

久治不愈的老哮喘,竟是胃食管反流引起的

张阿姨54岁,有15年哮喘症状。她的哮喘经常夜间发作,发病来十分严重,无论春夏秋冬,说憋气就憋气。服用沙丁胺醇、强的松等哮喘药物效果很有限,只能勉强压制病情,停药后症状很快复发。就在半年前,张阿姨多次出现大口喘气、呼吸困难的情况。曾因为哮喘窒息、引起呼吸心跳骤停而被送到医院急救过一次,经过电除颤和气管插管抢救后才保住性命。 蒋晓蕾

30分钟 解决多年哮喘

不久前,郑州陇海医院呼吸内科首席专家、主任医师冀主任接诊了张阿姨。得知张阿姨按普通哮喘治疗效果很差后,冀主任判断张阿姨的哮喘可能是胃食管反流引起的。

冀主任安排张阿姨做了食管24小时PH-阻抗检测。结果显示,张阿姨一晚上

出现了200次食管酸反流,食管PH值整晚都在4以下,属于重度胃食管反流患者。张阿姨反流的胃酸已经侵蚀了气管,刺激了气管内神经,引起了气管痉挛,导致出现严重的哮喘和咳嗽症状。

随后,郑州陇海医院胃食管反流诊疗中心主任胃食管反流专业主任医师张主任,为张阿姨进行了胃镜下射频消融术。

即使用胃镜伸入食管下端,利用温度刺激食管组织再生,进而恢复食管下端收缩功能、阻碍反流现象产生。整个过程不用开刀,像做胃镜一样,不到30分钟就结束。手术完成后,张阿姨的咳嗽哮喘症状奇迹般地消失了,再也没有复发过。

70多种疾病 祸起胃反流

即使从未出现过胃部症状,也可能是胃食管反流。张主任表示,很多人认为胃食管反流就是反酸烧心,但30%以上的胃食管反流患者从未出现过反酸、烧心症状,而是表现为消化道以外症状。

据统计,现在有70多种疾病是由胃食管反流引起,包含鼻炎、肺气肿、哮喘、

冠心病、高血压等。

张主任表示:“如果身体多个部位都有不舒服,且久治不愈、疗效不好,最好查查胃食管反流,说不定30分钟就把自己多年的疾病解决了。”她提醒,为帮助更多胃食管反流患者,郑州陇海医院推出“河南省胃食管反流公益筛查行动”。如果有反酸、烧心、咳嗽、哮喘、咽炎、支气管炎、胸痛、高血压等症状,请尽快与医院联系。

为感谢广大患者的支持,郑州陇海医院推出心电图、内科B超、上消化道钡餐造影检查费减免50%的优惠活动。凡在郑州陇海医院住院的患者,除享受规定的医保农合报销外,还可获得医院慈善基金的额外补贴。

青少年也会得腰椎间盘突出

老年病日益年轻化,更正不良坐姿、多运动可预防

腰椎间盘突出症是因椎间盘退变破裂后压迫脊髓或神经所出现的综合征,是脊柱的常见病和多发病,多见于中老年和长期体力劳动者,目前主要认为是慢性积累损伤及腰椎退变老化所引起。但最近有研究表明,有部分青少年也会患上腰椎间盘突出症,而且发病率呈上升趋势,特别是年龄在11~18岁的青少年,占到门诊量的5%左右。针对青少年患者腰椎间盘突出症发病率逐渐攀升的趋势,记者专门走访了中华医学会骨科专科分会微创学组委员、武警河南总队医院椎间盘微创治疗中心朱主任。 蒋晓蕾

腰椎间盘突出症自查六法

怎样才能知道自己是否患有腰椎间盘突出症?有关专家介绍了六种自查方法:

- 1 在急性扭伤后,是否跛行
- 2 轻轻咳嗽,腰疼是否加重
- 3 仰卧位休息后,疼痛仍不能缓解
- 4 仰卧位,自行或旁人用手轻触后腰部、腰椎正中及两侧,检查是否有明显的压痛
- 5 仰卧位,然后坐起,观察自己下肢是否因疼痛而使膝关节屈曲
- 6 仰卧位,患侧膝关节伸直,并将患肢抬高,观察是否因疼痛而使患肢高度受到限制

如有一项符合一般都应视为有患腰椎间盘突出的可能。

专家提醒——

- 腰椎间盘突出症重在预防
- 平时注意站姿、坐姿、睡姿以及劳动姿势的合理性
- 在寒冷潮湿的季节应注意保暖
- 加强锻炼,增强体质

熊德 编辑 新华社发



直腿抬高试验常为阳性 警惕腰椎间盘突出

据朱主任介绍,青少年椎间盘突出症的临床表现与成人腰椎间盘突出症有较大差异,其特点是症状比较少,而且相对较轻,体征相对较多且较重,可以归纳为以下几个点:首先是症状轻、体征重,其临床特点为患者腰痛及坐骨神经痛较轻,下肢肌肉萎缩和腱反射改变较少见,而直腿抬高试验常为阳性。其次腰部先天性发育异常,腰椎结构的改变。最后,青少年腰椎间盘突出症多为中央型,伴发

征象少。

另外朱主任指出,椎间盘突出症已成为一种常见病、多发病,特别是青少年的椎间盘突出症可防可治,平时以预防为主,一旦确诊,其治疗方法也是多种多样的。当下随着医疗器械的不断改进,脊柱内窥镜系统技术不断发展,计算机影像技术不断革新,脊柱微创技术也不断发展,因其具有创伤小、恢复快、安全性高等优势,深受家长们的青睐。

更正不良坐姿、多运动 青少年时期可预防

朱主任最后强调,随着生活水平的提高,部分孩子习惯业余时间宅在家里看电视、用电脑,长时间保持同一姿势,缺少腰部合理运动与休息,不良习惯易对腰椎造成损害,应引起广大学生及家长的重视。

同时,对于家长关心的青少年怎么会患上腰椎间盘突出症的问题及如何预防、治疗等问题,朱主任也专门作了介绍:

第一,坐姿不端,坐的时间过长,运动过少。这既容易引起腰部肌肉劳损,又不利于钙质的吸收,影响骨骼发育。

第二,发育过快。随着生活水平的提高,孩子的青春期提前,女孩子在11~14岁、男孩子在12~15岁,这3年间快速长高,软骨板骨化迅

速,椎间盘发育不完全,髓核含水量较高,而胶原蛋白含量较少,椎间盘的柔韧性不足,腰部肌肉的力量也明显不足,在突然的外力作用下容易发生椎间盘突出。

第三,外伤所致。在剧烈运动时,外力作用于下腰部,当超过一定限度时就会发生椎间盘突出。

第四,婴儿时期爬行少。现在的婴儿动不动就抱,爬行的机会很少,稍稍能站立时就放在学步车中走路,对孩子的正常生理曲度形成非常不利,到十几岁时负重增加了,就容易引起腰椎间盘突出症。

朱主任最后提醒,家长要注意关心孩子的坐姿,及时更正孩子的坐姿习惯。要注意避免长时间的坐立,注意休息、多做运动。

业界速递

我国首批三焦点人工晶体 落户华夏

开启老花眼治疗新纪元

12月5日下午,中华医学会眼科学分会·2015专家会员论坛在福建厦门召开。论坛由中华医学会眼科学分会主办,华夏眼科医院集团厦门眼科中心承办。论坛除了针对中国眼科发展战略进行探讨之外,与会专家还一同为全球治疗老花眼和高档白内障手术最新技术——蔡司三焦点人工晶体揭开神秘面纱。据悉,我国首批三焦点晶体已于近期在华夏眼科医院集团落户,该晶体的出现,标志着世界上针对老花眼的治疗已经迈入全新高度。

中华医学会眼科学分会主任委员、北京同仁医院党委书记、副院长王宁利教授在致辞中表示,本次论坛旨在让各位专家进行学术交流,对眼疾现状、眼科临床疑难杂症病例及新兴治疗手段进行深入讨论。华夏眼科医院集团厦门眼科中心承办堪称全国眼科学术会的“精英会”,也标志着集团在眼科基础研究战略和眼科临床研究战略方面又迈向规范化、国际化、权威化。

华夏眼科医院集团白内障学组组长、厦门眼科中心白内障专科学科带头人张广斌教授表示,此次活动不仅意味着全国首批三焦点人工晶体正式落户华夏,也标志着集团本部——厦门眼科中心成为德国蔡司三焦点人工晶体置换手术中国示范中心。 蒋晓蕾 通讯员 张清 唐敏 陈芳

共襄善举 传递爱心

“无癌中国我的梦”公益晚会隆重上演

12月12日,一场“无癌中国我的梦”大型公益晚会在河南电视台8号演播厅隆重上演。此次大型公益晚会由无癌中国我的梦公益项目组委会及中国·车圈汇携手多家爱心企业共同举办,也得到了社会各界的广泛关注和好评。

晚会现场精彩纷呈,豪华明星阵容引爆全场。央视《星光大道》2010年度总冠军刘大成、2013年度五强草帽姐徐桂花、青年民乐演奏家姜旭、曾登上央视春晚的俏夕阳舞蹈队纷纷现场助阵,更有老一辈表演艺术家莫岐、李世儒、于连贵等与大家欢聚一堂。更令人惊喜的是,著名影视演员、无癌中国我的梦公益形象大使张铁林也到场助阵,并向公益大使、公益办公室赠予亲笔墨宝。 蒋晓蕾

医疗快讯

国家继续教育项目“常见骨病中西医结合治疗学习班”在郑举办

日前,由国家中医药管理局主办、河南省骨科医院(河南省洛阳正骨医院)承办的国家级继续教育项目《常见骨病的中西医结合治疗学习班》,在河南省骨科医院郑州院区如期举行,来自省内外骨病专业的200余名医护人员参加了培训学习。

据悉,河南省骨科医院是国家中医骨伤诊疗中心、全国骨伤科医师培训基地,国家中医药管理局批准的肿瘤重点专科建设单位,河南省中医管理局批准的骨病研究治疗中心、股骨头坏死研究

治疗中心、河南省矫形支具中心。该院骨病矫形科已成立20余年,现在洛阳和郑州两个院区设置4个临床科室,在省内骨病矫形领域一枝独秀,具有丰富的临床经验,每年诊治骨病患者数量居全省前列。 通讯员 张艳涛

郑州陇海医院
ZHONGHAI HOSPITAL

(豫)医广【2015】第10-29-536号

看胃食管反流病 到郑州陇海医院

咨询电话: 0371-55988888

地址: 郑州市陇海路303号 (陇海路与紫荆山路口向南300米)