



中牟县卫生局七项措施 加大宣传力度,提高居民健康意识 更健康 更阳光 更幸福

近年来,随着中牟县县域经济的迅猛发展和群众生活水平的不断提高,高血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病逐渐呈高发态势。目前,慢性病已严重威胁到群众的身体健康,为广泛宣传慢性病防治知识,倡导健康生活方式,中牟县卫生局七项措施加大宣传力度全面提高居民健康意识。
记者 张朝晖
通讯员 李珂君 孙慧贤

1

开辟电视专栏,与中牟县电视台合作开辟《健康中牟》、《健康360》健康知识栏目,并在土豆网、中牟在线、中牟网同步上传播出,同时在中牟县政府网站、中牟在线、中牟网、中牟县卫生防疫站网站等多家网站开设4个慢性病防治专栏,广泛宣传慢性病防治知识,倡导健康生活。

3

开展“五进”活动,组织开展卫生健康大讲堂进“社区、企业、农村、学校、机关”五进活动,传播慢性病防治知识核心内容,普及慢性病防治知识。截至目前,共组织开展卫生健康大讲堂“五进”活动720期,受益群众达16万余人。

5

加强合作共赢,该局与县邮政局合作印制慢性病防控知识手册30000余本,通过邮政系统发放到全县千家万户;卫生系统刻录慢性病健康知识光盘5000套,制作控油壶、限盐勺20000套和健康生活方式便民服务包10000套,面向全县群众发放,营造全民参与慢病防控的良好氛围。

7

绘制宣传长廊,设置规范的墙体固定式慢性病防控知识宣传长廊。利用64块近200米色彩鲜明、图文并茂的漫画图案,将健康素养66条、饮食与健康、运动与健康、烟酒与健康、心理与健康、防病与健康等知识传播给广大居民。

经过不懈努力,广大居民的健康观念逐渐转变,健康意识不断加强。截至目前,中牟县共有登记在册的太极、腰鼓、广场舞、扇子舞、秧歌队、乒乓球队、篮球队、自行车队等群众性健身活动团队466个。调查数据显示,平均每日体力活动达到6000步运动量以上的成年人比例达79.79%。

2

利用传统媒介,印制《卫生与健康》报纸,全面收集健康知识素材,广泛征求群众意见,目前共编纂印制《卫生与健康》报纸40期,向各乡镇、街道、各单位、社会团体、学校和群众发放40万份,将医疗保健、慢病防治、合理膳食、中医养生、应急急救等健康知识传播给广大居民,有效促进居民健康行为形成率和健康知识知晓率的提高。

4

设置固定广告,在牟山公园、文化广场及商都大道、广惠街、景观大道等主要干道设置了5块大型户外广告牌;在全县各行政村、社区刷写580余条通俗易懂、言简意赅的慢性病防控墙体标语,无形中推广了健康生活方式,引导群众养成良好的生活习惯。

6

建立信息平台,开通“健康中牟”微信平台,开展慢性病防控知识宣传,目前已累计发布慢性病防控知识1000余条;利用移动手机信息平台向居民发送健康知识短信24万余条,将慢性病防治、合理膳食、养生保健、适量运动等健康知识传播给广大居民。



30000万

2015年11月26日开始

奖金会翻倍的彩票

1800万派奖+1200万送票

大派送

活动时间

派奖: 2015年11月26日开始,每逢周四、周五派奖,1800万奖金派完为止。

送票: 派奖间歇期11月28日-12月2日,12月5-9日,共计10天。