



社区老年大学受追捧 老有所乐不是梦

明年上半年课程咋安排的,看这里



社区老年大学的学员们正在上书法班

义工队伍和免费授课平台较全面

老人进入老年大学,不仅能够愉悦身心、学习知识,而且对整个家庭都大有益处。

“不再工作后,人际交往减少,生活圈子缩小,容易产生失落感、孤独感。老年大学为老人搭建了一个知识平台和交往平台,有利于老人们由工作状态平稳过渡到退休状态。”家住绿城百合社区的王女士说,“我父亲快70岁了,他参加老年大学不为拿学位,就是因为喜欢集体生活,晚年不孤单。”

据了解,如意湖办事处的老年大学分为9个专业,12个班级:太极班、国画班、舞蹈提高班、舞蹈基础班、摄影班、布艺手工班、歌唱班、英语口语班、模特班、书法班。

在2013年春节前,办事处通过年终恳谈会广泛收集居民意见,他们希望开设一些兴趣班,来丰富广大居民的业余文化生活。经调研本市优秀的文艺团体,发现郑州市老年大学的实力雄厚,师资完备,义工队伍和免费授课平台都比较全面。2013年4月,办事处在联盟新城社区服务中心成立了郑州市老年大学如意湖分校。



老年大学的学员们在上舞蹈课

活动多多,成绩满满

老年大学自成立以来学员人数稳步上升,知名度也不断扩大,学员们的学习热情极高。自成立一年来,举办了多次活动。

2013年7月底,模特班和舞蹈班学员代表郑东新区参加了郑州电视台的录制;2013年9月底,健身气功班和模特班学员参加了绿城百合社区“庆国庆”文艺汇演活动;2013年10月初,学员们参加了郑东新区管委社会事业局举办的“敬老月”文体表演大赛活动,模特表演获得了二等奖。2014年1月24日,在如意湖办事处多功能厅

课程丰富引老人“倾慕”

这么好的地儿,自然吸引着众多老年人的“倾慕”,这不,明年上半年的老年大学又报满了。

自如意湖老年大学成立以来,办事处根据老年人的特点、爱好和需求,在辖区内开设不同门类的课程,邀请省内艺术家、业界专家进行授课,并定期组织老年人开展健康向

共培训80个班次,参加培训的老年人达到6000余人次,2015年共招收学员1060人……听到这些数据你会惊讶:这是什么培训班?怎么这么火爆?没错这就是如意湖办事处老年大学。

近日,有外省爆老年大学“一位难求”的现象,而这一现象也出现在如意湖办事处老年大学这里。这不,明年的老年大学又报满了,说起原因场地是最重要的问题。

记者 柴琳琳
通讯员 陈宝文/图

举办了教学成果展示文艺汇演活动,此次活动共展示了舞蹈、歌唱、模特、太极、柔力球等项目,共演出12个节目,得到了领导和学员们的一致好评。2014年6月20日,在办事处多功能厅举办了以“党的群众路线”为主题的书画摄影展览活动。

同时,建立学籍档案,参照教学大纲上课,并严格按照进度教学。每个班级都评选出班长并组建班委会,维护教学秩序和监督教学进程,严格考勤并安排值日等工作。

上、自娱自乐的文艺活动,达到课堂与实践有机结合。另外,办学点由最初的一个变成现在的两个,由当初的2个班发展到13个班,2个专业课变成目前的10个专业课。

据介绍,2016年办事处计划再增加一个办学点和2个教室,届时可满足更多的老年学友的需求。

老年大学2016年上半年课程表

时间	联盟新城社区	绿城百合社区	如意东路社区
周一上午9:00~11:00			模特班
下午2:30~4:30	国画班		舞蹈基础1班
周二上午9:00~11:00	书法研修班		舞蹈提高班
下午2:30~4:30	摄影班		舞蹈基础2班
周三上午9:00~11:00	英语口语班	杨式太极班	
下午2:30~4:30	布艺手工班		
周四上午9:00~11:00	歌唱班		
下午2:30~4:30			
周五上午9:00~11:00	书法班	陈式太极班	
下午2:30~4:30			

活动室

如意东路社区 冬天里就要动起来



趣味游乐会

11月21日,如意东路社区组织辖区内居民、物业、商户等在宝龙城市广场开展“趣味游乐会”活动。

“花木兰的故乡在哪个省份?”“河南!”11岁陈雨凡大声喊道。在现场互动环节,体彩的工作人员分为红蓝两队,进行了激烈的综合知识PK赛。为了表示鼓励,主持人给他送上一张即开票,没想到,手气极好的小彩民当场刮出20元。通过互动活动,不仅增进了市民对体育、公益体彩知识的了解,送出的彩票也给参与者带来了中奖的意外惊喜。

“扭转顶呱呱”游戏将活动推向高潮。参赛的彩民在写着体彩词语的垫子上四肢朝地,按照主持人下达的口令,迅速将手脚放到正确的位置,各种搞怪、扭曲的姿势引得现场爆笑声不断。

除了精彩的有奖问答,此次趣味运动会还设有“呼啦圈”“托乒乓球”“跳绳”“套圈”“飞镖”“拼图”“踢毽子”等多个项目。

此次活动为社区居民营造了一个和谐的氛围、一个开心的活动场所、一个交流沟通的舞台。大家不仅锻炼了身体、促进了邻里关系,而且真正形成“和谐社区一家亲”的良好氛围。

记者 康迪 通讯员 郑帅文/图

商务西街社区 手工编织 扮靓生活



居民学会做好的帽子相互展示

为丰富社区居民的业余生活,近日,商务西街社区举办了“手工编织 扮靓生活”的手工编织交流活动,参加此次活动的老党员、失业妇女、退休人员共17人。

社区手工艺“编织达人”岳秀坤、赵爱仙带来了自己编织的披肩、帽子,让大家欣赏,并根据学员的水平不同,手把手地进行耐心细致的指导;到场的学员学得非常认真,很快就将“奶嘴”帽子的基本形状编出来了,大家兴致很高,都表示很喜爱此类接地气的活动。通过此活动,不仅弘扬了传统编织文化,而且增进了邻里关系,推动了祥和社区建设。

记者 柴琳琳 通讯员 苗自凡