

本周三有小雨 霾将削弱

本周气温明显回升,周四前后有一次弱冷空气。根据预报,今天,河南中部局部地区有能见度不足200米的强浓雾,河南大部有中度霾,河南北部局部地区有重度霾。郑州晚报记者 王军方

本周无强冷空气 气温起伏不大

省气象台预计,本周全省周降水量较常年同期偏少。周内有一次弱降水天气过程,时间在周四前后。周降水量:全省1~5mm。

本周无强冷空气影响我省,气温起伏不大。周四前后有一次弱冷空气影响。预计全省周平均气温较常年同期略偏高。

周平均气温:西部山区和北部2℃~3℃,南部5℃~7℃,其他地区4℃~5℃。周内极端最低气温:西部山区和北部零下6℃~零下4℃,南部零下2℃~0℃,其他地区零下4℃~零下2℃。

本周三有雨 将削弱霾

昨天虽然是晴天,但由于雾霾的存在,郑州市的能见度降低。

中央气象台昨日18时发布大雾橙色预警:预计6日夜至7日上午,江南西部和北部、江汉、江淮、黄淮西部和南部以及重庆南部、贵州东部、河北南部等地有大雾,部分地区有能见度低于500米的浓雾,其中,河南中部、湖北中部、湖南北部、江苏北部等地的局部地区有能见度不足200米的强浓雾。

同时,中央气象台还发布了霾黄色预警:预计6日20时至7日20时,北京中南部、天津西部、河北中南部、河南大部、山东西北部、江苏中南部等地

下2℃。

今天白天,北部阴天转多云,其他地区多云间晴天。

今天夜里到周二,我省西部、西北部多云转阴天,部分地区转小雨或雨夹雪,其他地区多云。

周三,全省阴天,大部分地区有小雨或零星小雨,北部部分地区有雨夹雪。

郑州市:昨天夜里到今天,偏南风转偏东风2到3级。最低温度:零下1℃~0℃;最高温度:6℃~7℃。今天夜里到周二白天:阴天,1℃~10℃;周二夜里到周三白天:阴天转晴天,2℃~9℃。

有中度霾,其中,北京南部、河北中部、河南北部的局部地区有重度霾。10日起,上述地区霾天气将自北向南逐渐减弱或消散。

我省北中部雾、霾将持续。根据省气象台预报,受静稳天气条件影响,昨天夜里到今天我省空气污染物扩散条件较差,有轻到中度霾,其中我省的北中部地区污染会比较严重。这种污染形势会持续到8日,9日全省有一次弱的降水过程,对霾的削弱会有一定作用。

郑州市:昨天夜里到今天,多云,有雾、霾。

全国“穿警服游泳”比赛 咱郑州民警拿了金牌

他还是宁泽涛师兄,听他讲讲咋救溺水者



纪征在比赛中 警方供图

每年都会发生不少溺水事故,发现溺水者时,该怎么办?如何快速而正确地施救,你知道吗?昨日下午,在全国公安系统第三届游泳救生比赛上获得男子乙组100米障碍游泳比赛金牌的郑州市公安局南关街分局交管巡防大队副大队长纪征载誉归来,向辖区群众讲起关于救生的事。

郑州晚报记者 谢源茹 文/图



下水救人要知道这些

“溺水者都会有种求生意识,会下意识抓住旁边任何人或事物,因此施救人员一定要在距离溺水者3米左右进行观察,然后绕到其背后进行施救。”纪征说,发现溺水者,首先要判断溺水人员离岸距离,距离近便可用长棍或者绳子直接施救,距离较远需要入水救援时,要先判断河堤是否有缓坡,根据地势采用跨步式下水或蛙步式下水,“一定要扑倒水面,千万不能头朝下扎进去,水

下情况不明确,以防头部受到撞击。”

纪征现场演示了救人的动作要领,“绕到溺水者后面,双手托住溺水者腋窝,然后反蛙泳游到岸边,也可以单手穿过溺水者腋下,再从胸前扣住溺水者肩膀。第二种速度更快一些。”

施救人员“脱衣服”也是纪征反复强调的一个问题,“冬天就是很冷,也一定要脱去外套。厚重棉衣吸水之后非常重”。

学游泳 和宁泽涛是一个教练

“因为警察救人根本没有时间脱衣服,所以我们要贴近实战,穿着警服比赛。”纪征说,“穿警服游泳”比赛与普通游泳比赛不同,不仅比速度,还要比技巧,救人、过障碍一个都不能少。

据悉,全国省、自治区、直辖市公安厅、局等共有31支代表队、400多名选手参加此次比赛。从11月24日至26日,分别进行了12米抛绳救生、50米救生全能、假人拖救、100米障碍和搜取证物等项目的比赛,作为河南省公安厅代表队一员,纪征获得男子乙组100米障碍游

泳比赛金牌、男子乙组50米救生全能比赛铜牌的佳绩。这是河南公安系统首获该项赛事殊荣。

南关街分局局长顾健表示,考虑到辖区有一条熊儿河,下一步分局所有的出警车都将配备救生圈和拖车绳。

上一届比赛,纪征因颈椎受伤没能如愿,如今攒了两年的劲使了出来。

“我从7岁就开始学游泳,和宁泽涛的教练是一个人,这样算我们应该是师兄兄弟。”从业余体校到省体工队,纪征这一练就是18年。如今,36岁的纪征依旧坚持着自己热爱的游泳。

昨晚9时起 文博东路农业路停水48小时

因农科路与文博东路交叉口西5米处直径1米的供水管道漏水,郑州自来水公司拟停水维修,停水时间为昨日21点起,预计停水时间48小时。停水范围:文博东路(科源路—农业路)和农业

路(文博东路—花园路)区域用户。同时,在抢修期间将影响农科路(文博东路—文博西路)东西双向车辆通行。请以上区域用户蓄水,车辆请绕行。

郑州晚报记者 张华

价值2000元富硒大礼包 免费领取通知

据统计,我国有一亿多人因缺硒导致各种疾病发生。对于硒在人体生命活动中的重要作用,我们应该清醒地认识到,一切慢性疾病、老年病、疑难病,如高血压、冠心病、糖尿病、肝病、肾病、肺病、眼部疾病、哮喘、风湿骨病等患者都应该补硒。

中国有72%的国土面积属于缺硒或贫硒地区,所以专家提出“科学补硒,刻不容缓”的倡议,“三九补硒工程”是国家继“全民补碘”(防治大脖子病)“全民补钙”(防治佝偻病),又

一重大全民营养均衡计划的一部分。三九生物主动承担起补硒工程的重任,对我国居民平均寿命大幅度提高和各种慢性疾病发病率下降,特别是预防肿瘤等恶性疾病的发生有着里程碑式的意义。

经三九生物总部研究决定,“2015年8月份开始三九全民补硒工程组委会向郑州地区免费投放7000份富硒大礼包”。凡郑州市60岁以上中老年人都可打电话申请预约报名免费领取,具体通知如下——

- ①价值2000元富硒大礼包有:富硒锅、富硒杯、富硒筷子、富硒水处理器、富硒袜子、富硒酱油富硒醋等,根据总部分批次下发的礼品情况分6次发放。
- ②一人领取一份,夫妻领取双份,代领无效,包括夫妻。
- ③郑州市60岁以上的居民持身份证、老年证、退休证、离休证等有效证件,申请免费领取硒产品和《补硒科普》书籍一套。
- ④12月份计700个免费指标发放,打电话申请预约有效,请相互转告,早到早领。
- ⑤2015年12月份之前领取过的3796人不能重复领取,电脑有记录。
- ⑥报名申请时间:周一到周六 上午8:00-12:00 下午1:00-5:00

报名电话 0371-56002952 56002953 17737613901