

走不远就腿疼,或许是截肢先兆

“右侧髂动脉和股动脉100%堵塞,足部坏疽3~4级,建议脚踝以下截肢。”当看到某医院的诊断结果时,60岁的糖尿病足患者张阿姨几近崩溃。蒋晓蕾

多学科会诊保住脚

一天,张阿姨听说郑州陇海医院中美合作糖尿病足诊疗中心首创了多学科会诊模式,可以由中国和美国专家共同会诊患者,得出最全面的治疗方案,于是就决定去试试看。

接诊张阿姨后,郑州陇海医院第一时间启动了多学科会诊平台,由三甲医院内分泌科主任李全忠教授、血管外科主任李震教授连线美国,与郑州陇海医院首席科学

家、国际外科学院张玮院士共同制订治疗方案。

张玮院士表示,张阿姨的足部已出现重度坏死,表明其下肢血管堵塞严重。所以,专家会诊后决定为其实施下肢动脉球囊扩张术,手术由李震教授执行。李震教授首先将导管丝接入张阿姨的股动脉,而后将一根扁扁的橡皮管(即“球囊”)送到了下肢血管堵塞和狭窄部位。随后,往球囊里缓慢

注射液体,逐渐撑开狭窄的动脉,打通张阿姨闭塞的血管,恢复下肢血液流动。最终保证了下肢血液和氧气的供应,避免了截肢。

由于微创手术几乎没有伤口,所以张阿姨3天后就可以正常走路了。考虑到张阿姨家庭困难,郑州陇海医院还为她申请了额外慈善救助,在医保报销的基础上又多报销了15%的治疗费。

走不远就歇其实是病

“平常走几十米就小腿酸痛、要歇一下,没想到差点截肢!”张阿姨至今不敢相信。李震教授表示,很多老年人认为走不远就需要休息是正常现象,其实这在医学上叫“间歇性跛行”,是下肢缺血、血管狭窄的表现。例如一开始走1000米才累,后来发展到走100米就需要休息,或者腿疼

腿麻,都属于“间歇性跛行”。如果长期不治疗,会导致患者腿部血管完全堵塞,使患者下肢溃烂,最终面临截肢命运。而介入手术,是治疗间歇性跛行最有效的方法。“如果双腿有痛、麻、凉、沉及间歇性跛行、溃疡等症状,请尽快来郑州陇海医院进行多学科会诊。”张玮院士提醒。

为答谢患者支持,郑州陇海医院推出血糖检查免费,血脂、ABI(踝肱指数检查)、TBI(经皮氧分压检查)检查费减免50%的惠民活动。凡在郑州陇海医院住院的患者,除享受规定的医保农合报销外,还可获得医院慈善基金的额外救助。

河南首个恒大“互联网+”社区健康管理中心成立 家门口享受世界级医疗健康服务

12月5日,恒大绿洲——“互联网+”社区健康管理中心成立。恒大健康集团领导、恒大集团洛阳分公司领导、政府领导、行业及媒体代表等共同出席了开业庆典,并全程参观体验了“互联网+”社区健康管理中心。河南“互联网+”社区健康管理中心将在广州已有项目运营经验的基础上,继续为社区居民提供健康档案、健康评估、家庭医生、远程会诊、国际医疗等全方位全生命周期的健康管理服务。蒋晓蕾



寒风嗖嗖,雾霾浓浓,感冒、发烧、流鼻涕、肠胃不适等各种毛病随之而来。而此时,不少人多会选择硬扛着或吃一大堆药。专家表示,其实借助冬季应季食物的“能量”,就能缓解很多不适症状。 郑州晚报记者 李鹏云

应季食物“能量”大 吃对就能祛病痛

干烤橘子治咳嗽

眼下正是吃柑橘的好时节,别看橘子个头不大,但它浑身都是宝,干烤整个橘子还可治咳嗽呢。

做法:将橘子用水冲洗干净,取纸巾或干净的布擦干,锅烧干放入橘子,用铲子炒至微焦,至冒热气有香味即可,也可放在煤气炉上直接烤。橘子皮苦、辛、温,辛能散肺气,帮助肺

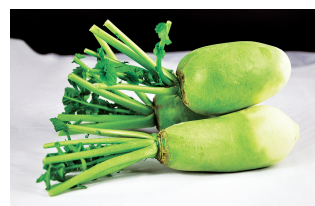


气宣发;苦能泄肺气;温则能化寒气,祛除病因,对比较轻微的风寒咳嗽有一定的治疗作用。

秋后萝卜赛人参

俗话说,秋后萝卜赛人参。秋冬季节,萝卜是餐桌上的最佳选择,其味辛、甘、气温,利脾胃,益中气,可以顺气、养胃、润肺。而萝卜炖冰糖,则可止咳化痰。

做法:将白萝卜500克,捣碎取汁,加入冰糖少许,炖后放置温热服用,每日两次,每次60毫升。白萝卜性凉,对于肺胃有热、痰多及消化不良、大小便不畅者尤为适用。而白萝卜要想发挥最大的止咳效果,就要和冰糖搭配。中医认为,冰糖有润肺



止咳、化痰去火的功效,二者合用效果更佳。

不过需要提醒的是,此方法脾胃虚寒者、慢性胃炎、胃溃疡患者、大便偏稀者不宜大量食用。

小葱姜汤治腹泻

做法:将香葱和姜分别冲洗干净放入小锅内,加水一碗,熬至半小碗去渣留汤,加入红糖即可食用。

该姜汤适用于病从口入导致的腹痛、吐泻等急性肠胃炎症状。适当喝些姜汤,能起到防治作用。

布局中原,恒大健康锁定万亿健康产业蓝海

恒大绿洲融合恒大地产十几载的开发经验,是恒大地产首个进驻中原的上乘之作。如今,恒大绿洲入住人口已超过6000人,恒大“互联网+”社区健康管理中心到来,为这里的社区居

民健康提供了强有力的保障。今年“健康中国”首次写入政府工作报告,并写入“十三五”规划,各地相继出台政策措施发展健康服务业,未来发展空间巨大。业内专家指出,健

康服务业2020年总规模将达8万亿元以上,是公认的市场蓝海。恒大健康加快在全国布局“互联网+”社区健康管理中心,在万亿健康产业蓝海中抢得先机,未来空间巨大。

开创新医疗模式,惠及千万百姓

作为行业领头羊,恒大健康落实国家“互联网+”战略,打造一批国内真正的互联网社区医院,开创国民医疗健康体系新模式,极具行业示范效应,将对医疗健康业带来颠覆性的影响。

据了解,目前全球1200名顶级医生、教授全部加入恒大互联网社区医院这一最广阔的平台。

恒大社区资源规模全国第一,在全国170多个城市拥有400多个社区、400万业主,每

年新增70~80万人。恒大“互联网+”社区健康管理中心将继续依托资源优势,为社区老百姓提供独一无二的超级配套和健康增值服务,覆盖恒大社区及周边,服务人群数千万。

感恩回馈,深受恒大绿洲业主追捧

据了解,开业当天,洛阳恒大绿洲健康管理中心推出感恩业主活动,交2000元即可获得价值3800元的健康大礼包,包含1800元物业管理费、1200元专业健康体检套餐、500元家

用网络终端设备、300元健康管理服务代金券、恒大兴安米油等,吸引不少业主纷纷现场办理。

现场参加开业活动的业主张女士表示,有了这样的

社区医院真是太好了,可以随时测血压、测血糖,给家里的老人看病再也不用跑冤枉路、花冤枉钱了,今天开业我就赶快来办理了健康大礼包。

应用哈佛大数据成果,独创型健康管理体系

据悉,恒大“互联网+”社区健康管理中心战略合作方——国际数学大师、哈佛大学终身教授丘成桐教授及其领衔的团队,将通过全球最顶尖的健康大数据模型,与恒大健康共同打造个人健康信息管理分析系统和智能专家系统,对社区医

疗健康服务具划时代的意义。

据悉,继今年6月成功打造中国首家互联网社区医院后,11月15日恒大健康(0708.HK)在广州再开业两家互联网社区医院。如今,恒大健康进驻河南,标志着恒大健康的业务板块在中原获得重大

突破。恒大互联网社区医院基于“互联网+”健康管理实体、智慧健康云体、医院联合体和健康生态综合体“四体联动”的独创型健康管理体系,其构建彻底颠覆传统医疗模式,让居民足不出户即可在家门口享受世界级医疗健康服务。

郑州陇海医院
ZHENGZHOU LONGHAI HOSPITAL
(豫)医广【2015】第10-29-536号

看糖尿病下肢血管病 到郑州陇海医院

咨询电话: 0371-55988888
地址: 郑州市陇海路303号 (陇海路与紫荆山南路交叉口向东200米)