。血管移植内瘘手术具有适用范围广、感染率低和费用少等特点。

郑州晚报记者 邢进 施杨



足力健品牌代言人
赵之心

孝夕阳 —— 为中国老人做一双好鞋! 穿专业老人鞋 70岁能跑 80岁不显老

北京孝夕阳科技发展有限公司新推出的足力健动力鞋,根据老年人脚形特征和足部生物力学原理研发,是一双能保护双脚的专业老人鞋。独创“五维一体”设计标准,通过“一撑、一托、一保护”的新科技,动态调整老年人足部受力点,保持全脚掌均衡受力,双脚始终处在放松、舒适的环境,站着稳当,走路腿脚有劲不累脚,边走路边按摩,通经活络促循环。经过万人试穿测试,99%的老人都表示,鞋子轻巧舒适,走路稳当不打滑,不挤不磨,不勒不绊。

足力健动力鞋:独创“五维一体”设计标准,360° 立体养护脚

男款: 军绿 鞋码39-45
女款: 枣红 鞋码35-40



一撑: 立体支撑系统,让双脚受力均衡

双层减震鞋底加碳形边保健鞋垫,对足弓产生弧形支撑力,通过鞋垫将足跟、前脚掌的压力分散到整个脚掌,在行走的过程中,动态调整足部受力平衡,让双脚受力均匀,越走越轻松。

一托: 鞋前25度仰角,托起脚尖更平稳

鞋尖上翘25度设计,将人体重心整体合理性后移,受力于脚掌和脚跟,极大提高了中老年人足底的稳定性,走路更平稳,前翘还能避免脚尖磕碰到硬物而撞伤,防跌防绊,走路省力还安全。

一保护: 加固元宝鞋帮,360度立体护脚踝

独特“元宝鞋帮”设计,紧紧贴合脚踝,配之魔术搭扣的使用,可自行调节鞋子的包裹性。加固加厚后挡板,360度立体保护脚踝,防止走路崴脚跌倒、运动摔伤。

这8类老年人赶紧换上足力健动力鞋

- 有拇外翻、脚垫,走路疼的老人
- 脚面偏高磨脚、买鞋困难的老人
- 腿脚无力,怕跌倒的老年人
- 双脚肿胀、腿脚冰凉的人群
- 跟骨骨刺,足跟疼的人群
- 脚踝变脆,易崴脚的老人
- 经常锻炼,想延年益寿的人群
- 有“三高”、需要运动的人群

厂家直营 品质保障

足力健动力老人鞋热销全国
买一送一遭疯抢
买1双动力鞋,即免费赠送价值198元的休闲按摩鞋

鲶鱼头鞋型 鞋前加宽加高,鞋底加宽,鞋前增加防撞条保护脚趾,不挤脚、不勒脚,走起路来不绊脚;	魔术鞋腰 魔术粘扣松紧自己掌握,穿脱方便,保护足弓,走路腿有劲脚有力,跟没穿鞋一样轻快;	元宝鞋帮 鞋帮柔性弹力材料,元宝后帮,全方位保护脚踝不崴脚。上脚舒适,走路跟脚不累脚;	保健鞋垫 通过7个穴位46个触点,走路就在做按摩,海波丽细胞颗粒结构,抑菌除臭、吸湿排汗;	防滑鞋底 加厚的EVA弹性中底,TPR耐磨、防滑大底,螺旋纹防滑,踩的稳、不怕滑、不咯脚。
--	--	---	---	---

特别提醒:凡中老年朋友进店试穿,即可免费领取价值98元松口老人袜!(每天仅限前30名)



订购热线 **400-6301-666**

7天内免费退换货

一年内开胶/断底免费旧鞋换新鞋

地址:郑州市金水区红专路政七街财源大厦B座13层090(孝夕阳体验中心)