

英国宇航员太空“跑”马 在跑步机上实现愿望 成史上第一人

即将飞赴国际空间站的英国宇航员蒂姆·皮克昨日说,他打算利用跑步机和数字屏幕,在太空与地面上的运动健儿同步参加明年的伦敦马拉松赛。如果成行,皮克将成为首名在太空跑马拉松的男宇航员。



如何同步参赛? 边看直播边在跑步机上跑

皮克现年43岁,曾是一名直升机飞行员。法新社报道,他将于本月15日乘坐俄罗斯的“联盟”号飞船从哈萨克斯坦的拜科努尔发射场升空,飞赴国际空间站,开始137天的太空飞行任务。

明年的伦敦马拉松赛定于4月24日举行。皮克打算届时在太空与地面上的3.7万余名参赛者同步开跑。

“当我接到飞赴国际空间站的任务时,我就在想(在太空上)奔跑的感觉会不会很好,”皮克说,“伦敦马拉松是全球性赛事,(这次)让我们把它带

到地球之外。”

按美联社的说法,皮克将在国际空间站的跑步机上奔跑,并通过面前的数字屏幕看到伦敦马拉松赛的“直播”视频。这样,他会感觉自己身临比赛现场。

“我会用iPad(播放视频),(这样)在距离地球表面400公里、以每小时2.7万公里的速度绕轨道飞行时,我也能够看到自己跑过伦敦街头。”皮克说,“令我期待的一点就是,(在太空中)我仍然能和地球上的每名(参赛者)互动。”

如何克服失重? 系背带,身体固定在跑步机上

皮克曾在1993年参加伦敦马拉松比赛,以3小时18分钟50秒的成绩跑完全程。

不过,在他看来,自己在太空中的速度很难打破这项个人记录。

美联社报道,为克服失重状态,皮克需要系上背带,让身体能够固定在跑步机上,而这将限制他的奔跑速度。

“在微重力环境下,如果不把自己固定在跑步机上,就会飘浮起来,”他说,“所以,我必须系上类似帆布背包的背带,包括腰带和肩带。”

按德新社的说法,明年伦敦马拉松赛全程超过42公里,为了能在太空中完成这场比赛,皮克正进行特殊训练,期望能以3小时30分钟至4小时

的成绩跑完全程。

1997年,美国女宇航员苏尼特·威廉斯在国际空间站内同步参加美国波士顿马拉松赛,成为世界上第一个、也是目前唯一一个在太空跑马拉松的人。

如果皮克能够完成比赛,他将成为首名在太空跑马拉松的男性宇航员。

皮克此次“跑马”意义非凡,因为在失重的条件下,保持宇航员骨密度和肌肉的健康至关重要。伦敦马拉松的赛事总监休米·布拉什尔表示:“毫无疑问,皮克的任务将会激励着一代青少年去探索科学,我们希望,这场意义非凡的马拉松也会激发这一代人的意志。” 据新华社电



更多精彩内容
请关注
微信公众平台
郑运动

马云要把世俱杯带中国来办?

也许比恒大的比赛更让人期待

12月10日,今年的世俱杯将在日本开踢,亚冠联赛冠军广州恒大将于13日在大阪首战墨西哥美洲队。本届比赛最吸引眼球的当然是欧冠冠军巴萨和南美解放者杯冠军阿根廷的河床队,很多中国球迷很羡慕日本球迷能在家门口看这样的顶级赛事,但随着中国企业有可能冠名这项比赛,给世俱杯来年在华举办留下了极大的想象空间。

今天,阿里巴巴集团将在东京召开新闻发布会。

有知情人士分析,阿里接下来很可能介入世俱杯的举办。世俱杯的前身是洲际杯和丰田杯,日本企业丰田公司早在1981年就开始冠名比赛,但今年上半年有一些日本媒体透露,丰田已经退出了世俱杯冠名商行列,转而布局2020年的东京奥运会,今年3月丰田和国际奥委会签署了一个十年期的协议,成为其顶级赞助商。

在这样的时机面前,阿里很可能选择接手,冠名这一足球俱乐部的最高级别赛事。一旦冠名世俱杯,这就意味着阿里和世俱杯会有更多的合作内容,所以并不排除以后会把世俱杯放到中国来举办。

之前世俱杯分别在巴西、日本、阿联酋和摩洛哥举办过,因为拥有多支高水平的球队参加,所以球市都很不错。而对于中国球迷来说,能看到这样的顶级对决绝对是一种巨大的享受。 都快

疗效差的冠心病高血压 很可能是胃食管反流

李大叔63岁,7年前确诊为高血压病,血压长期在180/100以上,需每天服用3种降压药进行控制。但是,李大叔血压仍然不稳定,有时哪顿饭吃多一点,血压就会大幅升高,血压经常忽高忽低,服药效果很差。2年前,李大叔出现了胸疼胸闷症状,情绪一激动就会发作,服用倍他乐克等药物也难以缓解。

30分钟解决多年问题

幸运的是,李大叔参加了一次郑州陇海医院举办的社区讲座。郑州陇海医院特聘专家、国内首位胃食管反流专业博士季锋在讲座上讲解了很多胃食管反流症状,指出很多高血压病、冠心病、哮喘病疗效差的患者,最后发现都是胃食管反流。

于是,李大叔决定去郑州陇海医院检查一下。季锋博士给他作了食管24小时PH监测,发现李大叔一晚上出现了220次食管酸反流,属于重度胃食管反流患者。反流的胃酸进入食管,刺激了食管内神经,通过神经反射造成喉部痉挛、

冠状动脉痉挛和全身血管痉挛。这样就会出现心绞痛、胸闷哮喘、血压偏高等很像心脑血管疾病的症状。“在我接诊的24例冠心病患者中,38%存在严重的胃食管反流。”季锋博士表示。

随后,季锋博士为李大叔进行了胃镜下射频消融术,即使用胃镜伸入食管下端,利用温度刺激食管组织再生,进而恢复食管下端收缩功能,阻碍反流现象产生。整个过程和做胃镜一样,不用开刀,不到30分钟就结束了。手术完成后,李大叔的胸闷等症奇迹般地消失了,血压也恢复了正常。

70多种疾病祸起胃反流

即使从未出现过胃部症状,也可能是胃食管反流。季锋博士表示,很多人认为胃食管反流会出现反酸烧心,但30%以上的胃食管反流患者,从未出现过反酸、烧心、打嗝症状,而是表现为高血压、哮喘等症状。

现在至少有70多种疾病是由胃食管反流导致的,包含鼻炎、胸痛、肺气肿、哮喘、糖尿病、冠心病、高血压等。

季锋博士说:“如果身体多个部位都有不舒服,且久治不愈、疗效不好,最好查查胃食管反流,说不定30分钟就把自己多年的疾病解决了。”

如果您有反酸、烧心、咳嗽、哮喘、咽炎、支气管炎、胸痛、高血压等症状,请尽快与郑州陇海医院联系。

为帮助更多胃食管反流患者,郑州陇海医院特别推出心电图、内科B超、上消化道钡餐造影检查费减免50%的优惠活动。此外,凡在陇海医院住院的患者,除享受规定的医保农合报销外,还可获得医院慈善基金的额外补贴。

蒋晓蕾

省业余围棋联赛总决赛开赛 郑州队“棋”开得胜



昨天,2015年河南省“信阳茶城杯”业余围棋联赛总决赛(信阳站),在信阳市信阳国际茶城精彩开秤。以王蔚民、王峥增“二王”为班底的郑州招商证券队表现稳定“棋”开得胜,以4:0轻松战胜本站首轮对手焦作队,继续领跑积分榜。

本次河南省业余围棋联赛由河南省围棋协会、信阳市体育局主办,共有来自郑州、信阳、洛阳、新乡、开封等地的12支代表队参加。联赛共设郑州、新乡、洛阳和信阳4站比赛。作为我省业余围棋界最高水平的赛事,本次联赛可谓是众星云集,除了我省业余棋坛的李天罡、卢宁、王峥增,王蔚民、关宏、孙皓等名将悉

全国青少年足球冠军赛 建业梯队提前夺冠

2015年“晋江杯”全国青少年男子足球冠军赛暨第一届国际青少年足球节于2015年12月3日在晋江市开赛,前天下午在第三轮比赛中以1:0战胜日本柏太阳神队之后,河南建业U16队以三战三胜的成绩名列榜首,并且提前锁定了冠军。

由中国足协、晋江市人民政府主办的本次比赛,共有建业U16队、江苏江阴

数参赛外,还吸引了像国内业余棋界的胡煜清、马天放等顶尖高手参赛。

郑州招商证券队除了拥有郑州“二王”为班底的本土强力阵容外,还邀请了国内业余界顶尖高手胡煜清助阵。面对实力并不算太强的首轮对手焦作队,郑州队昨天打得较为轻松,在“二王”的带领下以4:0的绝对优势取胜,迎来信阳站的“开门红”。

信阳站比赛为期4天,全部比赛将于本月11日结束。王蔚民还告诉记者,尽管郑州队目前排名积分榜榜首,但领先第二名许昌队和第三名洛阳一队的优势并不大。郑州队将在随后几天的比赛中逐一与之交手。今天,信阳站的比赛将展开第二轮和第三轮的争夺,郑州队上午将对阵新乡队,下午则对阵实力强劲的许昌队。

经过4站比拼,最终获得本次业余围棋联赛冠军的队伍将获得高达40000元的奖金。值得一提的是,本次联赛限制22岁以上的业余棋手参加,为成年棋手搭建了一个施展棋艺的舞台,众多业余6段、7段高手云集河南,显示了我省围棋的深厚底蕴。 郑州晚报记者 胡田野

高中、国少选拔队、广州队和日本柏太阳神队5支队伍参赛,比赛采用单循环赛制,共进行5轮,历时9天。集中了全省年龄组的优秀球员的建业U16队,在近年来的国内比赛中屡创佳绩,从而引起业内关注,多名球员都已经有了国字号经历,而主教练张波也因为麾下队伍的优异表现,于近日入选了国少集训队的教练组。 郑州晚报记者 郭韬略