

腿疼腿麻烂脚丫 都有可能是糖尿病足

近两个月,73岁的糖尿病患者刘大爷经常腿疼,原本能轻松走1500米路的他,现在步行100米腿就很疼,必须坐下休息,甚至躺下睡觉时腿也疼。刘大爷以为是老寒腿犯了,就买了膏药来贴。但没几天,贴膏药的地方就出现了大面积溃烂。在当地县医院检查后发现,是长期血糖偏高、造成了下肢动脉堵塞,使溃烂难以愈合,建议截肢,这一晴天霹雳,让刘大爷寝食难安。蒋晓蕾

糖尿病足必须多学科诊疗

刘大爷不甘心,于是向郑州陇海医院求助。接诊后,郑州陇海医院先为刘大爷做了下肢清创处理,以避免感染。随后启动了中美合作糖尿病会诊平台,由三甲医院内分泌科主任医师李教授、血管外科主任医师李教授连线美国,与郑州陇海医院首席科学家、国际外科学院张院士共同会诊刘大爷,制订全面的治

疗方案。

张院士表示,刘大爷长期血糖偏高,造成了下肢血管堵塞。只有打通下肢血管,才能避免进一步溃烂,所以决定采取“下肢动脉球囊扩张术”,手术由李教授执行。李教授首先将导管丝接入刘大爷的腿部血管中,而后将一根扁扁的橡皮管(即“球囊”)送到血管闭塞和狭窄

部位。

随后,李教授往球囊里缓慢注射液体,逐渐撑开了刘大爷狭窄的动脉、打通了闭塞的血管。血液流动恢复后,就能保证下肢血液和氧气供应,促进伤口愈合,避免截肢。由于是微创手术,所以2小时就完成了,几乎没有伤口。刘大爷手术3天后就能正常走路了。

“走不远就腿疼”可能导致截肢

李教授表示,走不远就需要休息,在医学上叫“间歇性跛行”,是下肢动脉血管堵塞的表现。如果长期不治疗,会导致患者腿部血管完全堵塞,进而下肢溃烂,最终截肢。而介入手术,是治疗间歇性跛行最有效的方法。

李教授表示,糖尿病足溃烂前有明显的征兆。患者脚部会

暗红发紫,变得干燥、弹性差,温度也会明显降低。脚部会出现麻木和感觉减退,腿部会出现频繁刺痛。此外,脚趾之间的皮肤会有糜烂,和脚气看起来很像。患者要每天摸脚上的动脉,如果摸不到动脉搏动,就很可能得了糖尿病足。如果您有上述症状,请抓紧与郑州陇海医院特聘专家李教授联系。

为答谢患者支持,郑州陇海医院特推出血糖检查免费,血脂、ABI(踝肱指数检查)、TBI(经皮氧分压检查)检查费减免50%的惠民活动。此外,凡在陇海医院住院的患者,除享受规定的医保农合报销外,还可获得医院慈善基金的额外补贴。

“冬令进补、春天打虎”是一句家喻户晓的俗语,寒冬已至,膏方进补似乎也到了“冲刺”阶段。据记者了解,在省会各大中医医院、药店的膏方门诊已是人头攒动,不少年轻白领也纷纷加入“膏方大军”。膏方究竟具有何种魔力?适用于哪些人群,应该何时进补呢?记者提前打探,来看看哟。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

冬令进补、春天打虎 冬季膏方俏

适合3类人

膏方,是一种将中药饮片反复煎煮,去渣取汁,经蒸发浓缩后,加糖或蜂蜜制成的稠厚半流体制剂,如雪梨膏、川贝枇杷膏等。膏方一般分为荤膏和素膏,如加入蜂蜜或冰糖等收膏的膏滋为素膏;加入驴皮胶、鹿角胶、龟板胶等动物胶收膏的膏滋为荤膏。其作用虽不如汤药的药效快,但能缓慢地调补身体,同时由于加入了蜂蜜,口感也更好。

而从临床上讲,膏方则主要适合三类人,一是纯粹为了增强体质的人,想通过膏方来增强体质,防止疾病发生,一般建议秋冬开始服用;二是平时体质虚弱的人和亚健康人群,这类人平时经常感冒、倦怠、头晕等,但到医院体检各项指标均在正常范围;三是真正患病的人,需要长期服药治疗的慢性病患者,或者术后急需恢复体质的人。

时间有讲究

滋补类膏方,在冬季食用为最佳。一来因为有些药偏温热,在冬季服用不易上火;二来因为冬季气温低,膏方更易保存。滋补类膏方则宜从立冬日起50天左右的时间内服用,大致服至立春前结束。治疗类膏方则一年四季皆可服用。

常见三误区

误区1 膏方买了就吃 专家观点:一人一方一炉

郑州市中医院药剂科主任白明学告诉记者,中医膏方讲究一人一方一炉。膏方融中药、滋补品和相关食品于一炉,按照一人一方、一人一锅而制作出来的膏类制剂,遵循了中医临床用药辨证施治的原则。同时膏方强调个体化给药处方,单独加工制备,因人而异,针对性强,疗效显著。

一个膏方全家人服用是不科学的,膏方应在医生指导下服用。人的体质因年龄、性别、生活境遇、先天禀赋、后天调养等不同而各有差异,所以选方用药也应因人而异。在选用膏方前,服用者应向医生详细说明自身健康状况,便于医生辨证施治。如果不问虚实,不论辨证,盲目进补,就会出现种种不良反应。

三误区要知道

误区2 膏方有滋补作用 专家观点:膏方可用于调治慢性疾病

记者在走访调查中发现,服用膏方的人群中有大部分人患有慢性病,服用膏方对调治慢性病起到了帮助。

女性脏腑功能失调、气血阴阳失衡、肝肾不足、精血亏损、气虚脾弱、月经不调,甚至出现经闭不行、卵巢功能下降等症,这类人群经专家辨证论治后,进补膏方会有很好的效果。

对于中年人有冠心病等慢性病患者,服用膏方时需注意以下原则:一是阴

阳相配,多以熟地、阿胶、黄芪、生晒参相配;二是益气活血,气血互调,常选用生香附、广郁金等中药,既能行气,又可活血;三是通补兼施,动静结合,在膏方中将补药与具有运脾化湿、活血调气作用的中药相配伍,补而不滞,既能消除补药黏腻的弊端,又可发挥其补益的功效。

此外,膏方在调理亚健康状态及治疗老年痴呆症、失眠等疾病方面有独特的疗效。

误区3 膏方可治病 专家观点:膏方属于保健药剂

膏方又叫膏滋方,是养生保健中常用的中药剂型。膏方虽是好东西,但并不是万能的。得了病还是要根据实际病情进行相应治疗。

进补膏方的适应人群是有讲究的,如处于亚健康状态的中老年人;大病之后处于康复期的病人;有早衰倾向,需要抗衰老的人群以及患有慢性病,处于稳定期的人群等。

儿童进补膏方更需要“量体裁衣”。吃膏方不是赶时髦,如果孩子平时很

健康,身体各方面没有中医理论所指的虚或缺,就没必要进补。若出现反复呼吸道感染、支气管哮喘、生长发育迟缓等情况可以补一补。现在市场上有很多秋梨膏,很多家长买来就给孩子吃,这样是不正确的。秋梨膏能养阴清肺,适应的年龄段比较宽泛,口干、嗓子痛、干咳者可以食用,但舌苔黄厚、湿气重的儿童就不宜吃。另外,由于膏方多数比较滋腻,会影响消化功能,胃肠功能较弱的儿童需慎服。

郑州陇海医院 (豫) 医广【2015】第10-29-536号

看糖尿病下肢血管病
到郑州陇海医院

咨询电话: 0371-55988888

地址: 郑州市陇海路303号(陇海路与紫荆山路交叉口向东300米)