

二胎时代,你真的准备好了吗?

——访成中品堂国医国药馆国家级名老中医褚玉霞

二胎政策终于放开,很多符合条件的家庭在兴奋之余纷纷进行生育二胎的博弈。抛开经济因素和心理因素不谈,有相当一部分孕育过第一胎的妈妈身体各方面都在走下坡路,即使有再次生育的愿望和条件,也很担心自己的身体能否承担得起再次怀孕生产的重负。曾任职于河南省中医院妇产科,如今为成中品堂国医国药馆国家级名老中医的褚玉霞教授提醒,女性怀二胎前一定要做好充足准备,怀孕时机、孕前检查、孕期营养及产后调理等,可都是有讲究的。 蒋晓蕾



褚玉霞

教授、主任医师,硕士研究生导师,传承博士导师,全国首批中医传承博士后导师。国家级名老中医,河南省首届名中医。第二批全国中医妇科名师。原河南中医学院妇科教研室主任,兼二附院妇产科主任。中华中医药学会妇科专业委员会第二、三、四届副主任委员,第四届顾问。现任河南省中医妇科委员会主任委员,河南省中医生殖医学委员会名誉主任委员,河南省药品评审专家,河南省医师协会理事,河南省保健品协会食疗与养生委员会副主任委员、常务理事,全国名老中医药专家传承工作室建设项目指导老师,河南省省级名中医工作室指导老师。河南省中医院“名师传承研究室”终身导师。 坐诊时间:12月28日上午

学无止境博采众长 让中医妇科诊治日臻完善

初见褚玉霞,是在她的诊室。一位患者告诉记者,为了能挂上她的号从凌晨就开始排队。“态度亲切、讲解详细、疗效显著,令人敬佩。”墙上短短十六字锦旗,饱含着患者对褚玉霞的高度信任与尊敬。

自小天资聪慧,求学时成绩优异,17岁的褚玉霞就考入了河南中医学院。毕业后,她受聘于河南中医学院任教,并到河南省中医院行医。如今,已是全国中医妇科学术界首屈一指的名老中医。

“熟读王叔和,还要临证多。”褚玉霞在研读古今文献中一旦有体会,就会在临床上进行验证。如她汲取了古人关于血瘀的理论,结合临床,强调活血化瘀法在痛经及多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症等的治疗作用。她还用《伤寒论》的白虎汤加味,治疗产后无名高热,用药仅3付,患者热退病愈……此类妙招,不胜枚举。

辨病与辨证相结合 被患者誉为“送子观音”

采访时,“送子观音”是记者听到的患者们送给褚玉霞的又一美誉。在治疗排卵障碍性不孕、输卵管因素导致的不孕及免疫性不孕等方面,褚玉霞潜心研究40余年,走出了一条辨病与辨证相结合的不孕症治疗之路。

古人云“种子必先调经”,褚玉霞主张“首重治肾,兼调肝脾”治排卵障碍性不孕。经临床实验,她研制出“调经助孕胶囊”,可补肾、养血、理气、助孕,适合月经少、稀发、闭经的肾虚患者。目前,已获河南省食品药品监督管理局批准文号,允许院内治疗使用。

嗜经典、攻疑难、重医德 谆谆教导育桃李无数

近半个世纪的行医及执教生涯,让褚玉霞不仅成功救治患者数以万计,更育人无数、桃李满天下。

1972年,褚玉霞开始从事教学工作,助教、讲师、副教授,到教授、硕士研究生导师、传承博士、博士后导师、教研室主任,一路走来所教学生

前,已获河南省食品药品监督管理局批准文号,允许院内治疗使用。

在治疗免疫性不孕症时,褚玉霞观察发现,这类患者应用中医辨证论治加上使用小剂量肠溶阿司匹林,治愈率很高,还无须避孕。

一次次神奇的发生,皆归功于褚玉霞主张的“孕前预防,孕后保胎”的习惯性流产治疗总原则:第一,孕前准备,要饮食有节、起居有常、劳逸结合、不忧郁、不愤怒;第二,从怀孕起,

采取以中药为主的保胎药,一直用到流产危险期(每次妊娠容易发生流产的月份)过后,再巩固治疗半个月;第三,治疗结束后,B超复查,了解胎儿发育情况。

“我采用的保胎药以补肾培脾养阴清热为主,不建议用活血化瘀药。凡妊娠禁忌的中药,绝对不会出现在我的保胎处方中。”褚玉霞潜心研制保胎药“双保煎剂”,经她保胎治疗的孕妈妈们使用后都很满意。

所言‘心小、胆大、行方、智圆’的行医之道,我将终身铭记在心。”

回首褚玉霞的行医之路,其治学术、创名流、独秀中原,施仁术、惠苍生、泽被中州,其仁心仁术,更为中医药事业的振兴和发展作出了不可磨灭的贡献。

部分医师坐诊表	星期一(12月21日)	星期二 12月22日	星期三12月23日	星期四12月24日	星期五12月25日	星期六12月26日	星期日(12月27日)
(上午)	吴庆顺主任(内) 刘霞主任医师(儿) 王明新副主任(内)	琚主任(儿) 袁静主任(内、针) 张主任(妇)	吴庆顺主任(内) 郭绍伟副主任(内) 王飞博士(针灸)	李真主任(内) 孙鸿昌博士(内) 司主任(妇)	倪进军主任(内) 郭绍伟副主任(内) 王明新副主任(内)	郑生主任医师(内) 李勇副主任(内) 赵喜新主任(针灸)	葛邦雨副主任(内) 王明新副主任(内) 路主任(针灸、推拿)
(下午)	贺亚非主任(儿) 师大庆主治(内) 李兰芬主治(皮、内)	毛德西主任(内) 祝桂红主治(儿、妇) 王明新副主任(内)	贺亚非主任(儿) 王主任(内) 张正杰主治(内)	周发祥主任(内) 王玫玫副主任(妇) 王民集主任(针灸)	祝桂红(儿、妇、内) 王明新副主任(内) 于博士(针灸、推拿)	司主任(妇) 冯军主治医师(针灸) 王明新副主任(内)	许主任(妇) 常贵祥主任(皮) 葛邦雨副主任(内)

征集成中品堂国医馆标志 现金大奖等你来拿

河南省郑州市成中品堂国医馆,位于郑东新区2015年上海合作组织政府首脑(总理)理事会第十四次会议会场北邻的建业总部港F座(如意西路与农业东路交叉口),与国家首批授予中华老字号、始创于1649年的杭州方回春堂是合作医馆。全馆营业面积6000平方米,开设有中医内科、中医妇科、中医儿科、中医皮肤科、中医针灸、中医推拿、中医美容等中医特色科室,并有B超室、血液检验等辅助检查手段。成中品堂国医馆素以传承一脉相承的国医之道为己任,以“名医好药,济世为民”为经营理念,汇聚了从国医大师到世家传人等近百位中医高贤,并甄选地道药材,为中原百姓提供平价、专业、舒适、优越、全面的中医诊疗服务。

特面向全球征集医馆标志(LOGO)设计方案、企业宣传语、中医药文化歌曲。



活动作品征集邮箱:
cnczpt@126.com
官网:www.zhongpintang.com
咨询电话:+86-0371-85510001
联系人:孟小姐

作品提交方式

LOGO:以电子稿形式提交,文件为JPG格式,分辨率在150dpi以上;附有创意详细说明;注明设计人的基本信息(机构名称或姓名、联系方式、E-mail等);请保存设计原稿,被采用后需提交矢量图

企业宣传语:以Word文档形式提交。附有创意详细说明;注明创作

者的基本信息(机构名称或姓名、联系方式、E-mail等)

中医药文化歌曲:曲谱及歌词以Word文档形式提供。并附Wma格式demo小样

来稿请注明创作者的基本信息(机构名称或姓名、联系方式、E-mail等)

奖励方法

LOGO标志、企业宣传语、中医药文化歌曲方案一经采用,可获10000元奖励(寓意“万里挑一”,同时港澳台及海外参赛选手作者可以折算为当地流通货币支付奖金);入围前十名的标志,每个标志奖励价值1001元(寓意“千里挑一”)的成中品堂健康金卡

截止日期:所有设计作品请于2016年1月15日前提交

本次征集活动官方信息发布平台为河南郑州成中品堂国医馆官网及官方微信;活动征集稿件一律不再退回;活动评选方案及方式和最终解释权归河南郑州成中品堂国医馆所有