

# 注意!中牟这73项行政审批取消了,与你有关

“亲属关系证明不用开了?这么说我也不用县里乡里两头跑着给孩子开证明了?哎哟,那真是太好了!”昨日,在中牟县政务服务中心公安局窗口为自家孩子办理港澳通行证李先生听到工作人员的咨询答复后,很高兴。

为切实减轻群众负担,提升为民、便民服务水平,今年以来,中牟县进一步简政放权,共取消16类25项民生服务事项中的繁文缛节和不必要证明。同时,深入推进行

政审批制度改革,梳理行政审批清单,调整审批权限,审批事

## ■ 新闻链接

2013年8月8日,中牟县将县发改委、县规划局等全县具有行政审批职能部门的41个公章“锁”入“县印章管理中心”。工作人员平时只认各职能部门开具、有着统一编号的“公章使用条”,所谓“领导电话”、“条子”在此一概无用。据了解,一个外来房地产

项目由原来的217项减少至144项,压缩了33.6%。

企业在中牟的项目开工前,按正常需要办理绿化、报建备案、招投标、进牟企业备案、质监、安监、施工许可等7项手续,全部流程下来需要38天。而这一措施出台后,企业10天内即可办结所有手续。

记者 张朝晖

# 中牟县再提高 优抚对象抚恤补助标准

全县优抚对象抚恤金共发放1000多万元



根据《河南省民政厅 河南省财政厅 关于调整部分优抚对象等人员抚恤和生活补助的通知》[豫民文(2015)344号]文件要求,从2015年10月1日起,伤残人员(残疾军人、伤残人民警察、伤残国家机关工

作人员、伤残民兵民工)残疾抚恤金标准、城镇“三属”(烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属)定期抚恤金标准、“三红”(在乡退伍红军老战士、在乡西路军红军老战士、红军失散人员)生活补助标准,在现行

基础上提高15%,农村“三属”定期抚恤金标准在现行基础上提高30%;在乡老复员军人生活补助标准在现行基础上每人每年提高2400元,烈士老年子女生活补助标准在现行基础上每人每年提高1200元;带病回乡退伍军人生活补助标准由现行每人每月360元提高至410元、参战参试人员生活补助标准由现行每人每月360元提高至460元,农村籍义务兵每服一年义务兵役每月增加补助5元。

调整后,一级因战、因公、因病残疾军人抚恤金标准为每人每年60210元、58310元、56400元,分别比2014年提高了7850元、7610元、7360元。居住在城镇的烈属定期抚恤金标准提高到每人每年19120元;居住在农村的烈属提高到每人每年14510元,这是近年来优抚对象提标幅度较大的一次。中牟县民政局2015年各类抚恤金、补助金及时足额发放到位,并按照要求及时提高抚恤补助标准,全年累计发放1000多万元。

中牟播报 邢昊冉  
通讯员 席文献

# 中牟商都路红绿灯 实行绿波管理

近日,走过中牟县商都路的司机都有这样一种体会,往日从电视塔到万三路至少需要20分钟到半个小时,如今只需要10多分钟就可以顺利通过。虽然道路上还是那么多红灯,但是在行驶过程中,总感到自己比较幸运,有一种一路绿灯的感受。这是怎么回事呢?

记者为此采访了中牟县公安局交警大队,相关负责人介

绍说:“为确保道路畅通,交警大队在商都路上采取了一项新举措,也就是对商都路上的红灯实施了绿波管理。说细一点就是,对商都路上的所有红灯实行统一管理,只要你的车辆保持在时速60公里左右行驶,就可以计算出从这个灯到下一个灯大约需要的时间。当你的车行驶到下一个红灯时,恰好这个灯就会变绿,就可以顺利通

过。”“这个措施不错,只要大家都能遵守秩序,绝对不会出现堵塞情况。”的哥李先生说。

目前,中牟县交警大队为了确保持续畅通的车辆通行,正在对建设路、青年路进行测试,但是车速也是要相对降低,究竟车速保持多少,还在进一步调试当中。

记者 张朝晖  
通讯员 胡云峰 张玉明



中牟县人民医院  
ZHONG MU PEOPLE'S HOSPITAL

## 冬季注意保暖 警惕鼻炎来袭



冬季寒冷,越来越多的人出现鼻塞、流涕、打喷嚏、头痛等症状,认为自己得了“鼻炎”。但是,大家知道吗?“鼻炎”分好几种,好多患者对鼻子的这些症状统称为“鼻炎”,也总是问:鼻炎能不能手术?吃药能不能好?能不能根治等问题。下面就跟小编一起看看鼻子的这些事你都知道吗?

### 问题一: 鼻炎都有哪些类型? 都有哪些病因?

鼻炎根据病程可分为急性鼻炎和慢性鼻炎

1.急性鼻炎:俗称感冒。具有传染性,反复发作。

病因:全身性如受凉、疲劳、营养不良。局部因素:鼻腔及邻近部位的慢性炎症。

2.慢性鼻炎:又可分慢性单纯性鼻炎、慢性肥厚性鼻炎、过敏性鼻炎、干燥性鼻炎、萎缩性鼻炎、药物性鼻炎等。

#### 局部病因

1.急性鼻炎反复发作或治疗不彻底演变成慢性鼻炎。

2.由于邻近的慢性炎症长期刺激或畸形,致鼻发生通气不畅或引流阻塞,如慢性鼻窦炎、鼻中隔偏曲、慢性扁桃体炎或腺样体肥大等。

3.鼻腔用药不当或过量过久形成药物性鼻炎,常见于久用滴鼻净之后。

#### 全身病因

1.长期慢性疾病,如内分泌失调、甲减、长期便秘、肾脏病和心血管疾病等,而致鼻黏膜长期或屡发性充血或瘀血。

2.维生素缺乏,如维生素A或C。

3.烟酒过度可影响鼻黏膜血管舒缩而发生障碍。

4.长期服用利血平等降压药物,可引起鼻腔血管扩张而产生似鼻炎的症状。

#### 环境因素

在有水泥、烟草、煤尘、面粉或化学物质等环境中的工作者,鼻黏膜受到物理和化学因子的刺激与损害,可造成慢性鼻炎。温湿度急剧变化的环境,如炼钢、冷冻、烘焙等车间工人,也较易发生此病。

### 问题二: 鼻炎可以引起哪些问题?

鼻炎可以引起鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏、嗅觉减退或丧失、头痛、头昏、听力下降、

耳鸣、流泪、咽喉不适、咳嗽、哮喘、打鼾、睡眠差、记忆力下降、注意力下降、神经衰弱等。

### 问题三: 鼻炎需要做哪些检查?

(1)鼻腔常规检查,如前鼻镜检查。(2)验血,如血常规、血清学检测等。(3)鼻分泌物检查,是医生用药的参考。(4)内窥镜检查。(5)活检。鼻内镜检查发现肿物,不能排除肿瘤时,需要取小块组织行病理检查。(6)如果考虑过敏性鼻炎,可能还要行过敏源检测。(7)CT:如果考虑合并有鼻窦炎时,医生可能会根据病情同时进行数种检查。

### 问题四: 鼻炎怎么治疗?

鼻炎的治疗首先需要诊断明确,针对不同的病因有针对性的治疗。(1)药物治疗。(2)物理疗法,如微波、红外线等。(3)除急性鼻炎外,其他鼻炎都可采用鼻腔冲洗。(4)部分鼻炎可手术治疗。(5)部分过敏性鼻炎的患者可脱敏治疗。一般医生会根据病情采取综合治疗。

### 问题五: 鼻炎是否能根治?

急性鼻炎一般是可以治好的。儿童没有家族史,9岁和13~14岁两个关键期,70%会自愈,在这之前药物控制,可用最小维持量。鼻用激素安全有效。

合理的治疗可在发作期减轻并控制症状,减少并发症,并减少鼻炎的复发。配合适当的保健,部分患者也能达到根治。

### 问题六: 鼻炎怎样预防和保健?

(1)锻炼身体,作息规律,劳逸结合,预防感冒。(2)健康饮食,营养均衡。避免辛辣刺激食物,避免烟酒。(3)可以每日行鼻腔冲洗。(4)积极治疗相关疾病,如糖尿病、内分泌失调、营养不良等。